

7 décembre 2010

**JOURNÉE  
SCIENTIFIQUE**

**CHUV  
Auditoire de la  
maternité**



Niki de Saint Phalle

Excès pondéral: de la définition aux implications cliniques  
Chirurgie bariatrique et maternité: est-ce compatible ?

**Dr V. Giusti**

Obésité et surpoids: question de santé publique

**M-P. Politis Mercier**

Troubles du comportement alimentaire et maternité

**Dr S. Gebhard**

«Ca marche! Bouger plus, manger mieux»

**A. Fournier Fall et A. Longchamp**

Activité physique et grossesse

**K. Melzer**

Conseils diététiques et maternité

**M. Kruseman**

Consultation de grossesse dans un contexte de trouble des  
conduites alimentaires

**B. Soldera Kaiser**

## **8h00 - 9h00 Message d'accueil**

Michelle Pichon, professeure HES, HEdS Genève, filière Sage-femme.

## **9h15 - 10h00 Excès pondéral: de la définition aux implications cliniques**

Dr Vittorio Giusti, Médecin adjoint, Consultation d'Obésité et des Troubles du Comportement Alimentaire. Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Métabolisme CHUV

Les concepts recouvrant différents termes tels le surpoids, l'obésité, l'indice de masse corporelle, le syndrome métabolique seront clarifiés avec leurs conséquences sur la santé, notamment en ce qui concerne la santé de la femme et sa santé reproductive. Les causes multifactorielles de la surcharge pondérale et les prises en charge actuelles qui en découlent seront précisées ainsi que les méthodes ayant démontré leur inefficacité.

## **10h00 - 10h30 Obésité et surpoids: question de santé publique aussi pour la maternité? Quelles sont les données de la littérature?**

Maria-Pia Politis Mercier, sage-femme, professeure HES, HECVSanté Lausanne, filière Sage-femme.

Quelles sont les évidences sur les effets du poids lors du processus de maternité? Quelles influences sur le déroulement de la grossesse, de l'accouchement et du postpartum, sur le fœtus et le nouveau né? Que peut-on dire de la prise de poids durant la grossesse? Les données actuelles de la littérature et les recommandations de bonne pratique pouvant être utiles à la pratique professionnelle de la sage-femme et au partenariat avec les femmes seront présentées.

## **10h30 - 11h00 Pause**

## **11h00 - 11h45 Troubles du comportement alimentaire et maternité**

Dr Sandra Gebhard, Responsable médical du Centre vaudois anorexie et boulimie (abC) CHUV, Médecin associé.

La prise de poids et les changements corporels de la grossesse sont de puissants stressors pour les femmes souffrant ou ayant souffert de TCA. Dans cette période cohabitent des risques pour la santé de la mère comme de son futur enfant mais également des opportunités de changements. Le suivi nécessite la mise en place d'une équipe inter-disciplinaire, la sage-femme y jouant un rôle central.

## **11h45 - 12h30 Conseils diététiques et maternité: des recommandations à la pratique**

Maaïke Kruseman, diététicienne, praticienne et professeure à la HEdS Filière Nutrition et diététique, Genève

Comment conseiller adéquatement ces femmes sans les culpabiliser? Quels sont les risques d'un contrôle alimentaire trop strict durant la grossesse? Le lait maternel, recommandé quasi-unaniment pour ses qualités nutritionnelles est-il sans défaut? L'allaitement protège-t-il le bébé d'un futur surpoids? Et permet-il aux mères de perdre du poids plus rapidement? Voici quelques questions auxquelles nous tenterons de répondre.

### **14h00 - 14h30 Activité physique et grossesse: effets sur la santé de la mère et du fœtus**

Katarina Melzer, PhD, Institut des Sciences du Mouvement et de la Médecine du Sport  
Ecole d'Éducation Physique et de Sport Université de Genève.

Il était traditionnellement conseillé aux femmes enceintes de limiter leur activité physique habituelle. Dernièrement, plusieurs études ont montré des effets bénéfiques de l'activité physique modérée chez les femmes enceintes et leur fœtus et n'ont pas mis en évidence d'effet négatif. Les résultats originaux de deux études menées en Suisse apportent une contribution importante aux pratiques professionnelles des sages-femmes et des obstétriciens.

### **14h30 - 15h00 Campagne de prévention nationale « pour un poids corporel sain » : le canton de Vaud et le programme «ça marche! Bougez plus, mangez mieux».**

Alexia Fournier Fall et Anouk Longchamp, Commission de prévention et de promotion de la santé du GRSP, programme cantonal «ça marche».

Lancé en 2008, ce programme vise à promouvoir une activité physique et une alimentation favorables à la santé dans le canton de Vaud; il comporte deux volets pour la petite enfance: « Youp'là bouge » et « Tutti Frutti ». La présentation portera sur ces actions ainsi que sur l'importance de promouvoir le mouvement dès le plus jeune âge par l'intermédiaire des multiplicateurs que sont les parents, enseignants, infirmières, sages-femmes, médecins et éducateurs.

### **15h00 - 15h15 Pause**

### **15h45 - 16h15 Chirurgie bariatrique et maternité: est-ce compatible?**

Dr Vittorio Giusti.

La chirurgie bariatrique recouvre des méthodes opératoires de plus en plus fréquemment utilisées lors de certaines situations d'obésité. A partir d'expériences et de publications récentes, l'exposé abordera les perspectives dans le champ de la périnatalité. Les points d'attention à connaître pour les professionnels seront situés.

### **16h15 - 16h45 Consultation de grossesse dans un contexte de trouble des conduites alimentaires et/ou d'obésité: le rôle des sages-femmes**

Barbara Soldera Kaiser, PhD, professeure HES, HEdS Genève, filière Sage-femme.

Les sages-femmes ont un rôle crucial dans la prise en charge des perturbations alimentaires et du surpoids. Elles doivent savoir dépister, orienter, conseiller les femmes qui seraient en souffrance, encadrer et comprendre leur détresse psychologique qui s'accroît au moment de la conception et de la naissance d'un enfant. Cette présentation vise donc à répertorier l'ensemble des connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la mise en place d'une pratique sage-femme adéquate dans ces contextes de TCA et/ou d'obésité, des consultations pré-conceptionnelles jusqu'au post-partum tardif.

### **16h45 - 17h00 Conclusion, clôture de la journée**

**PARTICIPANTS**

Sages-femmes, étudiant-e-s, médecins, professionnel-le-s de la santé et du social.

**DATE ET LIEU**

7 décembre 2010 de 09h00 à 17h00, accueil dès 08h00  
Maternité du CHUV  
Auditoire de la maternité  
Av. Pierre Decker 2  
1011 Lausanne

En voiture: possibilité de parking dans les différents parc + rail de la ville puis trajet en bus ou en métro.  
Plan des TL de Lausanne sur: [www.t-l.ch](http://www.t-l.ch)

**PRIX**

Membres FSSF-ASI            CHF 100.-  
Non-membres                CHF 130.-  
*Etudiants(es) HES gratuit*

**REPAS**

Cafétéria du personnel du CHUV ou libre  
*Repas non inclus dans le prix de la formation*

**DELAI D'INSCRIPTION** 19 novembre 2010

Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse suivante:  
Secrétariat central  
Fédération suisse des sages-femmes  
Rosenweg 25C            031/332 63 40  
3000 Bern 23            [info@sage-femme.ch](mailto:info@sage-femme.ch)  
Inscription online:    [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

**Payement par e-banking : IBAN CH84 0900 0000 3001 9122 7 (PostFinance)  
BIC POFICHBEXXn**

**Attention! Les confirmations se feront par e-mail.**  
Une attestation de la FSSF vous sera délivrée à la fin de la journée.

✂-----  
**BULLETIN D'INSCRIPTION:** Journée de formation du 7 décembre 2010

Nom, prénom .....  
Profession .....  
Adresse .....  
NPA ..... Lieu .....  
Téléphone .....  
E-mail (confirmation) .....  
Membre FSSF-ASI    oui        non  
Date .....                      Signature .....