

Infolettre N° 2/2019

Chère lectrice,

Cher lecteur,

Pour la Journée internationale de la sage-femme du 5 mai, l'International Confederation of Midwives a choisi cette année le thème «Les sages-femmes défendent les droits des femmes». C'est avec plaisir que la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) recevra vos photos, qui seront accessibles via Facebook à toute personne intéressée. Un grand merci! La présente infolettre, la deuxième de l'année, contient à nouveau diverses informations importantes, avec notamment la présentation de la brochure *Formation continue* dans sa nouvelle mise en page et qui propose des offres attractives, ainsi que des informations préalables à la grève des femmes. Par ailleurs, dans le cadre du sponsoring de la future publication commémorative, une Haute école spécialisée y présente sa filière de master. Bonne lecture!

Je vous souhaite un printemps ensoleillé,

Cordiales salutations,

Andrea Weber,

secrétaire générale FSSF



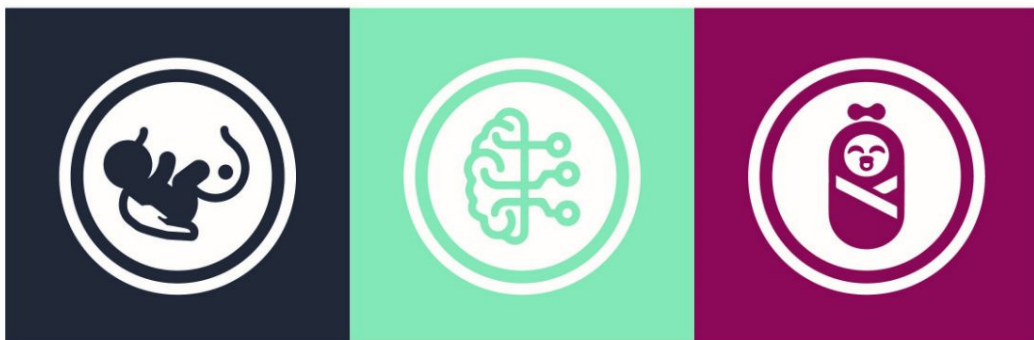
Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



Formation continue

Fédération suisse des sages-femmes

2019/2020



Nouvelle brochure *Formation continue* 2019/2020

Dans la nouvelle brochure *Formation continue* de la Fédération suisse des sages-femmes, vous trouverez des formations qui ont déjà fait leurs preuves ainsi que de nombreuses nouveautés. Certains cours ont également été préparés en partenariat. A vous de choisir l'offre qui vous permettra d'aller plus loin dans votre vie professionnelle quotidienne et/ou d'augmenter votre niveau d'apprentissage personnel et professionnel. Vous trouverez toutes les offres de formation continue sur la plateforme www.e-log.ch. Vous pouvez dès maintenant vous inscrire aux cours via ce site web.

Le 31 décembre 2019, le premier cycle de formation continue FSSF 2017-2019 expirera et le premier contrôle aura lieu début 2020. Les sages-femmes qui n'ont pas encore rempli les conditions requises ou qui ne les ont remplies que partiellement peuvent obtenir les points manquants d'ici fin 2019. La FSSF examine actuellement les mesures et les sanctions pour les sages-femmes indépendantes qui ne respectent pas l'obligation de formation continue.

[Brochure](#)

[FAQ e-log.ch](#)



Deuxième grève nationale des femmes du 14 juin

La FSSF soutient la grève nationale des femmes du 14 juin en invitant les sections et les membres à y participer sous la forme qui leur convient. Vous pouvez organiser des activités ciblées femmes ou interprofessionnelles, planifier des actions au sein d'une maternité ou d'une section, ou encore vous joindre aux manifestations

prévues par d'autres organisations. Toute·s les membres seront informé·e·s prochainement sur la grève par un courriel plus détaillé. Un slogan sera aussi proposé pour cette journée.

D'ici là vous trouverez plus d'informations sous:

www.ssp-vpod.ch

[Grève des femmes](#)

Plan de vaccination suisse 2019

Le plan de vaccination 2019 contient de nombreux changements. Il est élaboré selon un cadre analytique rigoureux par la Commission fédérale pour les vaccinations en collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Les recommandations contenues dans ce plan visent à obtenir une protection optimale de la population et de chaque individu en tenant compte au mieux des risques éventuels associés à l'administration des vaccins.

Les adaptations suivantes sont recommandées pour les nourrissons et les enfants de moins de deux ans:

1. Vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite, les infections invasives

dues à *Haemophilus influenzae* de type b, l'hépatite B: la vaccination recommandée de base est simplifiée par un schéma « 2+1 » (au lieu de « 3+1 »): 3 doses à administrer à 2, 4, et 12 mois. La vaccination contre l'hépatite B étant désormais recommandée de préférence pour les nourrissons, elle se fait avec un vaccin hexavalent.

2. La vaccination contre l'hépatite B est recommandée de préférence pour les nourrissons. Elle reste cependant recommandée pour les adolescents âgés de 11 à

15 ans non vaccinés.

3. Vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole: la 1^{ère} dose de vaccin contre la rougeole, oreillons et rubéole est recommandée à l'âge de 9 mois et la 2^e à 12 mois pour tous les nourrissons.

4. La vaccination contre les pneumocoques pour les enfants âgés de moins de 5 ans fait partie désormais des vaccinations recommandées de base et non plus des vaccinations recommandées complémentaires.

En outre, l'OFSP a récemment émis une [nouvelle recommandation](#) concernant la vaccination des femmes enceintes contre la grippe et la coqueluche.

Plus d'informations

Nouvelles recommandations sur l'encouragement de la santé psychique dans la petite enfance

Promotion Santé Suisse publie pour la première fois des recommandations sur l'encouragement de la santé psychique dans la petite enfance, qui s'adressent aux professionnel·le·s dans le domaine de la grossesse, des nourrissons et des enfants en bas-âge. La brochure se concentre sur douze recommandations qui illustrent comment la santé psychique des jeunes enfants peut être promue à l'aide d'exemples concrets et quotidiens. Les professionnel·le·s disposent ainsi de points de repère concrets qu'ils peuvent transmettre aux parents et autres adultes de référence: les recommandations servent de base pour soutenir les personnes de référence dans la promotion de la santé psychique de leurs enfants, renforcer leurs ressources, les accompagner et les protéger dans les étapes de leur développement. Elles servent également de repère et de base pour le dialogue dans la collaboration interprofessionnelle. La brochure fournit par ailleurs des liens vers d'autres

informations et des documents plus approfondis.

[Lien brochure](#)

[Lien brochure en italien](#)

Équité femmes-hommes parmi les personnels de santé

Le plateforme pour l'équité femmes-hommes (Gender Equity Hub) co-animée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) vient de publier un rapport consacré à la problématique du genre et de l'équité chez les personnels de santé dans le monde. Selon ce rapport, les femmes constituent 70% des personnels de santé dans le monde mais elles n'occupent que 25% des fonctions de responsabilité, et la ségrégation des emplois selon le sexe est profonde et universelle. Les femmes sont majoritaires dans les soins infirmiers et les hommes dans la chirurgie (ségrégation horizontale). Les hommes dominent les postes de responsabilité, de statut supérieur et mieux rémunérés (ségrégation verticale). Elles sont sous-payées et souvent non rémunérées, alors même qu'on estime que les femmes qui travaillent dans le secteur de la santé contribuent à hauteur de 5 % au produit intérieur brut mondial. Enfin, elles sont victimes de harcèlement sexuel de la part de collègues, de patients et de membres de la communauté de sexe masculin, mais ces faits sont rarement signalés.

Face à ces constats, l'OMS émet des recommandations visant à concentrer davantage le discours, les politiques et la recherche sur cette thématique, pour agir efficacement sur ce problème grave à l'enjeu prioritaire: «Les femmes, qui constituent la majorité des effectifs mondiaux du secteur sanitaire et social, sont les piliers de la santé mondiale.»

[Résumé](#)



Hes-SO
Master



h e d s
Haute école de santé
Genève

Unil
UNIL | Université de Lausanne

Master of Science HES-SO – UNIL en Sciences de la santé

Orientation Sage-femme

Rentrée de septembre 2019: inscriptions ouvertes jusqu'au 30 avril!

Connaissances, projets, argumentation, preuves scientifiques: les sages-femmes s'engagent pour la qualité en rejoignant ce Master qui peut être suivi à **plein temps** ou à **temps partiel**. Il favorise le transfert des évidences scientifiques dans la pratique, en adéquation avec les besoins de santé spécifiques à la périnatalité et les réalités de terrain, du contexte socio-sanitaire et de ses enjeux.

Développez votre expertise et vos capacités à diriger des projets dans une perspective interprofessionnelle. Engagez-vous dans un plan d'étude innovant: des modules communs partagés avec d'autres professionnels de la santé; des modules spécifiques et un Travail de Master pour approfondir les compétences ancrées dans votre profession.

Information

HES-SO Master Lausanne. T+ 41 58 900 00 02. master@hes-so.ch



Recommandez SWICA et soyez récompensé·s!

Dans votre quotidien de sage-femme, vous veillez notamment à faire sentir aux futurs parents qu'ils sont entre de bonnes mains. Chez SWICA, le bien-être de la famille figure tout autant au centre de nos préoccupations. Si vous recommandez SWICA dans le cadre de la nouvelle initiative [«Les sages-femmes conseillent les mères»](#), nous serons heureux de vous offrir un avoir sur les formations continues de la FSSF.

Nous nous ferons un plaisir de vous renseigner lors du Congrès suisse des sages-femmes qui se tiendra le 23 mai prochain. Rendez-nous visite et gagnez avec un peu de chance une superbe planche de stand-up paddle.

[Découvrez d'autres avantages exclusifs pour les membres FSSF](#)



Nouveau: D3 piccolo en tube compte-gouttes

D3 piccolo est un tube compte-gouttes facile à manipuler contenant une solution huileuse de vitamine D. Une légère pression du doigt sur le tube permet de faire sortir une goutte à la fois. D3 piccolo contient 200 UI de vitamine D par goutte.

Les gouttes peuvent se prendre directement dans la bouche ou à l'aide d'une cuillère à bouillie ou à café. D3 piccolo est sans alcool, neutre en goût et ne contient ni lactose, ni gluten, ni conservateurs.

Les recommandations officielles de l'Office fédéral de la santé publique recommandent une supplémentation en vitamine D de 400 UI au cours de la première année de vie, soit deux gouttes de D3 piccolo. À partir de la deuxième année de vie, on passe à 600 UI (= trois gouttes).

Ce produit innovant est fabriqué en Suisse par [Streuli Pharma](#).



Tirage au sort: MAM 2in1 tire-lait individuel

Particulièrement flexible – le tire-lait individuel 2in1 MAM passe de sa fonction électrique à une pompe manuelle en deux étapes simples.

C'est le premier tire-lait qui permet aux mamans de choisir entre son efficacité électrique et la discrétion qui offre la fonction manuelle. Le tire-lait individuel 2in1 MAM a été développé en coopération avec des sages-femmes, des conseillères en allaitement et des mamans. Il en résulte une solution très souple grâce à laquelle le lait maternel peut être tiré avec efficacité et ménagement.

Les avantages du tire-lait individuel 2in1 MAM

- Idéal pour une expression régulière du lait
- Ecran tactile LED avec chronomètre
- Batterie rechargeable - **autonomie de la batterie de cinq heures**
- Mode de stimulation et d'expression
- Neuf niveaux individuels pour chaque mode

- Prix attractif : CHF 149.90 pour les mères et un rabais attrayant pour les membres de la FSSF

[Cliquer et participer](#)



|F:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*

Contact

Fédération suisse des sages-femmes

Rosenweg 25 C, 3007 Berne

T +41 (0)31 332 63 40

info@hebamme.ch

Lundi au jeudi:

8.30–12.00 / 13.30–16.30

www.sage-femme.ch

www.recherche-sage-femme.ch

[Paramètres de la newsletter](#)

[Personnaliser le compte utilisateur / Annuler](#)

© *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*