



## **Publikationen und Produkte der Qualitätszirkel und Fachgruppen der Sektionen des Schweizerischen Hebammenverbandes SHV**

Im Rahmen der Qualitätszirkel und der Fachgruppen der Sektionen entstehen viele wertvolle Publikationen und Produkte. Damit diese Arbeiten möglichst vielen interessierten Hebammen zur Verfügung stehen, werden sie im vorliegenden Dokument aufgelistet. Einzelne Exemplare der aufgeführten Arbeiten können direkt bei den angegebenen Kontaktadressen bezogen werden. Die Verantwortung für die Richtigkeit der Inhalte der aufgeführten Arbeiten sowie für deren Aktualisierung liegt bei den Autorinnen. Der SHV nimmt keine inhaltlichen Kontrollen der Arbeiten vor und gibt auch keine Empfehlungen zu den Arbeiten ab.

### **Die Dammvorbereitung in de Schwangerschaft (2013), Sektion Zentralschweiz, Regionalgruppe UNO**

#### Inhalt

Die Broschüre führt eine Auswahl möglicher Methoden zur Dammvorbereitung auf. Sie soll Hebammen bei Beratungsgesprächen unterstützen, die für die schwangere Frau richtige, individuelle Methode zur Dammvorbereitung zu finden.

Die Arbeit kann bei der Sektion Zentralschweiz im Shop für 25.- bezogen werden. <http://www.shv-zentralschweiz.com/shop/>

Zusätzlich zur Broschüre existieren einzelne Blätter zur Dammmassage zum abgeben an Hebammen:

- Dammmassage zur Geburtsvorbereitung, 2014
- Dampfkompresse Anleitung, 2014
- Geburtsvorbereitung mit Epi no Anleitung, 2014
- Heublumendampfsitzbad, 2014

### **Schwangerschaftskontrolle durch die Hebamme (2011), Qualitätszirkel Zentralschweiz**

#### Inhalt

Die Arbeit ist ein umfassender Leitfaden zur Schwangeren-Vorsorge durch die Hebamme bei einer physiologischen Schwangerschaft. Auf die pathologische Schwangerschaft wird bewusst nicht eingegangen. Die Arbeit enthält unter anderem einen Flussplan zur Schwangerenvorsorge durch die Hebamme, Angaben zu Routineuntersuchungen, Pränataldiagnostik, Ernährung in der Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Sport und Freizeit sowie Geburtsvorbereitende Empfehlungen.

Die Arbeit ist als pdf auf der Website des Verbandes [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch), Bereich für Mitglieder, fpH Qualität, Qualitätszirkelarbeiten zu finden

### **Empfängnisregelung und Verhütung (2011), Qualitätszirkel Zentralschweiz und Schwyz**

#### Inhalt

Die Broschüre gibt in tabellarischer Form einen Überblick über Empfängnisregelung und Verhütung mit Angaben zu Komplikationen und Kontraindikationen.

Bezugsadresse: Claudia Kruppenacher-Vogel  
Pilatusstr.25  
6036 Dietikon  
[Claudia.vogel@hotmail.com](mailto:Claudia.vogel@hotmail.com)

### **Leitfaden Wochenbettbetreuung (2011), Fachgruppe frei praktizierende Hebammen Graubünden**

#### Inhalt

Die Broschüre gibt eine Übersicht über die Hebammenarbeit im Wochenbett.

Bezugsadresse Die Broschüre kann unter [www.buendner-hebamme.ch](http://www.buendner-hebamme.ch) als pdf bezogen werden.

### **Geburt Erleben Verarbeiten (2009), Qualitätszirkel Biel**

#### Inhalt

Das Thema der Arbeit ist die Verarbeitung einer spontanen, nicht traumatischen Geburt. Die Arbeit gliedert sich in drei Teile: 1. Geburtserleben - Geburtsverarbeitung, (Grundlage für diesen Teil ist eine Befragung von Frauen mit Hilfe eines Fragebogens zu diesem Thema), 2. Kommunikation, (in diesem Teil geht es um den Ablauf eines Gesprächs zur Geburtsverarbeitung) und 3. Abgrenzung, (hier geht es einerseits um die persönliche Abgrenzung der Hebamme und andererseits um die Abgrenzung zum pathologischen Verarbeitungsprozess sowie um das Zusammenarbeiten im interdisziplinären Feld).

Bezugsadresse Die Arbeit kann als PDF-Dokument bestellt werden bei:  
[Anita.brunner@besonet.ch](mailto:Anita.brunner@besonet.ch)  
[Maja.studer@besonet.ch](mailto:Maja.studer@besonet.ch)

## **Wochenbett (2009), Qualitätszirkel Wochenbett Bern**

### Inhalt

Die Broschüre gibt eine Übersicht zum Wochenbett und den Dienstleistungen, die von der Hebamme erwartet werden können. Ausserdem enthält sie eine Checkliste, die die Frau zur Vorbereitung des Hebammenbesuches verwenden kann.

Bezugsadresse Die Arbeit kann als PDF-Dokument unter [www.bernerhebamme.ch/downloads/fp-hebammen](http://www.bernerhebamme.ch/downloads/fp-hebammen) heruntergeladen werden

## **Rückmeldung zum Geburtsvorbereitungskurs (2011), Sektion Oberwallis**

### Inhalt

Befragungsbogen, der an die Frauen nach dem Besuch des Geburtsvorbereitungskurses abgegeben werden kann. Es gibt eine Version für Geburtsvorbereitungskurse im Spital und eine für Geburtsvorbereitungskurse bei frei praktizierenden Hebammen.

Die Arbeit ist als pdf auf der Website des Verbandes [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch), Bereich für Mitglieder, fpH Qualität, Qualitätszirkelarbeiten zu finden

## **Weinen und Schlafen (2011), Fachgruppe frei praktizierende Hebammen des Kantons Zug**

### Inhalt

Die Broschüre enthält Informationen rund um das Thema „Weinen und Schlafen in den ersten Lebensmonaten“.

Die Arbeit ist als pdf auf der Website des Verbandes [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch), Bereich für Mitglieder, fpH Qualität, Qualitätszirkelarbeiten zu finden

## **Postpartale Depression, Erkennen und Einleiten entsprechender Massnahmen (2003), QZ AG-SO**

### Inhalt

Das Dossier Postpartale Depression (PPD) zeigt die möglichen depressiven Störungen nach der Geburt auf.

Unser Anliegen mit dieser Arbeit ist: Wie erkennen wir als Hebamme in der häuslichen Betreuung, ob eine Wöchnerin für eine postpartale Depression gefährdet ist.

In der Broschüre sind viele Informationen für die Prävention von Erschöpfung und Depression, sowie für die praktisch-pflegerischen und praktisch-begleitenden Massnahmen enthalten.

Bezugsadresse: Veronica Ernst  
Steinfeldstr. 18  
5033 Buchs

Preis: Fr. 25.-

**Wochenbett bei Kindsverlust.  
Theoretische Grundlagen und praktische Ansätze für die Hebammenarbeit  
(2005), QZ Hebammen in Verlustsituationen**

Inhalt

Auch die "verwaiste Mutter" soll als Wöchnerin anerkannt werden und die Hebamme soll sich auch in der Wochenbettsituation bei Kindsverlust kompetent fühlen.

In diesem Dossier werden theoretische Grundlagen aber auch sehr praktische Anregungen gegeben für die professionelle Betreuung einer Wöchnerin und ihrer Familie nach dem perinatalen Tod des erwarteten Kindes.

Einen wichtigen Platz im Dossier haben auch die Themen, die die Hebamme selber betreffen, als Fachperson und auf der persönlichen Ebene.

Das Dossier ist als Arbeitsinstrument gedacht.

Bezugsadresse: Fachstelle Fehlgeburt und perinataler Kindstod (FpK)  
Postfach 480  
3000 Bern 25  
031 333 33 60  
[fachstelle@fpk.ch](mailto:fachstelle@fpk.ch)

Preis: Fr. 33.-

**„Schreikinder“ (2004), QZ Ostschweiz**

Bezugsadresse: Elisabeth Kornmaier  
Knebelstr.2  
8268 Mannenbach  
[ekornmaier@bluewin.ch](mailto:ekornmaier@bluewin.ch)

Preis: Fr. 25.-

**Informative Plakate über die Arbeit der FPH, QZ Tessin**

Bezugsadresse: Jenny Barelli  
6526 Prosito

Preis: Fr. 40.-

### **Schwangerschaftskontrollen (2004), QZ Zentralschweiz**

Bezugsadresse: Vroni Straub-Müller  
Stolzengrabenstr. 59  
6317 Oberwil b. Zug  
Tel.: 041 711 65 26  
vroni.straub@bluewin.ch  
Preis: Fr. 25.-

### **Den Beckenboden schützen (2008) QZ Basel**

#### Inhalt

Eine Infobroschüre für Frauen die geboren haben. In Kurzbeschreibung und zeichnerisch wird dargestellt, wie Frauen post partum mit BB umgehen können. Erhältlich in Deutsch, Französisch und Englisch.

Bezugsadresse: Susanne Rodmann  
Sennheinmerstrasse 48  
4054 Basel  
Tel.: 061 301 33 28  
[srodmann@vtxmail.ch](mailto:srodmann@vtxmail.ch)  
Preis: Fr. 1.-

### **Ihr Beckenboden Ihre weibliche Mitte, Übungen für das Frühwochenbett (2008) QZ Regionalgruppe Uri, Nidwalden, Obwalden**

#### Inhalt

Eine Informationsbroschüre zum Abgeben im Frühwochenbett. Wenige einfache, alltagsbezogene Übungen, bildlich dargestellt. Die Broschüre vereinfacht den Einstieg ins Gespräch über das Alltagsverhalten der Wöchnerin (Heben, Wickeln, Husten,...)

Bezugsadresse: arco  
Geburtshaus & Hebammenpraxis  
Rosenweg 3  
Postfach  
6371 Stans  
[arco@geburtshaus-stans.ch](mailto:arco@geburtshaus-stans.ch)  
Preis: 0.50 Fr. + Versandkosten  
Grössere Mengen sind günstiger

## **Nützliche Adressen, Intervisionsgruppe Wochenbett Zentralschweiz**

### Inhalt

Eine Zusammenstellung von nützlichen Adressen für freipraktizierende Hebammen.

Die Übersicht ist als pdf auf der Website des Verbandes [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch), Bereich für Mitglieder, fpH Qualität, Qualitätszirkelarbeiten zu finden

## **Anämie in der Schwangerschaft, Anämie Anhang 1, Anämie Anhang 2 (2012) QZ hebammengeleitete Geburten Sektion Zentralschweiz**

### Inhalt

Informationen über Anämie in der Schwangerschaft.

Die Arbeit und die zwei Anhänge sind als pdf auf der Website des Verbandes [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch), Bereich für Mitglieder, fpH Qualität, Qualitätszirkelarbeiten zu finden

**Die Verantwortung für den Inhalt der Arbeiten liegt bei den Qualitätszirkeln. Der SHV nimmt keine Qualitätskontrollen vor.**