

Johanna G. Luyben

Der Mutter eine Mutter sein. Eine Studie über einen effektiven Inhalt der Schwangerschaftsbetreuung aus Sicht der Frauen in drei europäischen Ländern

Arbeit eingereicht zur Erfüllung eines Teils der Anforderungen der Glasgow Caledonian University für den Grad „Doktor der Philosophie“

Zusammenfassung

In dieser Studie wurde der effektive Inhalt der Betreuung in einer normalen Schwangerschaft in drei europäischen Ländern aus Sicht der Frauen untersucht: in den Niederlanden, Schottland und der Schweiz. Teilnehmerinnen waren 32 Frauen in verschiedenen Stadien einer normalen Schwangerschaft oder innerhalb eines Jahres nach der Geburt. Die Sicht dieser Frauen wurde in eins-zu-eins Interviews untersucht. Zum besseren Verständnis der Erfahrungen dieser Frauen mit der Betreuung in der Schwangerschaft wurden zusätzlich in jedem Land verschiedene Informationsmaterialien gesammelt. Mittels der Grounded Theory Methodologie von Strauss & Corbin, bei der zur Interpretation des Textes Spracheinheiten benutzt wurden, wurden die Komplexität und der Umfang des Forschungsgebietes erfasst. Innerhalb dieser Einheiten leitete Grounded Theory die Datensammlung und -analyse.

Im Gegensatz zu bisherigen Studien entstand ein einheitliches frauenzentriertes Modell von effektiver Betreuung in der Schwangerschaft, das drei basale Prozesse enthält: 1. Inhalt der Betreuung, der „Der Mutter eine Mutter sein“ genannt wurde und einem Mentoring-Prozess ähnelte, 2. Der Entwicklungsprozess des Mutterwerdens der Frauen, und als Verbindung zwischen diesen zwei Prozessen 3. Die Gestaltung einer Beziehung sowohl mit dem sozialen Umfeld als auch mit den Bezugspersonen im Gesundheitswesen (Arzt/Hebamme). Effektiver Inhalt der Schwangerschaftsbetreuung beinhaltete eine erfahrene mütterliche Person, das Anbieten einer vertrauten Umgebung, kontinuierliche Begleitung in die Familienverantwortlichkeit während des Prozesses des Mutterwerdens, und ein Ablösungsprozess, als die Frauen ihre Familienverantwortlichkeit (wieder) eigenständig bewältigen konnten. Trotz dieses einheitlichen Modells des Inhaltes der Betreuung wurden Unterschiede zwischen den Ländern festgestellt, besonders im Hinblick auf das Vertrauen und die Autonomie der Frauen.

Effektiver Inhalt der Betreuung einer normalen Schwangerschaft braucht sowohl ein Paket von effektiven Tests und Interventionen als auch effektive Modelle der Schwangerschaftsbetreuung, welche auf der Wahl der Bezugsperson basieren, auf einer Vertrauensbeziehung zwischen Frauen und ihren Bezugspersonen, dem Einbezug der sozialen Umgebung der Frauen und der Kontinuität des Betreuungsprozesses. Merkmalen dieser Modelle, inklusive der Beziehung zwischen Frau und Bezugsperson, sollten deshalb bei Angebot und Evaluation einer Betreuung Rechnung getragen werden, wenn sie in Bezug auf Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens von schwangeren Frauen und ihren Familien effektiv sein soll.