


Fédération suisse
des sages-femmes (FSSF)

Formation continue

2018
2019





Jusqu'à 25 %
de remise pour les
membres de FSSF

AVANT OU APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Dans tous les cas, nous vous apportons plus. Tout comme pas moins de 26 000 entreprises et près de 1,3 million d'assurés, la FSSF fait confiance aux solutions d'assurance de premier plan de SWICA. Elle bénéficie d'une grande sécurité financière, d'un service hors pair et d'avantages collectifs attrayants.
Téléphone 0800 80 90 80 ou swica.ch/fr/fssf

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federația svizra de lale spendorias



SWICA



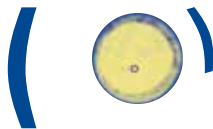
**Organisation des cours de la FSSF
Chargée de la formation
de la Suisse romande et du Tessin**

Tiffany Buffier

T +41 (0)31 331 35 58

t.bufferier@sage-femme.ch

**Inscription aux cours et
programme sur www.e-log.ch**



Fédération suisse des sages-femmes (FSSF)

Secrétariat

Rosenweg 25 C, 3007 Berne

T +41 (0)31 332 63 40, F +41 (0)31 332 76 19

info@sage-femme.ch, www.sage-femme.ch

Papier : FSC et PEFC certifié, CO² neutre.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Informations générales

Brochure Cette brochure couvre un programme de cours valable de juin 2018 à juin 2019. Vous pouvez commander des exemplaires supplémentaires de la brochure au secrétariat FSSF.

e-log Toutes les formations paraîtront sur l'agenda de la plateforme e-log. Les inscriptions se feront via cette dernière.

Horaire des cours Les cours ont lieu de 9h30 à 17h, sauf indication particulière. L'attestation de présence peut être imprimé via la plateforme e-log.

Repas Une pause de midi d'une durée d'au moins une heure est prévue. Le repas n'est pas compris dans le prix du cours.

Prix Le prix « membres » est valable pour les membres de la FSSF et de l'ASI. Les étudiants paient deux tiers du prix (à l'exception des cours 4, 9, 18 et 19). Merci de le mentionner lors de l'inscription.

Confirmation du cours Une fois le délai d'inscription échu (un mois avant la date du cours), vous recevrez une lettre de confirmation du cours. La FSSF se réserve la possibilité d'annuler un cours en cas de manque de participants.

Conditions de désistement L'annonce d'un désistement de votre part doit parvenir par écrit au secrétariat central. Les frais de désistement sont facturés comme suit: jusqu'à un mois avant le début du cours, 15% du prix de la formation • Un mois jusqu'à dix jours avant le début du cours, 50% du prix de la formation • Plus tard ou en cas de non présentation, 100% du prix de la formation • Même si un-e remplaçant-e est trouvé-e ou lors de présentation d'une ordonnance médicale, nous facturons un montant correspondant à 10% du prix de la formation pour les frais administratifs, au maximum CHF 50.–.

Accompagnatrice Une sage-femme du conseil consultatif de la formation continue participe à chaque cours en tant qu'accompagnatrice. Vous pouvez vous adresser à elle pour toutes remarques ou questions durant le cours, ou contacter la chargée de formation par la suite.

Téléphones Merci d'éteindre vos téléphones portables durant les formations.

Enfants Les enfants ne sont autorisés à assister aux formations que dans des cas exceptionnels et après consultation avec le-la responsable de formation.

Editorial

Voici la brochure tant attendue pour cette saison 2018/2019. J'espère que l'offre qui y est proposée sera en mesure de satisfaire l'ensemble de vos envies en termes de formation continue.

Pour disposer de plus de détails sur une formation, en connaître les dernières évolutions ou encore de vous y inscrire, le mieux est de vous rendre directement sur la plateforme www.e-log.ch.

Sur la plateforme susmentionnée sont également référencées les formations labellisées proposées par d'autres prestataires. Vous les trouverez toutes sous l'agenda. Ne soyez pas surpris-e, l'offre se développe très rapidement, alors n'oubliez pas d'y jeter un œil, vous y trouverez un choix varié et complémentaire aux formations plus traditionnelles.

Dans cette brochure 2018/2019, vous constaterez que les nouveaux cours de la Fédération y sont toujours plus nombreux, comme en témoigne le logo correspondant dans la table des matières.

Si vos envies, vos besoins, ou vos idées n'ont pas trouvé satisfaction dans la sélection de cette brochure, n'hésitez pas à nous envoyer un mail pour nous en faire part. Nous nous ferons un plaisir d'y répondre dans la mesure de nos compétences et de nos possibilités.

Je vous souhaite une bonne lecture et espère vous retrouver toujours plus nombreux à nos cours!

Tiffany Buffier
Chargée de la formation continue
pour la Suisse romande et le Tessin

Aperçu des cours

2018

Juin à décembre

- 1 Initiation à la thérapie conjugale positive
- 2 Animer un atelier de groupe parents/bébés
- 3 La sexualité du couple autour de la grossesse
- 4 PilatesCare pour sage-femme | *Introduction*
- 5 Aromathérapie pendant la grossesse, le post-partum et chez le nouveau-né
- 6 Introduction à la santé environnementale et concepts
- 7 Suture périnéale | *Théorie et pratique*
- 8 Alimentation et mouvement durant la grossesse
- 9 Shiatsu pour sages-femmes | *Première partie*
- 10 Accompagnement professionnel de la période sensible du post-partum | *Journée d'approfondissement*
- 11 Suivi de grossesse par la sage-femme
- 12 Consultation post-natale dès six semaines
- 13 Les enjeux de l'enfance | *De la petite enfance à l'adolescence*
- 14 «start4neo»

2019

Janvier à juin

- 15 Rythme des adultes, rythme des bébés: cohabitation délicate de deux réalités
- 16 «*Diastasis Recti*» dans le post-partum
- 17 Alimentation et mouvement durant le post-partum
- 18 N'féraïdo: Modelages accompagnant la Bientraitance
- 19 Accouchement extra-hospitalier organisé, inopiné ou induit et réflexes d'urgence
- 20 Introduction aux méthodes naturelles
- 21 Connaissances actuelles sur le développement du bébé et ses adaptations
- 22 Accompagnamento professionale nel periodo sensibile del puerperio | *Giornata di approfondimento*

- *Nouveau cours*

Initiation à la thérapie conjugale positive



Objectif L'objectif de ce module vise la description de l'état actuel du couple, son évolution et l'énumération des difficultés conjugales et familiales pour outiller l'intervenant·e à faire prendre conscience de la réalité du couple aux couples consultants et des attitudes et aptitudes à développer pour former un couple heureux. Une attention particulière sera apportée aux influences sur le couple de l'arrivée et de l'éducation des enfants.

Contenu Mesurer l'activité et les fonctionnements affectifs globaux de l'individu, des couples et des familles • Appliquer le cadre de référence, les outils et les stratégies en psycho-sexologie positive • Identifier les dynamiques malsaines conjugales ainsi que les outils thérapeutiques permettant de traiter ces dynamiques • A partir des caractéristiques de plasticité cérébrale, favoriser chez les individus et les partenaires l'acceptation des différences homme-femme dans une perspective d'épanouissement personnel, conjugal et familial • Permettre aux couples clients de mieux gérer les dynamiques conjugales favorisant l'épanouissement conjugal et familial.

Méthodes	Exposés théoriques, vidéos et diaporamas, études de cas concrets, mises en situation, échange entre participants, questionnaires	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 9, maximum 16	
Intervenant	Yvon Dallaire psychologue Inc., auteur, conférencier	
Date, lieu	Jeudi 14 juin 2018, Lausanne	
Prix	Membres	CHF 240.–
	Non-membres	CHF 350.–
Délai d'inscription	14 mai 2018	

Animer un atelier de groupe parents/bébés

Offrir des ateliers permettant aux jeunes parents de créer du lien, de partager des moments de complicité avec leur bébé et de rencontrer d'autres parents est une belle activité qui fait beaucoup de sens de nos jours.

Objectif Transmettre les outils nécessaires à la mise sur pieds et l'animation d'atelier parents/bébés.

Contenu Informations théoriques et réflexions en groupe: Etapes nécessaires à la mise en place d'une activité parent/bébé • Avant – Pendant – Après • Par quoi commencer? A quoi faut-il faire attention? Quels sont les pièges? Ne pas oublier... • Techniques d'animation de groupe.

Idealement, les participants ont déjà une idée d'activité à proposer. Cette journée de formation les aidera à concrétiser leur projet.

Méthodes	Discussion, travaux en groupe	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 9, maximum 16	
Intervenante	Diane Masméjan-Borcard formatrice d'adultes, génératrice d'enthousiasme, fondatrice et directrice de la Bebbloom Academy, l'école de l'enthousiasme et de l'optimisme	
Date, lieu	Vendredi 14 septembre 2018, Bulle	
Prix	Membres	CHF 240.–
	Non-membres	CHF 350.–
Délai d'inscription	14 août 2018	

La sexualité du couple autour de la grossesse



Objectif Mesurer objectivement l'activité sexuelle de la femme, de l'homme et du couple • Appliquer le cadre de référence, les outils et les stratégies en psycho-sexologie positive • Identifier les dynamiques malsaines conjugales ainsi que les outils thérapeutiques permettant de traiter ces dynamiques • Permettre aux couples-patients de mieux gérer les dynamiques conjugales favorisant l'épanouissement sexuel et conjugal pendant cette période difficile de leur vie.

Contenu Sexualité «saine» du couple • Infertilité et sexualité • Grossesse et sexualité • Post-partum et sexualité.

Méthodes Exposés théoriques, diaporamas, études de cas concrets, mises en situation, échange entre participants

Participants Sages-femmes

Nombre Minimum 09, maximum 16

Intervenant *D^r Iv Psalti* sexologue clinicien, auteur, conférencier, formateur

Date, lieu Lundi 1^{er} octobre 2018, Lausanne

Prix

Membres	CHF 240.–
Non-membres	CHF 350.–

Délai d'inscription 1^{er} septembre 2018

4

PilatesCare pour sages-femmes

Introduction

Objectif Apprendre et effectuer les exercices de Pilates pendant et après la grossesse. Connaître les spécificités des exercices et pouvoir préparer un entraînement personnalisé selon les besoins de la cliente.

Contenu La construction, la technique et l'application • Technique de respiration «Powerhouse» • Préparations de la stabilisation à la mobilisation • Exercices: Warm up et partie principale • Les six principes • Les objectifs d'un exercice pendant et après la grossesse.

Métodes	Exposé, discussion, travail corporel	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 10, maximum 18	
Intervenant	<i>Danny Birchler</i> instructeur de PilatesCare, directeur de Heath Management & PilatesCare GmbH	
Dates, lieu	Vendredi 26 et samedi 27 octobre 2018, Berne	
Horaire	Membres	CHF 450.–
	Non-membres	CHF 600.–
Délai d'inscription	26 septembre 2018	

Aromathérapie pendant la grossesse, le post-partum et chez le nouveau-né

Organisé avec l'Ecole romande d'aromathérapie (ERA). Les participants ayant suivi le cours à la FSSF peuvent compléter leur formation à l'ERA.

Objectif Apporter les bases d'aromathérapie • Connaître les huiles essentielles pouvant être utilisées pendant la grossesse, le post-partum et chez le nouveau-né.

Contenu Huiles essentielles: origine, mode de production et biochimie, domaine d'application, dosage, critères de qualité • Application chez la femme enceinte, puis en post-partum et chez le bébé.

Méthodes	Exposés, études de cas, sentir des huiles essentielles en rapport avec la grossesse	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 10, maximum 18	
Intervenante	<i>Malika Bendani</i> infirmière spécialisée en pédiatrie, avec formation complémentaire dans les domaines de l'aromathérapie et des massages ayurvédiques, chargée de cours à l'Ecole romande d'aromathérapie (ERA)	
Dates, lieu	Lundis 5 et 12 novembre 2018, Fribourg	
Prix	Membres	CHF 400.–
	Non-membres	CHF 520.–
Délai d'inscription	5 octobre 2018	

Introduction à la santé environnementale et concepts

Objectif Comprendre les principaux concepts de la santé environnementale • Connaître divers agents (physiques et chimiques) et leurs impacts environnementaux et sanitaires, particulièrement lors de la grossesse et de la petite enfance • Connaître les moyens permettant de limiter les expositions aux principaux agents connus ou soupçonnés pathogènes dans l'environnement.

Contenu Introduction • Les principaux concepts • Fragilité et santé des plus jeunes • La sensibilisation en santé environnementale • Exemples des ateliers Nesting.

Méthodes	Exposés, échanges et discussions	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 10, maximum 15	
Intervenants	<i>Philippe Perrin</i> éco-infirmier, conférencier, formateur en IFSI et écoles de sages-femmes, directeur de l'IFSEN <i>Emilie Delbays</i> responsable pédagogique WECF France <i>Une animatrice suisse</i> du réseau Nesting de WECF	
Date, lieu	Mardi 6 novembre 2018, Lausanne	
Prix	Membres	CHF 240.–
	Non-membres	CHF 350.–
Délai d'inscription	6 octobre 2018	

Suture périnatale

7

Théorie et pratique

Organisé avec Johnson & Johnson

Ce cours est ouvert aussi bien aux sages-femmes ayant déjà pratiqué des sutures qu'à celles qui n'ont aucune expérience en la matière.

Objectif Savoir pratiquer une suture en cas d'épisiotomie et de déchirure de 1^{er} et 2^e degré.

Contenu Le plancher pelvien féminin • Atteintes du plancher pelvien et répercussions • Soins et surveillance • Anesthésie locale dans la zone périnéale • Techniques de suture • Matériel de suture • Situation légale.

Le cours est divisé en une partie théorique le matin et une partie pratique l'après-midi.

Méthodes	Exposé, pratique	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 11, maximum 13	
Intervenant	<i>D^r Patrick Graff</i> gynécologue-obstétricien à l'Hôpital du Chablais	
Date, lieu	Jeudi 8 novembre 2018, Vevey	
Prix	Membres	CHF 240.–
	Non-membres	CHF 350.–
Délai d'inscription	8 octobre 2018	

Alimentation et mouvement durant la grossesse

Avec le programme cantonal «Ça marche!» (VD)

Objectif Connaître les priorités nutritionnelles de la femme enceinte • Connaître les bénéfices d'une activité physique adaptée pour la femme enceinte.

Contenu Aborder les problématiques alimentaires spécifiques à la grossesse • Etre sensible à la dimension comportementale de l'alimentation • Repérer les situations problématiques liées à l'évolution du poids lors de la grossesse • Discuter des recommandations en matière d'activité physique durant la grossesse, disposer d'informations adéquates pour promouvoir une activité physique adaptée auprès de la femme enceinte et expérimenter quelques exercices pratiques.

Méthodes	Conférence, enseignement frontal, exercices pratiques, travail corporel, travail de groupe	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 9, maximum 16	
Intervenantes	<i>Laurence Margot</i> diététicienne ASDD <i>Marion Falbriard</i> et <i>Marie Zollinger</i> spécialistes en activité physique adaptée	
Date, lieu	Vendredi 9 novembre 2018, Lausanne	
Horaire	8h30-12h / 13h30-17h	
Prix	Membres	CHF 80.–
	Non-membres	CHF 100.–
Délai d'inscription	9 octobre 2018	

Shiatsu pour sages-femmes

Première partie



Objectif Soutenir les femmes, les partenaires et les bébés pour les ouvrir et les guider vers l'écoute intérieure • S'engager plus directement dans le processus de la grossesse, la préparation à l'accouchement, à la maternité et au-delà?

Contenu Vous apprendrez les principes du toucher Shiatsu basés sur la notion de nourrir le corps dans son ensemble. Le corps est considéré comme un microcosme de la Terre/Univers qui est donc influencé par le rythme des saisons et de son environnement. Nous devons nourrir le corps comme un jardin • Le Shiatsu ne soulage pas seulement des tensions physiques mais permet à la personne de puiser dans ses propres ressources sur un plan physique, émotionnel et spirituel • Cette approche complémentaire est un soin qui met en valeur non seulement votre toucher mais aussi votre capacité à soutenir les femmes par la respiration, des exercices et des visualisations • Vous apprendrez même comment entretenir votre propre bien-être et comment prévenir l'épuisement.

Méthodes	Exposés, travail pratique	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 10, maximum 15	
Intervenante	<i>Suzanne Yates</i> praticienne de shiatsu (et de massage), bodyworker, éducatrice à l'accouchement et fondatrice de Wellmother	
Dates, lieu	Jeudi 15 et vendredi 16 novembre 2018, Genève	
Prix	Membres	CHF 450.–
	Non-membres	CHF 600.–
Délai d'inscription	15 octobre 2018	



Accompagnement professionnel de la période sensible du post-partum

Journée d'approfondissement

Objectif Sur la base des expériences vécues par les participants, le contenu du cours « Les soins professionnels dans la phase sensible du post-partum » doit être approfondi. Des études de cas peuvent être discutées, des questions concrètes clarifiées, des succès et des difficultés de mise en œuvre peuvent être partagés.

Contenu Etudes de cas • Travail corporel • Partage d'expériences • Succès et difficultés • Discussion • Mise en œuvre au sein des structures existantes.

Méthodes Exposés, travail corporel, échanges et discussions

Participants Sages-femmes qui ont suivi la formation « Accompagnement professionnel de la période sensible du post-partum »

Nombre Minimum 9, maximum 13

Intervenante *Marie-Christine Gassmann* sage-femme et formatrice

Date, lieu Lundi 19 novembre 2018, Bulle

Prix	Membres	CHF 240.–
	Non-membres	CHF 350.–

Délai d'inscription 19 octobre 2018

Objectif Rafraîchir les connaissances de base en la matière et établir quelle est la conduite professionnelle autonome à tenir lors des six consultations de grossesse de routine, ainsi que lors des assistances de grossesses à risque non pathologique en collaboration avec le médecin ou sur prescription en cas de pathologie.

Contenu Matériel de consultation en cabinet ou à domicile • Les six consultations de routine • Evaluation de la grossesse à risque non pathologique et prévention • Diagnostic de la grossesse pathologique et traitements alternatifs • Examens gynéco-obstétricaux de routine • Examens supplémentaires personnalisés • Collaboration avec le réseau.

Méthodes	Exposés, démonstrations, échanges, discussions	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 9, maximum 14	
Intervenante	<i>Evelyne Moreillon Delachaux</i> sage-femme à domicile et en maison de naissance	
Dates, lieu	Mercredi 21 et jeudi 22 novembre 2018, Grens	
Prix	Membres	CHF 450.–
	Non-membres	CHF 600.–
Délai d'inscription	21 octobre 2018	

Consultation post-natale dès six semaines

Objectif Rappel de la physiologie du post-partum • Signes des pathologies durant cette période • Examens d'usage durant cette consultation • Sexualité en post-partum et contraception • Retour de couches et allaitement • Evaluation uro-gynécologique • Evaluation de l'état psychologique du couple et des besoins d'aide à l'adaptation de la nouvelle structure familiale.

Contenu Physiologie du post-partum • Risques et pathologies de cette période • Examen gynécologique • Evaluation et informations: Suture (périnée ou césarienne)/Reprise des rapports sexuels, libido et restructuration de couple/Contraceptions post-natales avec ou sans allaitement maternel/Retour de couches anovulatoire ou ovulatoire et premiers cycles post-partum/Types de rééducations uro-gynécologiques/Gestion et adaptation des tâches domestiques et du changement de rôle dans le couple • Propositions et traitements.

Métodes	Exposés, échanges et discussions	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 9, maximum 14	
Intervenante	<i>Evelyne Moreillon Delachaux</i> sage-femme à domicile et en maison de naissance	
Date, lieu	Vendredi 23 novembre 2018	
Prix	Membres	CHF 240.–
	Non-membres	CHF 350.–
Délai d'inscription	23 octobre 2018	

Les enjeux de l'enfance

De la petite enfance à l'adolescence



Objectif Accompagner le postnatal immédiat et le bilan du vécu de l'accouchement • Connaître les différents apprentissages de l'enfant selon son âge • Actualiser ses connaissances du développement de l'enfant au regard des neurosciences • Dépister les difficultés individuelles parentales • Prévenir les déséquilibres liés à la nouvelle composition familiale • Elargir à une vision systémique la prise en charge du postpartum.

Contenu Pour chaque période: petite enfance, enfance, adolescence • Les enjeux pour l'enfant: les ancrages nécessaires pour développer un attachement sécure. Les apprentissages qu'il doit faire à chaque âge • Les enjeux pour les parents: comment accompagner l'enfant dans ses apprentissages, tout en veillant à l'équilibre des divers secteurs de sa vie (personnel, amoureux, matériel et professionnel) • Les moments de rencontre parents/enfants spécifiques à chaque âge.

Méthodes	Apports théoriques, espace de réflexion interactive: analyse des pratiques professionnelles, mises en situation	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 10, maximum 16	
Intervenant	<i>D^r Hugues Reynes</i> gynécologue-obstétricien, auteur des livres «Le nouvel accouchement» et «Nouveaux parents, nouveaux enfants»	
Dates, lieu	Jeudi 29 et vendredi 30 novembre 2018, Préverenges	
Prix	Membres	CHF 450.–
	Non-membres	CHF 600.–
Délai d'inscription	29 octobre 2018	

Afin de revoir préalablement ses propres connaissances, un support de cours ainsi qu'un questionnaire sont transmis aux participants avant le cours.

Objectif Connaître l'algorithme de réanimation du nouveau-né • Appliquer les premières mesures de stabilisation, de réanimation : la ventilation au masque et la réanimation cardio-pulmonaire selon les recommandations pour le nouveau-né.

Contenu Bases théoriques de la réanimation néonatalogique et formation pratique.

Méthodes	Exposés, exercices	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Maximum 12	
Intervenante	Sous la supervision de la <i>D^{re} Mirjam Schuler Barazzoni</i> et son équipe	
Date, lieu	Mardi, 4 décembre 2018, Lausanne	
Horaire	13h à 17h	
Prix	Membres	CHF 230.–
	Non-membres	CHF 340.–
Délai d'inscription	4 novembre 2018	

Rythme des adultes, rythme des bébés : cohabitation délicate de deux réalités



Objectif Comprendre et intégrer les différences fondamentales entre le sommeil du bébé et celui de l'adulte pour savoir en parler avec les parents • Les accompagner dans l'observation de leur enfant et dans le respect de son équilibre sommeil/éveil • Faciliter l'adaptation du couple et de la famille à la nouvelle situation.

Contenu Chronobiologie de l'humain • Etats de vigilance du nouveau-né à l'adulte • Fonctions physiologiques du sommeil. Besoins vitaux et sommeil/éveil • Pleurs du bébé: l'un des états de vigilance • Transmission aux parents: pistes pour faciliter l'endormissement et respecter, entre autres, l'enchaînement des cycles chez le bébé • Exercices d'apaisement.

Méthodes Eléments théoriques présentés à partir de l'observation des sages-femmes, exercices corporels, gestuelle pour apaiser les bébés, réflexion en petits groupes avec mise en commun et synthèse

Participants Sages-femmes

Nombre Minimum 9, maximum 13

Intervenante *Michèle Gosse* enseignante en anatomie/physiologie et formatrice en périnatalité pour des professionnels de la santé, collaboratrice de «Co-Naître» en France, accompagnatrice en haptonomie périnatale

Dates, lieu Vendredi 25 et samedi 26 janvier 2019, Bulle

Prix

Membres	CHF 450.–
Non-membres	CHF 600.–

Délai d'inscription 25 décembre 2018

«Diastasis Recti» dans le post-partum

Objectif Le phénomène de la diastasis des grands droits peut entraîner des douleurs dorsales à long terme et/ou des problèmes de plancher pelvien. Si la diastase dépasse deux doigts transversaux, le corps ne peut plus les utiliser sans compenser ailleurs. Des exercices corporels spécifiques et exercices manuels à l'aide d'une deuxième personne est requise à cette fin.

Contenu Diagnostic de la diastasis des grands droits • Soutien dans les premières semaines post-partum • Exercices corporels spécifiques pour stabiliser le tronc lors du post-partum immédiat et tardif • Fermeture manuelle de la diastasis des grands droits • Soutien de l'auto-guérison du corps au moyen d'un pansement abdominal ou ceinture ventrale.

Métodes	Exposé et travail corporel	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 11, maximum 13	
Intervenante	<i>Helene Gschwend</i> sage-femme Msc, intervenante <i>Fabienne Schwab-Egger</i> physiothérapeute	
Dates, lieu	Jeudi 21 février et lundi 26 août 2019, Berne	
Prix	Membres	CHF 450.–
	Non-membres	CHF 600.–
Délai d'inscription	21 janvier 2019	

Coopération

Les membres de la FSSF suivent les cours d'Espace Compétences, Centre de formation de la santé et du social au prix préférentiel des membres ASI.

Cours et modules

Retraitement des dispositifs médicaux stériles pour petites structures e-learning CHF 600.–

Accès e-learning	Dès le 18 avril 2018	Dès le 3 octobre 2018
Cours en présentiel	28 juin 2018	6 décembre 2018
Validation	30 août 2018, 9h-11h	17 janvier 2019, 9h-11h

Réflexothérapie – Formation de base CHF 1820.–

Module 1	30, 31 mai et 1 ^{er} juin 2018
Module 2	27 et 28 juin 2018
Module 3	29 et 30 août 2018
Module 4	31 octobre et 1 ^{er} novembre 2018
Validation	Réalisation d'un dossier de suivi de soins de patient représentant quatre séances de réflexothérapie

Drainage lymphatique manuel CHF 1410.–

Session 2018	Dates à déterminer, publication sur notre site
--------------	--

Gestes de massage et de polarité CHF 1590.–

Session 2019	Dates à déterminer, publication sur notre site
--------------	--

Inscriptions www.espace-competences.ch
Renseignements complémentaires:
info@espace-competences.ch • T 021 799 92 60
Espace Compétences SA, Rte Grandvaux 14, 1096 Cully

Alimentation et mouvement durant le post-partum

Avec le programme cantonal «Ça marche!» (VD)

Objectif Connaître les priorités nutritionnelles de la femme qui allaite • Connaître les bénéfices d'une activité physique adaptée pour la femme après la grossesse ainsi que pour le nourrisson et le petit enfant.

Contenu Valider les conseils concernant l'alimentation et l'hydratation favorables à l'allaitement • Repérer les situations problématiques liées à l'évolution du poids lors de l'allaitement • Connaître recommandations en matière d'activité physique durant le post-partum, chez le nourrisson et le petit enfant • Expérimenter quelques activités physiques recommandées aux femmes après la grossesse ainsi que pour les nourrissons et les petits enfants.

Méthodes	Conférence, enseignement frontal, exercices pratiques, travail corporel, travail de groupe	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 9, maximum 16	
Intervenantes	<i>Laurence Margot</i> diététicienne ASDD <i>Marion Falbriard</i> et <i>Marie Zollinger</i> spécialistes en activité physique adaptée	
Date, lieu	Vendredi 8 mars 2019, Lausanne	
Horaire	8h30-12h / 13h30-17h	
Prix	Membres	CHF 80.–
	Non-membres	CHF 100.–
Délai d'inscription	8 février 2019	

N'féraïdo® : Modelages accompagnant la Bienveillance



Objectif Créer une passerelle entre l'ostéopathie et le savoir-faire des sages-femmes • Acquérir les connaissances pratiques et théoriques pour une réponse manuelle aux maux de la maternité • Offrir une autonomie corporelle à la femme par des outils manuels simples • Conforter une place active au père • Au terme de cette formation, vous aurez des outils pour répondre aux maux de la grossesse et de l'accouchement.

Contenu Modèle biomécanique des liens entre les systèmes viscéraux, articulaires et musculaires • Toucher inspiré de l'ostéopathie • Eveil sensoriel de la main • Modelage de l'utérus • Modelage du bassin • Modelage du périnée • Soins autour de la péridurale • Durant la grossesse: utérus irritable et contractil, syndromes ligamentaires, sciatgie • En salle: faciliter la dilatation du col, dilater les détroits en fonction de la progression du mobile fœtal, resserrer le bassin • Les suites de couches: congestion et douleurs pelviennes, tranchées.

Méthodes Ateliers pratiques, discussion, démonstration

Participants Sages-femmes

Nombre Minimum 10, maximum 16

Intervenant *Dominique Jacquin* ostéopathe DO, physiothérapeute de formation initiale, fondateur et concepteur modelages N'féraïdo®

Dates, lieu Vendredi 8 à dimanche 10 mars 2019, Fribourg

Prix

Membres	CHF 750.–
Non-membres	CHF 950.–

Délai d'inscription 8 février 2019

Accouchement extra-hospitalier organisé, inopiné ou induit et réflexes d'urgence

Objectif Les participants comprennent le processus d'un accouchement instinctif • Elles savent évaluer la demande du lieu d'accouchement avec le couple et discuter des facteurs de risques potentiels en expliquant les stratégies organisationnelles pour y pallier • Elles savent accompagner la parturiente dans son autodétermination sans intervenir et perturber la physiologie • Elles entourent tous les acteurs durant cet acte qui va être déterminant pour tous, avec délicatesse et empathie, même en cas de stress intense • Elles adaptent leurs compétences et pratiques hospitalières en cas de complications, de transfert et/ou d'urgence.

Contenu Organisation et art de la conduite d'un accouchement présumé normal • Accueil du bébé et de son placenta • Bienséance du post-partum immédiat • Manœuvres et gestes lors d'accouchement, délivrance ou adaptation néonatale critique • Créativité lors d'accouchement inopiné dans des conditions extrêmes • Compétence dans l'organisation d'un transfert.

Métodes	Exposés, démonstrations, échanges, discussions	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 9, maximum 14	
Intervenante	<i>Evelyne Moreillon Delachaux</i> sage-femme à domicile et en maison de naissance	
Dates, lieu	Mercredi 13 au vendredi 15 mars 2019, Grens	
Prix	Membres	CHF 750.–
	Non-membres	CHF 950.–
Délai d'inscription	13 février 2019	

Introduction aux méthodes naturelles



Objectif Pouvoir proposer aux couples une alternative naturelle au moment de choisir un moyen de réguler les naissances.

Contenu Vivre sa fertilité de façon naturelle et autonome, c'est possible! Voilà ce que met en évidence cette journée de formation en abordant les éléments clés de la méthode sympto-thermique: connaître sa fertilité, en tant qu'homme et femme, en tant que couple • Mettre en place un mode de vie respectueux de cette fertilité selon son désir ou non d'enfant • Pouvoir observer, noter et interpréter les signes de cette fertilité: température, glaire et col • Respecter les règles, gages de fiabilité.

Au terme de cette journée, les participants pourront informer et orienter les couples désireux de commencer ou d'approfondir les méthodes naturelles.

Méthodes	Présentations, exercices sur des graphiques post-partum et autres	
Participants	Sages-femmes et infirmières	
Nombre	Minimum 9, maximum 16	
Intervenantes	Cosette Oddin et Romaine Pellouchoud monitrices en planification familiale naturelle, Avifa Romand	
Date, lieu	Jeudi 21 mars 2019, Fribourg	
Prix	Membres	CHF 240.–
	Non-membres	CHF 350.–
Délai d'inscription	21 février 2019	

Connaissances actuelles sur le développement du bébé et ses adaptations

Objectif Accompagner les parents à reconnaître leurs propres compétences et à acquérir une connaissance et une gestuelle du bébé qui respectent ses compétences.

Contenu Adaptations sensorielles du nouveau-né entre mondes *intra-utérin* et *extra-utérin* pour aborder ses besoins fondamentaux, ses adaptations physiologiques et la mise en place de ses rythmes • Approfondir notre compétence à l'observation des signes de confort et d'inconfort du bébé • Développer une approche gestuelle personnalisée du bébé grâce à cette observation • Créer «une boîte à outils», adaptable selon le bébé, le/les parent-s et la situation globale.

Méthodes	Apports théoriques actualisés, exercices corporels, travaux de groupes, pratique et mise en situation	
Participants	Sages-femmes	
Nombre	Minimum 9, maximum 13	
Intervenante	<i>Michèle Gosse</i> formatrice en périnatalité pour des professionnels de la santé, en particulier à la FSSF, collaboratrice de «Co-Naître» en France, accompagnatrice en haptonomie périnatale	
Dates, lieu	Vendredi 3 et samedi 4 mai 2019, Bulle	
Prix	Membres	CHF 450.–
	Non-membres	CHF 600.–
Délai d'inscription	3 avril 2019	

Accompagnamento professionale nel periodo sensibile del puerperio



Giornata di approfondimento

Obiettivo Alla luce delle esperienze delle partecipanti, vanno approfonditi i contenuti del corso «Assistenza professionale nel delicato periodo del puerperio»: discutendo i casi, chiarendo le questioni specifiche e esaminando i successi e le difficoltà in relazione alla sua attuazione.

Contenuto Analisi del caso • Lavoro corporeo • Condivisione di esperienze, successi e difficoltà, discussione • Attuazione all'interno delle strutture esistenti.

Metodologia	Presentazione, discussione, lavoro corporeo
Partecipanti	Levatrici che hanno ricevuto la formazione «Accompagnamento professionale nel periodo sensibile del puerperio»
Numero	Minimo 11, massimo 14
Formatrice	<i>Marie-Christine Gassmann</i> ostetrica e docente in ostetricia e lavoro corporeo
Data, luogo	Lunedì 6 maggio 2019, Bellinzona
Prezzo	Membri CHF 240.– Non-membri CHF 350.–
Termine di iscrizione	6 aprile 2019