



## Pandemia da COVID-19: concetto di emergenza del 29.10.2020

### Importante

Dopo aver valutato la nuova evidenza relativa a COVID-19 e gravidanza l'UFSP, in collaborazione con la SGGG, è giunto alla conclusione che le donne incinte rientrano tra le persone particolarmente a rischio. <https://www.baq.admin.ch/baq/it/home/das-baq/aktuell/news/news-05-08-2020.html>

### Attenzione:

Il concetto verrà costantemente aggiornato alle più recenti raccomandazioni fornite da fonti che riteniamo rilevanti, e quindi pubblicato sul nostro [sito web](#). Le norme regionali o cantonali vigenti nel luogo di residenza o di lavoro si applicano anche alle singole levatrici, ma non possono essere elencate nei concetti FSL.

### Misure di protezione

Tutte le strutture devono disporre di un piano di protezione formulato per iscritto e basato sulle condizioni specifiche del territorio. Come strumento d'attuazione la FSL ha elaborato un concetto di base per le misure di protezione, pronto per essere scaricato al seguente link:

Il piano generale delle misure di protezione è disponibile per il download al seguente link:

<https://www.hebamme.ch/aktuelles/neues-coronavirus/>

### Cosa cambia nel lavoro in ambulatorio e nelle visite a domicilio

Lo scopo delle misure è garantire l'assistenza perinatale e assicurare le cure ostetriche per tutte le donne e le famiglie anche durante la pandemia dovuta al coronavirus.

Le visite a domicilio devono avvenire nel rispetto di tutte le misure precauzionali.

- **In caso di contatto diretto con donne incinte, partorienti e puerpere, la levatrice, la cliente e tutte le persone presenti di età superiore a 12 anni devono indossare sempre la mascherina chirurgica ad uso medico .**
- «Le mascherine facciali non conformi immesse in commercio non devono essere usate negli ospedali o negli studi medici in situazioni che prevedono il contatto diretto con i pazienti (cpv. 5). In queste situazioni occorre utilizzare mascherine che soddisfano tutti i requisiti previsti dal diritto in materia di dispositivi medici o che sono state autorizzate da Swissmedic secondo l'articolo 23 capoverso 1 (UFSP, 6/2020). [«Raccomandazioni per l'uso di materiale di protezione all'attenzione delle organizzazioni e dei professionisti della salute operanti nel settore delle cure»](#)
- **Le levatrici devono indossare per lavorare, anche in ambito ambulatoriale, indumenti da lavoro.**

- Qualsiasi contatto stretto con persone con le quali non è possibile mantenere una distanza minima di 1.5 metri è associato a un rischio di contagione aumentato. Pertanto, se la comunicazione è comunque possibile, la distanza da mantenere durante i colloqui è di 1.5 metri.
- La FSL raccomanda ai propri membri di utilizzare l'app SwissCOVID del Consiglio federale per facilitare il tracciamento dei contatti. In caso di quarantena ordinata dalle autorità, l'indennità di perdita di guadagno è a carico delle casse cantonali di compensazione.  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/swisscovid-app-und-contact-tracing.html>

**Comportamento da tenere nei confronti di donne in gravidanza, partorienti, puerpere, neonati...**

... che si sentono in salute e che non hanno avuto consapevolmente contatti con persone con sintomi o contagio accertato da COVID-19	... che si sentono in salute ma hanno avuto contatti con persone che presentano sintomi o che sono positivi al COVID-19 (auto-quarantena)	... con sintomi o positivi al test COVID-19  (vedi <a href="#">film didattico della FSL «Wochenbettbesuch Corona1»</a> ) <sup>1</sup>
Consentite le visite in ambulatorio ostetrico e a domicilio	Solo visite a domicilio, no alle consulenze in ambulatorio	Solo visite a domicilio, no alle consulenze in ambulatorio
	Il contatto personale avviene sulla base di una valutazione delle esigenze e dei rischi	Consulenza/visita a domicilio da svolgere nel minor tempo possibile (rispettare le prescrizioni mediche!)
	Portare nell'abitazione solo il materiale necessario	Portare nell'abitazione solo il materiale strettamente necessario
<p>Ogni ambulatorio o studio deve disporre di un proprio piano di protezione formulato per iscritto.</p> <p><b>Promemoria:</b> indossare sempre i guanti se esposti a fluidi corporei.</p>	<p>Inoltre: In caso di contatto stretto indossare guanti e camici (come indicato dalle direttive dell'UFSP per i professionisti della salute)</p>	<p>Inoltre: Usare i dispositivi di protezione (mascherine chirurgiche, occhiali protettivi, camici e guanti) come indicato nel film didattico FSL (vedi <a href="#">film didattico FSL «Wochenbettbesuch Corona»</a>)<sup>1</sup></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Isolamento della mamma e del neonato come unità</li> <li>• Se un'infezione da COVID-19 è confermata nella mamma, anche il neonato è considerato positivo, indipendentemente dal risultato del test.</li> <li>• L'allattamento al seno e la "Kangaroo Mother Care" sono generalmente consentiti</li> </ul>

Alla fine disinfettare e smaltire correttamente tutto il materiale utilizzato	Alla fine disinfettare e smaltire correttamente tutto il materiale utilizzato	Alla fine disinfettare e smaltire correttamente tutto il materiale utilizzato
---	---	---

Per tutte le donne vale la seguente raccomandazione (per quanto possibile): procurarsi una bilancia pesa bambini (**appena prima della data prevista per il parto**), oppure una bilancia per bagagli o bilancia da cucina (fino a 5 kg), in modo da poter rilevare da sole il peso del bambino ed evitare così di usare la bilancia della levatrice (attenzione: rischio di contaminazione).

### **Comportamento che devono tenere le levatrici**

**Le levatrici svolgono il loro ruolo di specialiste nelle cure mediche di base, rappresentano il primo punto di contatto per le donne in gravidanza, le partorienti, le puerpere, le donne che allattano e assistono le famiglie in questo difficile periodo di pandemia.**

**Le levatrici lavorano** a stretto contatto con la cliente...

... solo se loro stesse sono in salute e non hanno sintomi [Mallattia COVID-19](#)

### **Le levatrici vanno in auto-quarantena...**

Riferimento al UFSP:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/dokumente-fuer-gesundheitsfachpersonen.html>

### **Le levatrici vanno in auto-isolamento ...**

Riferimento al UFSP :

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/dokumente-fuer-gesundheitsfachpersonen.html> auto-isolamento

**Le levatrici non lavorano...**

... se loro stesse si ammalano ...

### **Persone che lavorano nelle professioni sanitarie devono andare a lavorare, se sono in quarantena o malate?**

«L'UFSP non raccomanda, che persone malate vadano a lavorare. E' molto importante che il personale sanitario non contagi altri, persone particolarmente a rischio o colleghe e colleghi di lavoro. Swissnoso ha pubblicato una raccomandazione per **ospedali acuti**, per il caso in cui singoli reparti siano confrontati con una rilevante carenza di personale, tale da non poter garantire cure mediche adeguate ai pazienti e la loro sicurezza. Altre istituzioni sanitarie non acute (strutture per lunga degenza o servizi di cura e assistenza **ambulatoriale e a domicilio** come **le levatrici indipendenti** o SPITEX) dovrebbero continuare a seguire le raccomandazioni formulate dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP, 29/10/2020).»

Link: <https://www.swissnoso.ch/it/ricerca-e-sviluppo/eventi-attuali/>

### **Conteggio con le casse malati / fatturazione elettronica per consulenza a distanza**

Il 22 giugno 2020 è entrata in vigore l'ordinanza 3 sui provvedimenti per combattere il coronavirus (ordinanza 3 Covid 19). Con la sua entrata in vigore e la fine della situazione straordinaria, l'ordinanza 2 del 13 marzo 2020 sulle misure per combattere il coronavirus (ordinanza 2 COVID-19; RS 818.101.24) è abrogata.

Ciò ha conseguenze sulla scheda informativa "Assunzione dei costi delle cure ambulatoriali a distanza durante la pandemia di COVID-19", la cui validità era collegata al periodo di applicazione dell'ordinanza 2 COVID-19. Questa scheda informativa non è più valida e le rispettive raccomandazioni dell'UFSP sono revocate a partire dal 22 giugno 2020. (UFSP, 6/2020)

**Autrici:** Andrea Weber-Käser, segretaria generale FSL; Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL; membri Comitato centrale FSL; Anne Steiner, responsabile qualità e innovazione FSL

**Consulenza 27.03.2020:** Dr. Elisabeth Kurth, FamilyStart Basel; Anne Steiner, responsabile qualità e innovazione FSL

### **Riferimenti:**

- Legge federale sulle basi legali delle ordinanze del Consiglio federale volte a far fronte all'epidemia di COVID-19  
<https://www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20202070/index.html>
- **Ufficio federale della sanità pubblica:**  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/schutzmassnahmen.html>
- **Nuovo coronavirus: regolamentazioni dell'assicurazione malattie**  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/regelung-krankenversicherung.html>
- **COVID-19 e gravidanza**  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/das-bag/aktuell/news/news-05-08-2020.html>
- **obbligo di quarantena per chi entra in Svizzera**  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-reisende/quarantaene-einreisende.html>
- **app SwissCovid e tracciamento dei contatti**

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/swisscovid-app-und-contact-tracing.html>

- **Ufficio federale della sanità pubblica, schede informative per l'auto-isolamento e l'auto-quarantena nonché altre informazioni utili:**  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>
- **Indennità di perdita di guadagno in caso di provvedimenti per combattere il coronavirus**  
<https://www.bsv.admin.ch/bsv/it/home/assicurazioni-sociali/eo-msv/grundlagen-und-gesetze/eo-corona.html>
- **Swissnoso, Centro nazionale per la prevenzione delle infezioni:**  
<https://www.swissnoso.ch/it/>
- **gynécologie suisse SGGG:**
- <https://www.sggg.ch/fr/nouvelles/detail/1/infection-a-coronavirus-covid-19-et-grossesse/>