



So finden Sie uns

- Bushaltestelle TriemliSpital (Buslinie 80)
- Tram 9 und 14 sowie Buslinien 33 und 80 bis Triemli
- S10, SZU Haltestelle Triemli (direkt von Zürich HB)

Frauenklinik

Stadtspital Triemli
Birmensdorferstrasse 501
8063 Zürich
Tel 044 416 11 11
Fax 044 416 20 49
www.triemli.ch



Frauenklinik

Hebammengeleitete Geburtshilfe

Die Hebamme an Ihrer Seite –
die Ärztin/der Arzt in Rufweite

Mit der hebammengeleiteten Geburtshilfe bieten wir Ihnen ein neues ergänzendes Angebot der Geburtsbegleitung.

Hebammen begleiten Sie eigenständig und selbstverantwortlich durch die Geburt – die Ärztin oder der Arzt bleiben in Rufweite. Die Geburtsbetreuung orientiert sich am Gedanken, dass Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett natürliche Ereignisse im Leben einer Frau sind. Dies verlangt in erster Linie eine ruhige und vertrauensvolle Begleitung.

Die Hebamme stärkt Ihr Vertrauen in die eigene Kraft und in den natürlichen Vorgang der Geburt. Sie betreut Sie individuell und stützt Sie in Ihrer Selbstbestimmung. Um den natürlichen und kraftfordernden Vorgang aktiv durchleben zu können, werden Sie und Ihr Partner aufmerksam begleitet. Die Hebamme greift so wenig wie möglich in den Prozess ein, bietet aber verschiedenste Hilfen, um die Geburtsarbeit selbständig zu bewältigen.

Schritt für Schritt werden Sie damit in die Elternschaft begleitet.

Sollten während der Geburt Komplikationen auftreten, wird die Hebamme den ärztlichen Dienst einbeziehen. Die eingespielte Zusammenarbeit zwischen den medizinischen Fachpersonen bietet allen ein hohes Mass an Sicherheit. Es ist uns wichtig, das Wissen zur Begleitung von natürlichen Geburten zu erhalten, um Sie fachkundig zu unterstützen.

Wer kann dieses Angebot nutzen?

Die Betreuung des gesamten Geburtsvorganges durch eine Hebamme bei der Geburt Ihres Kindes ist möglich, wenn:

- Sie gesund sind
- Ihre Schwangerschaft komplikationslos ist
- keine problematische medizinische Vorgeschichte besteht

Für ein Abklärungsgespräch wenden Sie sich bitte ab der 36. Schwangerschaftswoche an unsere Gebärabteilung unter der Telefonnummer **044 416 64 70**.

Im Abklärungsgespräch werden die gesundheitlichen Voraussetzungen erhoben und eingeschätzt. Zudem wird mit Ihnen die Betreuung im hebammengeleiteten Angebot durchgesprochen und Sie erhalten Informationen zum weiteren Vorgehen.

Wir freuen uns, Sie bei der Geburt Ihres Kindes begleiten zu dürfen.

Das Team der Frauenklinik