



Pandemia da COVID-19: concetto di emergenza del 25.06.2020

«Berna, 19.06.2020 - Da lunedì 22 giugno 2020 i provvedimenti per combattere il nuovo coronavirus saranno quasi tutti revocati. Soltanto le grandi manifestazioni resteranno vietate fino alla fine di agosto. È quanto ha deciso il Consiglio federale nella sua seduta del 19 giugno 2020, considerato che il numero di nuovi casi si mantiene basso. Tutti i luoghi accessibili al pubblico dovranno disporre di un piano di protezione. Il Consiglio federale ha semplificato le pertinenti prescrizioni. L'igiene delle mani e il distanziamento sociale restano i provvedimenti di protezione più importanti: il Governo continua a puntare in larga misura sulla responsabilità individuale (UFSP, 6/2020).»

Affinché le strutture possano riaprire devono disporre di un piano di protezione formulato per iscritto e basato sulle condizioni specifiche del territorio. Come strumento d'attuazione la FSL ha elaborato un concetto di base per le misure di protezione, pronto per essere scaricato al seguente link:
Il piano generale delle misure di protezione è disponibile per il download al seguente link:

<https://www.hebamme.ch/aktuelles/neues-coronavirus/> solo in tedesco e francese

« È probabile che una revoca totale del distanziamento sociale e delle misure di protezione o degli elenchi dei contatti e dei piani di protezione appropriati rimarrà a lungo impossibile e sarà indicata quando la situazione epidemiologica si manterrà durevolmente a un livello basso e stabile o quando la popolazione svizzera avrà a disposizione una terapia o un vaccino contro il COVID-19 (UFSP, 6/2020).»

«La responsabilità principale di evitare o fronteggiare un nuovo aumento dei casi di COVID-19 o una seconda ondata è dei Cantoni. Nell'ambito della situazione particolare, a determinate circostanze i Cantoni devono poter prevedere provvedimenti supplementari o più severi. (...) I principali fattori che limitano lo svolgimento del tracciamento dei contatti sono il numero giornaliero di nuovi casi e l'effettivo del personale dei Cantoni. Il capoverso 2 stabilisce che i Cantoni hanno anche la possibilità di prendere, per un periodo limitato, provvedimenti conformemente all'articolo 40 LEp a livello regionale o locale. (...) Può trattarsi di prescrizioni sull'esercizio di strutture oppure del divieto o di una limitazione di accedere o uscire da determinati edifici o territori o di svolgere determinate attività, ma anche dell'imposizione di regole di comportamento (p.es. l'uso della mascherina facciale) nei confronti della popolazione o di privati. Ciò è ammissibile se in determinate regioni si verifica un numero elevato di infezioni o vi è un pericolo imminente che si verifichi, ad esempio in caso di focolaio circoscritto di contagi in una regione o in seguito a un «evento di superdiffusione (UFSP, 6/2020).»

Attenzione:

Il concetto verrà costantemente aggiornato alle più recenti raccomandazioni fornite da fonti che riteniamo rilevanti, e quindi pubblicato sul nostro [sito web](#). Le norme regionali o cantonali vigenti nel

luogo di residenza o di lavoro si applicano anche alle singole levatrici, ma non possono essere elencate nei concetti FSL.

Introduzione

Le donne in gravidanza, le partorienti, le puerpere, i neonati e i bambini non fanno parte (secondo lo stato attuale delle conoscenze) delle categorie a rischio.

Le levatrici indipendenti sono più esposte al rischio di contagio perché sono a stretto contatto con le loro clienti. Inoltre, a causa del loro lavoro a domicilio rischiano di veicolare il virus di casa in casa qualora le misure igieniche fossero insufficienti. Raccomandiamo pertanto di introdurre i seguenti cambiamenti nello svolgimento dell'attività professionale, sia nell'ambulatorio ostetrico sia nelle visite a domicilio.

Cosa cambia nel lavoro in ambulatorio e nelle visite a domicilio

Lo scopo delle misure è garantire l'assistenza perinatale e assicurare le cure ostetriche per tutte le donne e le famiglie anche durante la pandemia dovuta al coronavirus.

C'è ancora il rischio che le levatrici o le donne e i loro familiari possano ammalarsi di coronavirus nei prossimi giorni e settimane. Da qui l'importanza dei seguenti principi:

- Le visite a domicilio devono avvenire nel rispetto di tutte le misure precauzionali.
- Tutti i collaboratori delle strutture sanitarie che vengono in contatto con pazienti devono portare una maschera chirurgica (fintanto che la disponibilità locale di maschere lo permette). Le maschere chirurgiche (tipo II o tipo IIR) devono essere indossate per un massimo di 8 ore, anche se umide. In linea di massima le maschere possono essere usate più volte dalla stessa persona. Disinfezione delle mani prima/dopo aver messo/ tolto la maschera. Maschere contaminate con sangue, secrezioni nasali o delle vie aeree o con altri liquidi corporei di pazienti devono venire eliminate.
- *«Le mascherine facciali non conformi immesse in commercio non devono essere usate negli ospedali o negli studi medici in situazioni che prevedono il contatto diretto con i pazienti (cpv. 5). In queste situazioni occorre utilizzare mascherine che soddisfano tutti i requisiti previsti dal diritto in materia di dispositivi medici o che sono state autorizzate da Swissmedic secondo l'articolo 23 capoverso 1 (UFSP, 6/2020).»*
- Qualsiasi contatto stretto con persone con le quali non è possibile mantenere una distanza minima di **1.5 metri** è associato a un rischio di contagione aumentato. Pertanto, se la comunicazione è comunque possibile, la distanza da mantenere durante i colloqui è di **1.5 metri**.
- La FSL consiglia ai suoi membri di chiedere alla cliente e ai familiari presenti di indossare la mascherina protettiva a seconda del loro rischio personale (la levatrice o i parenti stretti appartengono a una categoria a rischio), e/o nel caso di un contesto regionale con un elevato tasso di infezione (come nei cantoni di Ginevra, Vaud o nel Ticino).
- Le levatrici in auto-isolamento o in quarantena possono - se lo stato di salute lo consente - fornire consulenza telefonica.

Comportamento da tenere nei confronti di donne in gravidanza, partorienti, puerpere, neonati...

... che si sentono in salute e che non hanno avuto consapevolmente contatti con persone con sintomi o contagio accertato da COVID-19	... che si sentono in salute ma hanno avuto contatti con persone che presentano sintomi o che sono positivi al COVID-19 (auto-quarantena)	... con sintomi o positivi al test COVID-19 (vedi film didattico della FSL «Wochenbettbesuch Corona1») ¹
Consentite le visite in ambulatorio ostetrico e a domicilio	Solo visite a domicilio, no alle consulenze in ambulatorio	Solo visite a domicilio, no alle consulenze in ambulatorio
	Il contatto personale avviene sulla base di una valutazione delle esigenze e dei rischi	Consulenza/visita a domicilio da svolgere nel minor tempo possibile (rispettare le prescrizioni mediche!)
	Portare nell'abitazione solo il materiale necessario	Portare nell'abitazione solo il materiale strettamente necessario
<p>Rispettare le misure fondamentali di protezione dell'UFSP e seguire le direttive per i professionisti della salute.</p> <p>Promemoria: indossare sempre i guanti se esposti a fluidi corporei</p>	<p>Inoltre: Le clienti e le levatrici si proteggono con le mascherine igieniche Mantenere una distanza interpersonale di almeno 1.5 metri In caso di contatto stretto indossare guanti e camici (come indicato dalle direttive dell'UFSP per i professionisti della salute)</p>	<p>Inoltre: Usare i dispositivi di protezione (mascherine chirurgiche, occhiali protettivi, camici e guanti) come indicato nel film didattico FSL</p> <p>(vedi film didattico FSL «Wochenbettbesuch Corona»)¹</p> <ul style="list-style-type: none"> • Isolamento della mamma e del neonato come unità • Se un'infezione da COVID-19 è confermata nella mamma, anche il neonato è considerato positivo, indipendentemente dal risultato del test. • L'allattamento al seno e la "Kangaroo Mother Care" sono generalmente consentiti
Alla fine disinfettare tutto il materiale utilizzato	Alla fine disinfettare tutto il materiale utilizzato	Alla fine disinfettare e smaltire correttamente tutto il materiale utilizzato

¹ Il termine SARS-CoV-2 è usato come sinonimo di COVID-19.

Per tutte le donne con **data prevista del parto in piena pandemia**, vale la seguente raccomandazione (per quanto possibile): procurarsi una bilancia pesa bambini (**appena prima della data prevista per il parto**), oppure una bilancia per bagagli o bilancia da cucina (fino a 5 kg), in modo da poter rilevare da sole il peso del bambino ed evitare così di usare la bilancia della levatrice (attenzione: rischio di contaminazione).

Comportamento che devono tenere le levatrici

Le levatrici devono ridurre il contatto personale diretto con la cliente, tenendo sempre conto della situazione. Le levatrici svolgono il loro ruolo di specialiste nelle cure mediche di base, rappresentano il primo punto di contatto per le donne in gravidanza, le partorienti, le puerpere, le donne che allattano e assistono le famiglie in questo difficile periodo di pandemia.

Le levatrici lavorano a stretto contatto con la cliente...

... solo se loro stesse sono in salute e non hanno sintomi [Mallattia COVID-19](#)

Le levatrici continuano a lavorare in regime di igiene nonostante il contatto con una persona positiva al test COVID-19 se...

[Swissnoso](#)

Nome del documento in italiano: "Management of HCW, having had unprotected contact with COVID-19 cases"

(Da trovare sotto Link diretti)

Le levatrici vanno in auto-quarantena...

Riferimento al UFSP: [auto-quarantena](#)

Le levatrici vanno in auto-isolamento ...

Riferimento al UFSP: [auto-isolamento](#)

Le levatrici non lavorano...

... se loro stesse si ammalano (febbre, tosse o altro tipo d'influenza).

Le levatrici indossano il camice per lavorare e si cambiano spesso gli indumenti per impedire la diffusione del virus.

Ritiro dei dispositivi di protezione

Attualmente l'acquisto di materiale di protezione è centralizzato a livello federale. Ai Cantoni sono distribuiti contingenti. Le organizzazioni e i professionisti della salute operanti nel settore delle cure possono ottenere il materiale di protezione presso i farmacisti cantonali. Per il Ticino:

<https://www.ti.ch/pharma>, per i Grigioni:

<https://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/djsg/ga/Seiten/start.aspx>

Conteggio con le casse malati / fatturazione elettronica per consulenza a distanza

Il 22 giugno 2020 è entrata in vigore l'ordinanza 3 sui provvedimenti per combattere il coronavirus (ordinanza 3 Covid 19). Con la sua entrata in vigore e la fine della situazione straordinaria, l'ordinanza 2 del 13 marzo 2020 sulle misure per combattere il coronavirus (ordinanza 2 COVID-19; RS 818.101.24) è abrogata.

Ciò ha conseguenze sulla scheda informativa "Assunzione dei costi delle cure ambulatoriali a distanza durante la pandemia di COVID-19", la cui validità era collegata al periodo di applicazione dell'ordinanza 2 COVID-19. Questa scheda informativa non è più valida e le rispettive raccomandazioni dell'UFSP sono revocate a partire dal 22 giugno 2020. (UFSP, 6/2020)

Informazioni:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/regelung-krankenversicherung.html>

Autrici: Andrea Weber-Käser, segretaria generale FSL; Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL; membri Comitato centrale FSL; Anne Steiner, responsabile qualità e innovazione FSL

Consulenza 27.03.2020: Dr. Elisabeth Kurth, FamilyStart Basel; Anne Steiner, responsabile qualità e innovazione FSL

Riferimenti:

- Ufficio federale della sanità pubblica:
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/schutzmassnahmen.html>
- Ufficio federale della sanità pubblica, schede informative per l'auto-isolamento e l'auto-quarantena nonché altre informazioni utili:
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>
- Swissnoso, Centro nazionale per la prevenzione delle infezioni: <https://www.swissnoso.ch/it/>
- gynécologie suisse SGGG: <https://www.sggg.ch/fr/nouvelles/detail/1/infection-a-coronavirus-covid-19-et-grossesse/>
- <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/regelung-krankenversicherung.html>