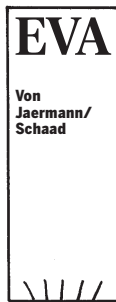


## Bellevue



# Die Freundin am Wochenbett, ein Geschenk des Himmels

Mütter sehen in ihrer Hebamme so etwas wie eine Göttin. So will ich auch einmal angeschaut werden.

Ev Manz

Zürich - Vielleicht war es der Hormonrausch, vielleicht die echte Bewunderung für den mir unbekanntem Berufszweig. Jedenfalls begann die Faszination bei der ersten Begegnung vor sieben Jahren. Ich lag im Krankenhaus, taumelte im Mutterglück und wurde von Hebammen umsorgt. Für mich waren sie Göttinnen. Sie sprachen anschaulicher über die Geburt als jeder Mediziner, und mir kam es vor, als stünden sie mehr im Leben als die Mehrheit der Menschen - da nahm ich mich nicht aus. Und sie duzten sich, nicht weil es cool war, sondern einfacher.

So war es auch bei Franziska, die mich später zu Hause betreute. Franziska Summermatter, wie sie mit ganzem Namen heisst, war einst im Gebärsaal tätig, heute hat sie ihre eigene Praxis und macht nur noch Hausbesuche vor und nach der Geburt. Franziska wurde während der ersten Wochenbettzeit zu einer Art bester Freundin für mich. Logisch, sie besuchte mich fast täglich, und ich freute ich mich auf sie, weil sie mir jedes Mal etwas fürs Leben mitgeben konnte. «Vergiss teure Öle für die Haut. Olivenöl genügt.» Bald darauf verschwand sie aus meinem Leben und tauchte erst wieder auf, als ich zum zweiten und dritten Mal Mutter wurde. Danach wusste ich: Könnte ich noch einmal einen Beruf wählen, es wäre Hebamme. Gesagt, getan, zumindest für einen Tag, an der Seite von Franziska, wem sonst.

### Einblick in alle Schichten

Auf Elektrovelos brausen wir durch die noch verschlafene Stadt. Erst vor der ersten Haustür in Oerlikon wird mir bewusst, wie intim dieser Beruf eigentlich ist. Ich werde auf Leute treffen, die ich nie zuvor gesehen habe, mich zu ihnen in die Wohnung setzen und mit ihnen über Intimes sprechen und sogar Intimes sehen. Wer wird das sein? Welche Geburtsgeschichte werden sie erzählen? «Ein Fall, vom Sozialamt zugewiesen», sagt Franziska. Einen Tag zuvor hat sie die junge Frau kontaktiert, die vor sechs Tagen geboren hat. Es ist Franziskas erster Besuch.

Man sehe wirklich in alle Schichten der Stadt hinein, sagt Franziska, in die tiefsten und in die höchsten, manchmal beides an einem Tag. Mir wird bange. Ich habe das Gefühl, von nichts eine Ahnung zu haben und völlig nutzlos zu sein. «Ach was, als gestandene Mutter bist du bestens qualifiziert für die Arbeit», muntert mich Franziska auf.

### Stilles Glück

Der erste Eindruck ist gut, und ich bin emotional mittendrin. Das kleine Mädchen schläft auf dem Arm seiner Mutter, einer 20-jährigen Migrantin. Sie wohnt allein in einem einfachen Appartement und ist zurückhaltend, doch sie strahlt. Ihr Glück rührt mich zu Tränen. Alle Professionalität, die ich mir für diesen Tag zurecht gelegt hatte, ist wie weggewischt. Franziska lässt die Frau von ihrer Geburt erzählen, von den heftigen Schmerzen. Die junge Frau tut es ohne jegliche Scham, lässt sich dann den Uterus abtasten, zeigt ihre Brüste. Während ich die Kleine für das Wägen ausziehe, bespricht sie mit Franziska das Stillen. Sie pumpe jeweils ab, um zu sehen, wie viel die Kleine trinke. Tatsächlich: Sie



Grosse Freude an den Kleinen der anderen: Ja, es fühlt sich gut an, Göttin zu sein. Foto: Reto Oeschger

### «Ich kenne etliche Frauen mit viel Lebenserfahrung, die mich für alles um Rat fragen.»

Franziska Summermatter, Hebamme

hat zugenommen. Franziska staunt. «Du machst einfach alles von Natur aus richtig.» Und flüstert mir zu, sie kenne etliche Frauen mit viel mehr Lebenserfahrung als diese junge Frau, die sie für alles um Rat fragen. «Akademikerinnen sind da meist viel komplizierter.»

Keine zehn Minuten später betreten wir eine grosszügige Zürichbergwohnung. Der Gegensatz könnte grösser nicht sein. Die Mutter empfängt uns mit dem zehn Tage alten Säugling auf dem Arm, küsst Franziska ab und serviert sofort Kaffee. Die Schwiegermutter kündigt sich um die zweitälteste Tochter. Franziska kontrolliert den Nabel des Neugeborenen, der tags zuvor geblutet hat. Sie säubert ihn mit Windelcreme, schliesslich müsse man das nehmen, was die Mütter zur Hand hätten. Und auch dieser Säugling hat gut zugenommen. «Kein Wunder, bei den Brüsten», sagt die Mutter und lacht. Ums Stillen sei es ihr nach den letzten Geburten gar

nicht gewesen. Sie hatte zu viel Milch, litt permanent unter Stau. Diesmal sorgte Franziska schon beim Milcheinschuss mit einer abstillenden Tablette vor. «Für einmal Chemie, aber es hat funktioniert», sagt Franziska.

### Stau nach Sturzgeburt

Hebamme sein heisst auch, Frauen vor der Geburt zu betreuen, wie im Fall des dritten Besuchs. Franziska muss überprüfen, dass die Wehen nicht zu früh einsetzen. Dabei bin ich jedoch nicht erwünscht. Die Frau will anonym bleiben, ihr Aufenthaltsort unbekannt. «Ungeohnt, aber Teil der Arbeit», sagt Franziska und radelt weiter.

Gewohnter ist ihr das Umfeld bei der vierten Frau in Wiedikon, ihre Geschichte macht mich aber einen Moment sprachlos: Sturzgeburt im eigenen Schlafzimmer, Sanität und Arzt kommen zu spät. Seit drei Tagen ist sie zurück aus dem Spital, doch ihr kleiner Sohn mag die Brust noch nicht leer trinken. Franziska zögert nicht lange und beginnt der Mutter, sanft die Brust auszustreichen und leitet sie an, es selbst zu tun. Ich kann das schmerzverzerrte Gesicht der Frau kaum ansehen. «Ich weiss, es tut weh und ist ungewöhnlich, die eigene Brust so in die Hand zu nehmen», sagt Franziska, «aber glaub mir, es hilft.» Und dann erzählt sie vom somalischen Ehemann, der einst so selbstverständlich

seiner Frau bei einem Milchstau die Brust massierte. Er habe es seiner Mutter, einer Hebamme, abgeschaut.

Wie vielseitig der Beruf doch ist. Franziska ist manchmal auch Barkeeperin, zwar nur mit Kaffee, Tee und Süsse, aber immerhin. Babybar heisst der Treffpunkt am späteren Nachmittag in ihrer Wipkinger Praxis. Während zwei Stunden können da junge Mütter zusammenkommen und Franziskas Rat einholen. «Und vor allem hole ich sie aus ihrer Isolation heraus», sagt Franziska. Bis zu 20 Frauen finden sich jeweils ein. Und diesmal darf ich vom Eingewöhnen in der Krippe erzählen, vom Milchstau, dem Abstillen und Brei kochen.

Ja, es fühlt sich gut an, Göttin zu sein. Wer weiss, was das Leben noch bringt. (Doch eines weiss ich schon jetzt: Ich müsste die Geburtsgeschichte aller Wöchnerinnen schriftlich festhalten.)

### Serie (3/6) Neues Jahr, neues Glück

Es ist die Zeit der guten Vorsätze. Und vielleicht gehört dieser dazu: Ich verändere mich beruflich. Bloss wie und wohn? Diese Woche versuchen wir, diese Frage zu ergründen. Indem wir uns auf ein Experiment einlassen: Ist der Job, von dem wir uns mehr oder neues Glück versprechen, tatsächlich so erfüllend, wie wir uns das vorstellen?

### B-Side

#### Wir Eltern Was die Marmelade mit der Türe...

Der Sohn muss zusammengesetzte Wörter aus zwei Nomen kreieren, im Stil von das Segel und das Boot ergeben das Segelboot. Schnell hat er fünf Beispiele gefunden. Beim sechsten ist er unsicher. «Mama, kann das sein: Die Konfi und die Türe geben die Konfitüre?» (ema)

#### Wir Mieter Dein Nachbar, das bekannte unbekannte Wesen

Viele kennen die Gepflogenheiten ihrer Nachbarn bestens, obwohl sie noch nie mit ihnen zu tun hatten. Sie wissen darüber Bescheid, wann diese ins Bett gehen und wann sie morgens aufstehen. Sie sehen sie abends heimkommen und bemerken, wann sie Gäste haben oder in die Ferien fahren. Sie kennen sogar die Eltern der Nachbarn, weil diese in den Sommerferien den Garten hüten. Sie sehen, um welche Uhrzeit die Nachbarschaft am Wochenende bruncht und wer im Garten die Drecksarbeit erledigt. Viele sind praktisch mit dabei, wenn der Nachbar grilliert, denn der Duft des Grillguts streift ihre Nasen, wenn die Balkontür offen steht. Doch wenn man dann seine Nachbarn zufällig auf der Strasse trifft, zermartert man sich das Hirn, woher man sie wohl kennt. (roc)

#### Familie Motzer I Halbe Sachen im Haushalt

Herr Motzer ist ein ausgesprochen verantwortungsvoller Mensch. Auf ihn ist absolut Verlass. Ausser im Haushalt. Dort ist er wie sonst auch, äusserst hilfsbereit und willig, macht aber gern nur halbe Sachen. Wenn es zum Beispiel ums Fensterputzen geht, zeigt er sich innovativ, kauft gleichentags das neueste Fensterputzgerät, kommt euphorisch nach Hause und fängt gleich mit der Arbeit an. Zur Freude seiner Frau. Doch nach zwei Fensterflächen hat er bereits genug und verstaub das neue Gerät im Putzkasten, wo es dann bald für immer in Vergessenheit gerät. (roc)

#### Familie Motzer II Zähneputzen im Dunkeln

Herr Motzer putzt jeden Abend seine Zähne im Dunkeln, damit die Lüftungsanlage, die mit dem Lichtschalter verbunden ist, nicht zu summen beginnt. Diesen Ton kann er nicht ausstehen. Eine blöde Mode, lästert seine Frau. Denn sie ist es, die nachher die eingetrockneten Zahnpastaresten vom Lavabo kratzen muss, weil Herr Motzer sie ohne Licht ja nicht sieht. (roc)

### Das Rezept

Teigwaren an Rosmarin-Sauce



#### Für 4 Personen

Rosmarin-Sbrinz-Sauce:  
3 dl Milch, 1½ El Mehl,  
1 kleine Knoblauchzehen  
(ganz), nach Belieben,  
1 Rosmarinzwig,  
50 g Sbrinz AOC.

gerieben, ½ TL Salz, Pfeffer, Paprika,  
400 g Teigwaren, Rosmarin zum Garnieren

Sauce: Milch und Mehl mit dem Schwingbesen verrühren. Knoblauch und Rosmarin beifügen. Unter ständigem Rühren aufkochen, zugegeben bei kleiner Hitze 5–10 Minuten köcheln. Knoblauch und Rosmarinzwig entfernen. Sbrinz darunterrühren, würzen. Teigwaren in reichlich Salzwasser al dente kochen, abgiessen. Sofort mit der Sauce mischen. Auf vorgewärmten Tellern anrichten, garnieren.

swissmilk

Weitere 5000 Rezepte unter  
[www.swissmilk.ch/rezete](http://www.swissmilk.ch/rezete)

Anzeige

## Miele GALLERY

Gerne beraten wir Sie in der 700 m<sup>2</sup> grossen Ausstellung in allen Firmen zu Geräten für Küche und Waschraum.

Miele AG, Linmatstrasse 4, 8567 Spreitenbach  
Beratung: Mo bis Fr 9h – 18h, Sa 9h – 16h  
Reservieren Sie Ihren Beratungstermin:  
Mo-Fr: 056 417 27 50, Sa: 056 417 21 21

Virtueller Rundgang: [www.miele.ch/gallery](http://www.miele.ch/gallery)