

Recommandations relatives à la formation des sages-femmes dans les domaines de l'acupuncture et de la médecine chinoise en Suisse, publiées par la fédération suisse des sages-femmes FSSF et par l'organisation professionnelle suisse pour la médecine traditionnelle chinoise OPS-MTC.

Les directives suivantes ont été établies en collaboration avec l'organisation professionnelle suisse pour la médecine traditionnelle chinoise. Elles permettent l'établissement d'une norme homogène pour la formation des sages-femmes en Suisse. Ces directives peuvent en conséquence être présentées et utilisées par les prestataires de cours de formations et sont similaires à celles de l'association des sages-femmes allemandes.

Ces recommandations ont pour objectif d'aider les sages-femmes à évaluer avec objectivité les différentes offres de formations, en leur proposant des critères de comparaison ainsi que des repères lors du choix d'une formation. Ces directives regroupent les exigences requises pour la formation des sages-femmes dans le domaine de l'acupuncture et sont recommandées aux prestataires de cours de formations en Suisse

I. Directives pour la formation en acupuncture des sages-femmes en Suisse

Volume de la formation

Partie théorique :

Le volume théorique représente : 100 heures

Partie pratique :

Le volume du stage pratique représente : 20 heures

Le stage doit être effectué auprès d'un thérapeute, d'un médecin ou d'une organisation reconnue par l'OPS-MTC ou par l'ASA. Il peut également s'agir d'un institut de formation (ou quelqu'un détenant une formation étrangère équivalente).

Examen

L'institut de formation organise l'examen de fin d'études et se charge de son évaluation. L'examen écrit et/ou oral porte sur la théorie et la pratique.

Formation continue

Les sages-femmes sont impérativement tenues de suivre 1 journée (6 heures) de formation continue par an.

Réglementation transitoire

Les sages-femmes ayant déjà reçu une formation en acupuncture rattrapent les heures manquantes jusqu'à atteindre 100 heures de théorie et 20 heures de pratique.

II. Curriculum de la formation en acupuncture pour les sages-femmes.

1. Introduction à l'acupuncture selon la médecine chinoise/MTC
 - a. Image de l'être humain, santé, maladie, diagnostic, thérapie
 - b. Fondements du processus actif de la médecine chinoise
 - c. Contre-indications et limites de la médecine chinoise

2. Fondements de la médecine chinoise
 - a. Le Yin et le Yang
 - i. Le Yin et le Yang dans le microcosme et le macrocosme
 - ii. Le principe du Yin et du Yang
 - iii. Le Yin et le Yang dans la physiologie, la pathologie et la thérapie
 - iv. Le Yin et le Yang comme modèle de base du mouvement
 - b. La théorie des cinq mouvements (wu xing)
 - i. Introduction dans la théorie des cinq mouvements
 - ii. Les différents mouvements et leurs qualités énergétiques, Bois, Feu, Terre, Métal et Eau
 - c. Origine des maladies selon la médecine chinoise
 - i. Origines internes
 - ii. Origines externes
 - iii. Autres origines
 - d. Le diagnostic en médecine chinoise
 - i. Les huit procédures thérapeutiques et leur signification
 - ii. Les quatre temps de l'examen
 - e. Physiologie et pathologie des substances
 - i. Qi
 - ii. Xue – sang
 - iii. Jing – essence
 - iv. Shen – esprit

- v. Jin Ye – liquides/sucs
- f. Sélection de physiologies et de pathologies Zang Fu
 - vi. Poumon
 - 1. Déficit du Qi
 - vii. Cœur
 - 1. Déficit de sang
 - 2. Déficit du Yin
 - 3. Chaleur
 - 4. Les mucosités embrument le cœur
 - viii. Rate/estomac
 - 1. déficit du Qi
 - 2. Humidité
 - 3. Qi de l'estomac et déficit du Yin
 - 4. Qi de l'estomac se rebelle
 - ix. Foie
 - 1. Stagnation du Qi
 - 2. Stase du sang
 - 3. Déficit de sang
 - x. Rein/vessie
 - 1. Déficit de l'essence du Qi
 - 2. Déficit du Yin
 - 3. Déficit du Yang
 - 4. Humidité chaleur dans la vessie
- f. Physiologie et pathologie d'organes particuliers choisis
 - i. Utérus
 - 1. Froid dans l'utérus
 - 2. Stase du sang

3. Les notions de base de l'acupuncture

- a. Le système des méridiens (Jing Luo)
 - i. Aperçu général du système Jing Luo :12 méridiens principaux, méridiens tendino-musculaires, vaisseaux Luo
 - ii. Introduction à une sélection de vaisseaux extraordinaires (Ren, Du, Chong et Dai)
 - iii. Fonctions des méridiens qui ont un rapport direct avec le domaine d'activité de la sage femme
- b. Points d'acupuncture spécifiques
 - i. Aperçu général des points spéciaux : les points Hui, les points Shu-Mu
 - ii. Les points d'acupuncture (au moins 60)
 - 1. Localisation
 - 2. Fonctions en rapport avec des indications importantes
- c. Acupuncture auriculaire
 - i. Aperçu général
 - ii. Points importants : localisation, technique de pose des aiguilles et fonction
- d. Localisation pratique des points
 - i. Localisation pratique de points d'acupuncture choisis

- ii. Identification des dangers et des possibilités en raison de la localisation anatomique des points choisis

4. La pratique de l'acupuncture et de la moxibustion

- g. Notions de base
 - i. Hygiène et acupuncture
 - ii. Contres-indications, effets secondaires et dangers
 - iii. Situations d'urgence
 - iv. Technique de stimulation par les aiguilles
- h. Le traitement par l'intermédiaire de l'acupuncture et de la moxibustion
 - i. Diagnostic et traitement des indications suivantes, conformément à la médecine chinoise
 - 1. Hyperemesis gravidarum
 - 2. Oedèmes
 - 3. Hémorroïdes
 - 4. Syndrome du canal carpien
 - 5. Sciatique dans la région lombaire
 - 6. Troubles du sommeil
 - 7. Traitement additionnel lors d'une perturbation de la vascularisation du placenta
 - 8. Sevrage du fumeur
 - 9. Anomalies de position du fœtus
 - 10. Préparation de l'accouchement
 - 11. Induction des douleurs de l'accouchement
 - 12. Accouchement soutenu par l'acupuncture
 - 13. Anomalies lors de la délivrance placentaire
 - 14. Perturbations de la lactation
 - 15. Déficience de la régression utérine
 - 16. Etat d'épuisement pendant la période de suite de couches

5 Notions de base sur les mesures thérapeutiques associées

- a. Diététique chinoise pendant la grossesse et pendant la période de suite de couches
- b. Qi Gong

6. Examen

- a. Théorie
 - i. Lors des épreuves écrites, la sage femme diplômée doit documenter sa compréhension des relations entre l'acupuncture et la médecine chinoise au sein de son champ d'activité, dans les domaines suivants : diagnostic, formulation d'un objectif thérapeutique, développement d'une méthode de traitement, contres indications de l'acupuncture en relation avec la spécialité de l'obstétrique.
 - ii. L'examen écrit comprend au moins 50 questions à choix multiple.

- b. Pratique
 - i. Lors des épreuves pratiques, l'accent est mis sur la localisation exacte des points d'acupuncture, sur les techniques fondamentale de pose des aiguilles, ainsi que sur les consignes d'hygiène.
 - ii. Localisation correcte d'au moins 10 points
- i. Etude de cas
 - i. Présentation de 3 cas documentés tirés de l'expérience personnelle

Bern, 21. August 2006