

Infolettre N° 5/2019

Chère lectrice,

Cher lecteur,

Envie d'un billet « Early bird » pour le Congrès suisse des sages-femmes 2020? Que sont les multiplicateur·rice·s e-log? Ou encore, où peut-on trouver, pour des conseils dans la pratique sage-femme, des informations fondées sur des données probantes accessibles à des non-spécialistes? Vous trouverez ceci et plus encore dans la dernière newsletter de 2019.

Le secrétariat de la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) sera fermé du 23 décembre 2019 au 5 janvier 2020. Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année!

La FSSF n'envoie pas de cartes de Noël. Au lieu de cela, elle fait un don à l'organisation [femmesTISCHE](#).

Bonne lecture!

Meilleures salutations,

Andrea Weber,

secrétaire générale FSSF



Billets *Early-Birds* pour le Congrès suisse des sages-femmes 2020 à Locarno

La section Tessin de la FSSF, en collaboration avec le Comité d'organisation du Congrès, a organisé deux journées de grand intérêt. Après l'Assemblée des délégué·e·s du mercredi 27 mai, la formation continue sera à l'honneur le jeudi 28 mai. Le section a pu engager des personnalités de premier ordre qui interviendront autour du thème principal «Résilience». De passionnants ateliers seront proposés, ainsi qu'une visite guidée. Le programme détaillé de ces deux journées se trouve sur <https://hebammenkongress.ch/fr/timetable/>.

En vous inscrivant d'ici au 31 janvier 2019, vous bénéficierez d'une remise de CHF 30.- (à l'exception des étudiant·e·s, qui bénéficient déjà d'un tarif réduit). La FSSF se réjouit de vous accueillir très nombreux·es au Tessin.

[Inscription](#)



Soutien pour des questions concernant e-log

Afin de répondre au besoin de soutenir les membres dans l'utilisation d'e-log, une ou deux sages-femmes ont été formées par la FSSF en soutien de premier niveau dans toutes les sections. La liste des responsables se trouve sur l'intranet de la FSSF (Wiki) sous la rubrique Formation/e-log (titre du document: «Liste des multiplicateur·rice·s e-log pour le support de premier niveau»). Pour toute question sur l'utilisation d'e-log, veuillez en premier lieu vous adresser à ces personnes.



Formation continue

Il reste des places pour les formations suivantes:

COURS 18

Alimentation et mouvement durant la grossesse et le post-partum

11 mars 2020, Lausanne

Wafa Badran-Amstutz, diététicienne ASDD

Marion Falbriard, spécialiste en activité physique adaptée

Vous connaîtrez les priorités nutritionnelles de la femme enceinte et de la femme qui allaite, ainsi que les bénéfices d'une activité physique régulière adaptée à la femme durant et après la grossesse.

Formation organisée avec le département de promotion de la santé et préventions, Unisanté.

Echelle de dépression postnatale d'Edimbourg en sept nouvelles langues

Les personnes souffrant de dépression postnatale ou post-partum ne sont pas toutes en mesure de comprendre les langues nationales suisses ou l'anglais. En réponse à la demande d'expert·e·s lors de conférences et de réunions de réseau, l'association Dépression postnatale Suisse met à disposition l'Echelle de dépression postnatale d'Edimbourg en sept langues supplémentaires: arabe, chinois, punjabi, farsi/persan, philippin/tagalog, macédonien et somali.

[Test en français](#)

[Les sept nouvelles langues](#)

[Toutes les langues](#) (allemand et anglais compris)

Pères et dépression postnatale

On en sait encore moins sur les maladies psychiques des hommes après l'accouchement que sur celles des femmes. Mais selon l'association Dépression postnatale Suisse, les hommes peuvent aussi souffrir de dépression en devenant

pères. Les facteurs de risque comprennent un antécédent de dépression, les problèmes de couple, le statut social, les circonstances stressantes (pauvreté, chômage), les attentes erronées quant au rôle du père ou les difficultés à établir une relation satisfaisante avec l'enfant. Cependant, le facteur de risque le plus important semble être la maladie du partenaire. Selon un rapport de la Hochschule Luzern, entre 24 et 50% des hommes dont les femmes souffrent de dépression postnatale en développent une eux-mêmes. A cet égard, on pourrait parler d'une «contamination dépressive».

L'association Dépression postnatale Suisse proposera dans les mois à venir la traduction française de la documentation disponible aujourd'hui sur son site internet en allemand.

[Plus d'informations](#) (en allemand)

[Présentation de contributions sur le sujet](#) (en allemand)

Plateforme de discussion sur la périnatalogie: échanges actifs et interprofessionnels

La plateforme de discussion sur la périnatalogie a pour but de promouvoir et consolider la communication entre les diverses organisations professionnelles qui s'occupent de thèmes en rapport avec la périnatalogie. Cet espace de discussion permet non seulement de traiter de thématiques actuelles, mais aussi de lancer des projets communs comme des listes *choosing wisely*, des recommandations communes sur divers thèmes ou un deuxième congrès de périnatalité. La FSSF participe activement à cette plateforme et y est représentée actuellement par la présidente et la secrétaire générale.

[Plus d'informations](#)



**Informations basées sur des données probantes
pour parents et sages-femmes sur
www.recherche-sage-femme.ch**

Pas nouveau mais important à savoir: lorsqu'il s'agit de prendre des décisions en matière de santé, il importe de savoir ce qui est efficace. Le site web Cochrane transmet des informations médicales probantes en langage compréhensible par les non-professionnel·le·s. Les résumés des revues systématiques en langue française figurent sur la page «Données probantes» du site Cochrane.org. Depuis 2016, grâce à une licence nationale, les Suisses et les Suissesses ont tou·te·s accès gratuitement à cette importante banque de données.

[Plus d'information](#)

[Données probantes](#)

Cochrane France: nouveau! Recevez les résumés en français des nouvelles revues systématiques

Chaque mois, la Collaboration Cochrane produit environ 60 revues systématiques de grande qualité. Cochrane France traduit et met à disposition les résumés scientifiques et en langage clair destinés au grand public. On peut désormais être tenu·e automatiquement informé·e de la publication de nouveaux résumés.

Le thème «grossesse et accouchement» est aussi disponible.

[Plus d'informations](#)

Le rapport national sur la qualité indique un grand potentiel d'amélioration du système de santé suisse

La qualité des soins doit être améliorée en Suisse. C'est ce que montre le rapport national sur la qualité élaboré sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique. Le rapport critique surtout le manque de transparence en lien avec la qualité. Les informations disponibles sont trop restreintes pour apporter des améliorations. La révision partielle de la loi sur l'assurance-maladie, décidée récemment, donne à la Confédération les bases légales et les moyens financiers pour renforcer durablement la qualité et la sécurité des patient·e·s.

[Plus d'information](#)



Pour le plus doux miracle de la vie – le nouveau soin bébé bio de farfalla

Pour soigner et protéger au mieux sa peau, seules des matières premières organiques sélectionnées, précieuses, très douces et purement végétales peuvent être utilisées.

La nouvelle ligne de recettes AromaCare ultra douce a été développée par la jeune génération farfalla grâce à sa propre expérience parentale [#fromparents2parents](#). Il va de soi que les d'expert·e·s farfalla en plantes aromatiques n'ont sélectionné que des huiles essentielles très douces qui conviennent aux bébés, comme la lavande fine, la camomille romaine, la rose, le fenouil et le thym linalool, espèce bien tolérée par les enfants. Grâce aux recettes ultra douces, elles peuvent être employées sur la peau et le petit nez des bébés, et leur parfum sera étroitement lié aux caresses de leurs parents, à la chaleur et à la sécurité affective du nid familial.

Le soin parfait pour une peau aussi délicate et fragile qu'un papillon.

[Commander](#) un échantillon de la nouvelle ligne de soin bio farfalla

Philips AVENT: de bonnes conditions pour les sages-femmes et le personnel médical

La vaste gamme de produits Philips AVENT répond à tous les besoins des nouveau-nés pour qu'ils puissent prendre le meilleur des départs dans la vie. Dans le catalogue de prix pour le personnel médical, vous trouverez un grand choix de biberons pour tous les besoins ainsi que des sucettes, des produits pour l'allaitement, des écoute-bébés, des stérilisateurs et bien plus encore. N'hésitez pas à en faire la demande à l'adresse suivante: avent.ch@philips.com

Vous avez également la possibilité de commander des échantillons gratuits. Vous avez accès à un large éventail de tire-lait manuels, de sucettes Soothie, de sucettes, mais aussi de biberons, de coussinets d'allaitement, de coquilles d'allaitement et de protège-mamelons. Ainsi, vous aurez un aperçu détaillé de notre offre et pourrez recommander les produits adéquats aux familles que vous suivez. Nous avons confiance en votre expérience. Vous souhaitez tester nos produits? Remplissez le formulaire de commande d'échantillons.

Vous souhaitez en savoir plus sur nous et aimeriez être tenu·e au courant? Inscrivez-vous dès maintenant à la [newsletter](#) Philips Avent pour les sages-femmes. Pour toute question, n'hésitez pas à écrire à l'adresse avent.ch@philips.com
Formulaire de [commande d'échantillons](#) (en allemand)

Infographie autour de l'Année internationale des infirmier·ère·s et des sages-femmes 2020

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a mis au point une infographie qui illustre de façon claire et pertinente le potentiel des infirmier·ère·s et des sages-

femmes, ainsi que leur importance capitale pour la société. Y sont représentés non seulement les tâches essentielles et rôles-clés au sein du système de santé, mais aussi les futurs défis à relever tels que ceux liés à l'évolution démographique. Sur mandat de l'OMS, l'infographie a été traduite en allemand par l'Association professionnelle des professions de soins en Allemagne. Elle peut être utile pour les relations publiques et les actions qui seront menées au cours de l'Année internationale du personnel soignant et des sages-femmes 2020.

[Poster en allemand](#)

[Poster en anglais](#)

Update: Réseau suisse contre l'excision

L'excision et les mutilations génitales féminines sont interdites en Suisse et punissables. Comment cela s'applique-t-il dans la pratique? Qu'en est-il de la protection des enfants? Pour toute question juridique, le Réseau suisse contre l'excision offre conseil et soutien aux professionnel·le·s (y compris aux juristes) et aux personnes concernées.

[Plus d'information](#)



Contact

Fédération suisse des sages-femmes
Rosenweg 25 C, 3007 Berne

www.sage-femme.ch

www.recherche-sage-femme.ch

T +41 (0)31 332 63 40

info@hebamme.ch

Lundi au jeudi:

8.30–12.00 / 13.30–16.30

[Paramètres de la newsletter](#)

[Personnaliser le compte utilisateur](#) / [Annuler](#)

© 2019 Schweizerischer Hebammenverband