

Formation continue

Fédération suisse des sages-femmes

2021/2022



POURQUOI LA FSSF FAIT-ELLE CONFIANCE AU NUMÉRO 1?

PARCE QUE LA SANTÉ
PASSE AVANT TOUT

SWICA

SWICA est le partenaire fiable lorsqu'il est question de solutions d'assurance de premier ordre. Grâce au partenariat existant entre la FSSF et SWICA, vous profitez de remises sur les primes de toutes les assurances hospitalisation HOSPITA. Par ailleurs, le système de bonus BENEVITA permet aux membres de la FSSF de bénéficier de remises attrayantes sur les primes d'une sélection d'assurances complémentaires. **Téléphone 0800 80 90 80 ou [swica.ch/fr/fssf](https://www.swica.ch/fr/fssf)**

En partenariat avec

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spenderas



Editorial

Chères et chers collègues,

Pour cette nouvelle année, que l'on escompte un peu plus calme, je suis heureuse de vous présenter le nouveau-né de la FSSF: la brochure pour la formation continue 2021/2022.

J'espère que cette sélection vous motivera à trouver une formation qui vous intéresse, que ce soit parmi les nouveautés ou bien parmi les opportunités d'approfondir ou de rafraîchir certaines de vos bases. Cette année, certains cours sont délivrés en ligne.

Pour trouver plus de détails sur une formation, en connaître les dernières évolutions ou vous y inscrire, le mieux est de vous rendre directement sur la plateforme www.e-log.ch.

Sur cette plateforme sont également référencées les formations labellisées proposées par d'autres prestataires. Vous les trouverez toutes sous la rubrique Agenda. L'offre se développe très rapidement, aussi n'hésitez pas à la consulter régulièrement, vous y trouverez un choix varié et complémentaire aux formations plus traditionnelles.

Si vos envies, vos besoins, ou vos idées n'ont pas trouvé satisfaction dans la sélection de cette brochure, n'hésitez pas à nous envoyer un mail ou à remplir le formulaire de contact sur le site de la Fédération www.sage-femme.ch pour nous en faire part. Nous nous ferons un plaisir d'y répondre dans la mesure de nos compétences et de nos possibilités.

En vous souhaitant une belle lecture,

Tiffany Buffier

*chargée de la formation continue
pour la Suisse romande et le Tessin.*

Organisation des cours et contact



Tiffany Buffier

Chargée de formation Suisse romande et Tessin

Bureau +41 (0)31 331 35 58

Lundi, mardi, jeudi et vendredi les matins

t.buffier@sage-femme.ch

Fédération suisse des sages-femmes

Contact secrétariat

Frohburgstrasse 17, 4600 Olten

info@sage-femme.ch

www.sage-femme.ch



Inscription aux cours et
programme sur

www.e-log.ch



Informations générales

Brochure

Cette brochure couvre un programme de cours valable de juin 2021 à juin 2022. Vous pouvez en commander des exemplaires supplémentaires auprès du secrétariat.

e-log.ch

Toutes les formations paraîtront sur l'agenda de la plateforme e-log. Les inscriptions se feront via cette dernière.

Horaire des cours / Participation aux cours

Les cours ont lieu de 9h30 à 17h, sauf indication particulière. L'attestation de participation ne sera validée via www.e-log.ch que si le-la participant-e est présent-e durant la totalité de la formation.

Repas

Une pause de midi d'une durée d'au moins une heure est prévue. Le repas n'est pas compris dans le prix du cours.

Prix

Le prix «membres» est valable pour les membres de la FSSF et de l'ASI. Les étudiant-e-s paient deux tiers du prix sauf mention contraire. Merci de préciser si vous êtes étudiante lors de l'inscription.

Confirmation / Annulation du cours

Après la date limite d'inscription, vous serez informé-e de la tenue effective ou de l'annulation du cours. La confirmation finale et la facture ainsi que les documents supports pour le cours seront envoyés aux participant-e-s par voie électronique.

Accompagnatrice

Une sage-femme du Conseil consultatif de la formation continue participe à chaque cours en tant qu'accompagnatrice. Vous pouvez vous adresser à elle pour toutes remarques ou questions durant le cours, ou contacter la chargée de formation par la suite.

Téléphones

Merci d'éteindre vos téléphones portables durant les formations.

Enfants

Les enfants ne sont autorisés à assister aux formations que dans des cas exceptionnels et après consultation avec le-la responsable de formation.

Conditions générales

Déclaration de confidentialité

La FSSF collecte et traite les données suivantes vous concernant: nom, lieu de résidence, adresse email. Ces données sont utilisées aux fins suivantes:

- Création d'une liste pour les participant·e·s ainsi que pour les enseignant·e·s;
- Mise à disposition de documents pour toute auto-formation.

Ces données sont stockées sur le serveur de la FSSF à des fins de contrôle uniquement. Pour plus de détails sur l'hébergement, voir: «Déclaration de confidentialité de la FSSF» dans les mentions.

Conditions de désistement

L'annonce d'un désistement de votre part doit parvenir par écrit au secrétariat central. Les frais de désistement sont facturés comme suit:

- Jusqu'à trois mois avant le début du cours, pas de frais d'annulation;
- Jusqu'à un mois avant le début du cours, 15 % du prix de la formation;
- Un mois jusqu'à dix jours avant le début du cours, 50 % du prix de la formation;
- Plus tard ou en cas de non présentation, 100 % du prix de la formation;
- Même si un·e remplaçant·e est trouvé·e ou en cas de présentation d'une ordonnance médicale, nous facturons un montant correspondant à 10 % du prix de la formation pour les frais administratifs, d'un maximum de CHF 50.–.

Formations continues obligatoires

Comme vous l'avez déjà vu dans la brochure 2019/2020 pour la Formation continue, il existe depuis le 1^{er} janvier 2020 des cours de formation continue obligatoires pour les sages-femmes indépendantes (membres actif·ve·s de la FSSF). Les deux cours de formation continue obligatoires sur le thème principal «Réanimation du nouveau-né» et «Urgences et réanimation de l'adulte» doivent être suivis chacun une fois au cours du cycle de trois ans de formation continue (2020–2022). Le prestataire de formation peut être choisi librement. Les offres internes et externes, nationales ou internationales, sont reconnues, à condition d'être certifiées Basic Life Support (certificat BLS) et start4neo. Ces formations sont labellisées et créditées aux participant·e·s lors de la vérification de l'obligation de formation continue sur e-log. Cette décision se fonde en partie sur l'article 16, lit. b, Obligations professionnelles de la loi fédérale sur les professions de la santé, entrée en vigueur le 1^{er} février 2020. Cet article consacre l'apprentissage continu tout au long de la vie. Pour répondre à de multiples demandes, les cours suivants sont proposés: «BLS-AED-SRC / Basic life support – Automated external defibrillation» et «Naissance extra-hospitalière ciblée sur la réanimation néonatale». Ces cours sont reconnus par la FSSF comme des cours de formation continue obligatoires pour les adultes et les nouveaux-nés.

Andrea Weber

Secrétaire générale FSSF



La plateforme de formation continue www.e-log.ch

Réduction des points log obligatoires

En raison des énormes défis auxquels il a fallu faire face pendant et après le confinement dû à la pandémie de coronavirus, ainsi que de l'introduction de la nouvelle Convention tarifaire pour les prestations ambulatoires des sages-femmes, qui génère elle aussi des investissements en temps supplémentaires, la direction de la FSSF a décidé de réduire le nombre exigé de points log. Désormais les dispositions suivantes s'appliquent au cycle de formation continue 2020–2022: au total, 50 points au lieu de 75 doivent être atteints, ce qui équivaut à une réduction de 25 points. Celle-ci se répartit comme suit: activités de formation labellisées 20 points, activités de formation non labellisées 10 points, activités de formation informelles 20 points.

Nouveaux formulaires pour l'évaluation en milieu de travail

Les nouveaux documents comprenant des clarifications sur les différentes activités de formation dans le cadre d'une évaluation en milieu de travail, ainsi que les formulaires correspondants pour la saisie de ces activités, sont disponibles en français, allemand et italien sur l'intranet de la FSSF à la rubrique 3.3 e-log du HebammenWiki.

- Qu'est-ce qu'une évaluation en milieu de travail? Formulaires pour la saisie de la *Direct Observation of Procedural Skills* et du *Mini-Clinical Evaluation Exercise*: ces deux activités de formation non labellisées peuvent être saisies manuellement et donnent droit à deux points log.
- Qu'est-ce qu'une présentation et discussion de cas? Il s'agit d'une activité de formation informelle pour laquelle on peut saisir un forfait d'un point log par cas.
- Qu'est-ce que l'observation en situation de travail (*Work-ou Job-Shadowing*)? C'est une forme d'observation participative et elle dure généralement une journée. Cette activité de formation informelle donne droit à un forfait de trois points log.

Afin qu'il soit tenu compte des activités de formation lors du contrôle, on doit joindre les attestations exigées par le document «Activités de formation et forfaits», lors de la saisie manuelle sur la plateforme www.e-log.ch.





Liste des multiplicateur·rices e-log pour le support First Level

Les personnes de contact de votre section pour le support First Level se trouvent sur l'intranet de la FSSF, HebammenWiki, rubrique 3.3 e-log.

Aperçu des formations


2021

Juin à décembre

- 1 Les premiers jours de la vie du nouveau-né
- 2 Importance du microbiote intestinal
- 3 Respiration et périnée, bassin et féminité
- 4 Mutilazioni genitali femminili / 
- 5 EEH (Emotionelle Erste Hilfe) dans le post-partum
- 6 *Diastasis Recti* dans le post-partum
- 7 **Naissance extra-hospitalière ciblée sur la réanimation néonatale**
- 8 **start4neo**
- 9 N'féraïdo®: Modelages en uro-gynécologie
- 10 Interprétation du cardiocogramme (CTG)
- 11 Devenir sage-femme indépendante
- 12 Sexualité, grossesse et post-partum
- 13 Manque de lait: que dire? que faire? / 
- 14 N'féraïdo®: Modelages accompagnant la Bienveillance cycle I
- 15 Urgences obstétricales
- 16 Tabac et alcool durant la grossesse et le post partum / 
- 17 Alimentation et mouvement durant la grossesse et le post-partum / 

2022

Janvier à juin

- 18 N'féraïdo®: Modelages accompagnant la Bienveillance cycle II
- 19 **BLS-AED-SRC**
- 20 Team STEPPS
- 21 **BLS-AED-SRC et réanimation néonatale**
- 22 Immunité et immunité périnatale
- 23 Quand l'allaitement fait mal! / 
- 24 N'féraïdo: Modelages accompagnant la Bienveillance cycle III

● nouvelle formation

○ formation existante

● **obligatoire à partir de 2021**

 en ligne

Les premiers jours de la vie du nouveau-né

Examen clinique du nouveau-né

Objectifs

Vous apprendrez à effectuer l'examen clinique du nouveau-né. Vous connaîtrez les indications en matière de mesures de routine, de prophylaxie et de dépistage. Vous étudierez le traumatisme subi par le nouveau-né à la naissance. Vous connaîtrez les bases, le diagnostic différentiel et la prise en charge du nouveau-né présentant un ictère, et vous comprendrez les spécificités des soins à donner à l'enfant prématuré tardif.

Contenu

Examen clinique du nouveau-né (pas de formation pratique) • Prophylaxies et dépistages au cours de la première semaine de vie • Traumatismes liés à la naissance • Hyperbilirubinémie/ictère • Prise en charge du prématuré tardif

Méthodologie/Didactique

Exposé, exemples de cas, travaux de groupe

Participant-e-s

Sages-femmes, professionnel-le-s en soins postnatals

Nombre

Minimum 12, maximum 22

Intervenant-e-s

Prof. Dre méd. Romaine Arlettaz Mieth, néonatalogiste
Un-e infirmier-ère spécialisé-e en néonatalogie à l'Hôpital universitaire de Zurich

Date, lieu

Lundi 21 juin 2021, Olten

Horaire

9h-12h30 / 13h30-16h30

Prix

Membres CHF 280.-
Non-membres CHF 400.-

Points-log

6

Délai d'inscription

21 mai 2021

Importance du microbiote intestinal: Opter pour les bases d'une vie saine

Santé intestinale des jeunes enfants: le rôle du microbiote intestinal et de la nutrition au cours des 1000 premiers jours

Objectifs

Le microbiote intestinal est probablement l'un des piliers capables d'assurer la croissance saine du nouveau-né. La recherche actuelle le considère comme un élément essentiel. Quels sont les facteurs qui influencent le développement du microbiote intestinal dans la petite enfance? Quel est le lien entre un microbiote intestinal sain et le système immunitaire? Vous approfondirez vos connaissances grâce à des exposés ainsi qu'à une table ronde.

Contenu

Développement du microbiote intestinal au cours des 1000 premiers jours et influence de celui-ci sur le développement et la santé des enfants • Conséquences de la dysbiose • Facteurs pré-, péri- et post-nataux exerçant une influence sur le microbiote intestinal • Influence de l'alimentation sur le développement du microbiote intestinal au cours des 1000 premiers jours

Méthodologie/Didactique

Exposés

Les connaissances acquises vous aideront dans votre pratique, lors d'échanges avec les parents.

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 20, maximum 40

Intervenant-e-s

Dre méd. Natalia Conde, médecin-chef, obstétrique, Frauenklinik Triemli | Dre méd. Alexa Giroud Rivier, pédiatre, spécialiste en gastroentérologie et hépatologie pédiatrique, médecin agréé Hôpital Riviera-Chablais

Date, lieu

Mercredi 30 juin 2021, Lausanne

Horaire

13h-17h, suivi d'un apéritif

Prix

Membres CHF 50.- | Non-membres CHF 75.-

Points-log

4

Délai d'inscription

30 mai 2021

En collaboration avec Nutricia Milupa

Respiration et périnée, bassin et féminité

Objectifs

Vous allez travailler sur le ressenti des mobilités du plancher pelvien, en testant diverses positions du bassin et différents ressentis. Vous pourrez mesurer l'impact sur la posture via des exercices spécifiques mettant en avant les grands muscles du bassin qui côtoient le périnée, ainsi que des exercices d'intégration du périnée pour le quotidien et la mobilité du bassin. Vous apprendrez à accepter la part féminine.

Contenu

Respiration • Anatomie et exercices avec les différentes mobilités • Ressenti et assimiler sa gestion du souffle sur différents rythmes • L'art du souffle de Frédéric Leboyer • Périnée • Anatomie et travail de ressenti • Jeu et prévention pour le quotidien, avec et sans moyen auxiliaire • Bassin • Anatomie • Pathologies courantes • Exercices de stretching et de mobilité • Réharmonisation du bassin et sa symphyse • Féminité • Abdominaux sains, posture et respiration • Laisser l'intime se lier au corps, oser, s'autoriser et se pardonner • Préménopause, lubrification par mouvement conscient • Ecoute des personnes abusées, adresses, relaxation et aide

Méthodologie/Didactique

Théorie, exercices pratiques, échanges et évaluation personnelle

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10, maximum 13

Intervenant-e-s

Stéphanie Granges, thérapeute en relaxologie psycho-corporelle agréé ASCA, Coach en mouvements posturaux, Accompagnatrice au féminin

Date, lieu

Samedi 11 septembre 2021, Bulle

Horaire

9h-18h

Prix

Membres CHF 260.-

Non-membres CHF 370.-

Points-log

8

Délai d'inscription

11 août 2021

Mutilazioni genitali femminili (FGM/C) – un tema per l'assistenza ostetrica

Obiettivo

Le partecipanti sono sensibilizzate su aspetti importanti del fenomeno delle mutilazioni genitali femminili (FGM/C); si confrontano con i problemi da gestire nel rapporto con donne sottoposte a FGM/C; sono rafforzate nella loro capacità individuale di prestare assistenza alle donne sottoposte a FGM/C.

Contenuto

Informazioni generali sul tema FGM/C • Situazione in Svizzera • Conseguenze delle FGM/C su sessualità, gravidanza, parto e puerperio • Possibilità d'intervento da parte della levatrice e comunicazione nell'interazione: come riconoscere chi ha subito FGM/C? Come parlare? Come aiutarle/curarle/assisterle? Come svolgere una consulenza di prevenzione con le madri di bambine? • Riflettere e fare chiarezza sul proprio ruolo e atteggiamento nella quotidianità professionale

Metodologia

Presentazioni, workshop, scambi e discussioni

In collaborazione con la



Partecipanti

Levatrici e altri operatori sanitari

Numero

Minimo 12, massimo 25

Formatrice

Jasmine Abdulcadir, ginecologo, consultation spécialisée et multidisciplinaire FGM, Genève HUG | Saba Nemariam, formatrice consulente educazione della salute | Marisa Birri, FGM Rete svizzera contro le mutilazioni genitali femminili | Stefania Maddalena, Salute Sessuale Svizzera (Moderatrice)

Data, luogo

Venerdì 24 settembre 2021, online

Orari dei corsi

8.45-13.00

Prezzo

Membri CHF 150.- | Non-membri CHF 170.-

Punti-log

4

Termine di iscrizione

24 agosto 2021

ONLINE



EEH (Emotionnelle Erste Hilfe) dans le post-partum

Premier secours émotionnel dans le post-partum

Objectifs

Vous analysez les situations potentiellement complexes des femmes et des familles pour les prendre en charge de manière optimale. Vous comprenez les exigences et les attentes relatives au rôle de la sage-femme. Vous améliorez la capacité des parents à créer des liens émotionnels et vous soutenez le sentiment de sécurité ainsi que l'objectivité envers eux-même et leur enfant.

Contenu

Présentation et mise en pratique des méthodes EEH (selon Thomas Harms) centrées sur la thérapie corporelle ainsi que sur l'attachement émotionnel • Reconnaître ce qui renforce et ce qui affaiblit le lien • Méthodes de travail corporel et d'attachement qui permettent aux parents de renforcer la capacité de régulation affective • Stratégies pour la gestion du stress chez les sages-femmes et chez les parents • Conversation et communication basées sur l'attachement • Aspects des pleurs du bébé • Principes pour assimiler cette naissance

Méthodologie/Didactique

Exposé, expérience personnelle, conduite d'entretien, jeu de rôle

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10, maximum 13

Intervenant-e-s

Irène Roth, sage-femme, thérapeute EEH,
thérapeute cranio-sacral

Date, lieu

Vendredi 24 et samedi 25 septembre 2021, Bulle

Horaire

9h-16h30

Prix

Membres CHF 460.-

Non-membres CHF 610.-

Points-log

12

Délai d'inscription

24 août 2021

Diastasis Recti dans le post-partum

Objectifs

Vous approfondirez vos connaissances sur le phénomène de la *diastasis* des grands droits qui peut entraîner des douleurs dorsales à long terme et/ou des problèmes de plancher pelvien. Si la diastase dépasse deux doigts transversaux, le corps ne peut plus les utiliser sans compenser ailleurs. Des exercices corporels spécifiques et exercices manuels à l'aide d'une deuxième personne sont alors nécessaires pour corriger la diastase.

Contenu

Diagnostic de la *diastasis* des grands droits • Soutien dans les premières semaines post-partum • Exercices corporels spécifiques pour stabiliser le tronc lors du post-partum immédiat et tardif • Fermeture manuelle de la *diastasis* des grands droits • Soutien de l'auto-guérison du corps au moyen d'un pansement abdominal ou d'une ceinture ventrale

Méthodologie/Didactique

Exposé et travail corporel

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10, maximum 13

Intervenant-e-s

Helene Gschwend, sage-femme Msc

Date, lieu

Lundi 27 septembre 2021 et
Lundi 17 janvier 2022, Berne

Horaire

9h30-17h

Prix

Membres	CHF 460.-
Non-membres	CHF 610.-

Points-log

12

Délai d'inscription

27 août 2021

Naissance extra-hospitalière ciblée sur la réanimation néonatale

Objectifs

Vous connaîtrez l'algorithme de réanimation du nouveau-né et vous appliquerez les premières mesures de stabilisation et de réanimation: ventilation au masque et réanimation cardio-pulmonaire selon les recommandations pour le nouveau-né. Ce module complémentaire de réanimation néonatale vous permettra d'adapter start4neo au contexte extra-hospitalier, en préparant, anticipant et pratiquant une réanimation en conditions de simulation proches de la réalité des sages-femmes indépendantes.

Contenu

Rappel théorique • Réanimations extra-hospitalières • start4neo • Simulations ciblées

Méthodologie/Didactique

Exposé, échanges interactifs, exercices pratiques



Préparer le cours et le QCM au minimum 48h avant le cours. Se munir de son matériel personnel pour la réanimation extra-hospitalière.

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Maximum 11

Intervenant-e-s

Dre Mirjam Schuler Barazzoni, médecin associée, service de néonatalogie, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois
Muriel Caldelari, sage-femme, maître d'enseignement à la Haute école de Santé Vaud

Date, lieu

Vendredi 1^{er} octobre 2021

Horaire

9h-17h00

Prix

Membres CHF 450.-

Non-membres CHF 560.-

Ce cours ne bénéficie pas de remise étudiant-e-s.

Points-log

7

Délai d'inscription

1^{er} septembre 2021

start4neo

Réanimation néonatale

Objectifs

Vous connaîtrez l'algorithme de réanimation du nouveau-né et appliquerez les premières mesures de stabilisation et de réanimation: la ventilation au masque et la réanimation cardio-pulmonaire selon les recommandations pour le nouveau-né.

Contenu

Bases théoriques de la réanimation néonatalogique • Formation pratique.

Méthodologie/Didactique

Exposés, exercices



Afin de revoir préalablement ses propres connaissances, un support de cours ainsi qu'un questionnaire seront transmis aux participants avant le cours. Préparer le cours et le QCM au minimum 48h avant le cours.

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

5

Intervenant-e-s

Dre Mirjam Schuler Barazzoni, médecin associé, Service de Néonatalogie, Département Femme-Mère-Enfant, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, avec l'équipe start4neo

Date, lieu

Lundi 4 octobre 2021, Lausanne

Horaire

9h-12h30

Prix

Membres CHF 230.-

Non-membres CHF 340.-

Ce cours ne bénéficie pas de remise étudiant-e-s.

Points-log

4

Délai d'inscription

4 septembre 2021

N'féraïdo®: Modelages en uro-gynécologie

Rééducation du périnée et modelage des organes pelviens par voie externe

Objectifs

Grâce à cette méthode passerelle entre ostéopathie et le savoir-faire de la sage-femme, vous acquerez les connaissances pratiques et théoriques pour une prise en charge d'une faiblesse périnéale chez la femme de tout âge.

Contenu

Dossier périnéal avec anamnèse • Bilan périnéal complet • Cours de physio-pathologie • Toucher inspiré de l'ostéopathie • Eveil sensoriel de la main • Modelage de la vessie et de l'utérus par voie externe pour corriger les prolapsus • Exercices de renforcement pour les différents muscles du périnée avec un contrôle manuel externe • Proposition aux patientes d'exercices ciblés afin d'acquérir une autonomie corporelle

Méthodologie/Didactique

Ateliers pratiques, discussion, démonstration

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10 maximum 15

Intervenant-e-s

Francine Augère, sage-femme, co-conceptrice
N'Féraïdo® cycle «uro-gynécologie»

Date, lieu

Jeudi 7 à samedi 9 octobre 2021,
Yverdon-les-Bains

Horaire

9h-17h30

Prix

Membres CHF 750.-
Non-membres CHF 950.-

Points-log

21

Délai d'inscription

7 septembre 2021

Interprétation du cardiotocogramme (CTG)

Objectifs

Vous reverrez comment analyser le CTG en se basant sur la physiologie fœtale et pourrez interpréter les signes d'appel avant et pendant le travail.

Contenu

Rappel des modifications et phénomènes d'adaptation néonatale en situation physiologique et en situation de stress • Implications et conséquence lors de la réalisation du CTG • Proposition d'action

Méthodologie/Didactique

Exposé et exemples de CTG, discussion

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10, maximum 15

Intervenant-e-s

Dr Arnaud Joal, chef de clinique, Maternité des Hôpitaux universitaires de Genève

Date, lieu

Judi 14 octobre 2021, Lausanne

Horaire des cours

9h30-17h

Prix

Membres CHF 260.-

Non-membres CHF 370.-

Points-log

6

Délai d'inscription

14 septembre 2021

Devenir sage-femme indépendante

Objectifs

Cette formation vous permettra en tant que future sage-femme indépendante d'entreprendre les démarches nécessaires à votre installation et de vous intégrer au sein d'une association professionnelle. Vous aurez également la possibilité d'intégrer et développer des connaissances sur le système de santé et la pratique de sage-femme indépendante.

Contenu

Connaître et comprendre les obligations et les lois de santé publique liées au statut de la sage-femme indépendante • Se familiariser avec les bases administratives et comptables pour la gestion et la facturation électronique des prestations, ainsi que les bases d'une comptabilité personnelle • Comprendre le profil des terrains de pratique de la sage-femme indépendante • Se positionner face aux différents cadres nécessaires à la prise en charge des familles et au bon fonctionnement de ses tâches professionnelles

Méthodologie/Didactique

Apport théorique, exposé interactif, mises en situation, ateliers

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 9, maximum 15

Intervenant-e-s

Laurence Juillerat, sage-femme indépendante
Karine Allaman, sage-femme indépendante

Date, lieu

Jeudi 4 et vendredi 5 novembre 2021, Morges

Horaire

9h30-17h

Prix

Membres CHF 460.-

Non-membres CHF 610.-

Ce cours ne bénéficie pas de remise étudiant-e-s.

Points-log

12

Délai d'inscription

4 octobre 2021

Sexualité, grossesse et post-partum

Développer des outils de compréhension et d'accompagnement de la sexualité en consultation de sage-femme

Objectifs

Vous intégrerez des clés de compréhension de la santé sexuelle. Vous comprendrez les particularités sexologiques de la grossesse et du post-partum et acquerrez des outils d'accompagnement de la sexualité utilisables dans un suivi de sage-femme. Vous échangerez sur vos besoins, expériences thérapeutiques et difficultés à inclure ce sujet en consultation. Vous vous interrogerez, par éthique thérapeutique, sur votre vécu sexuel personnel et repèrerez votre propre évolution vers un accompagnement plus empathique, intégrant concrètement la sexualité comme un élément de la santé globale.

Contenu

Physiologie du rapport sexuel et rencontre avec l'autre • Désir et excitation sexuelle • Spécificités sexologiques des trimestres de la grossesse et du post-partum • Impact de l'accouchement sur la vie sexuelle • Environnement favorable à la sexualité: dans la relation à soi, dans la relation à l'autre • Contact corporel hors sexualité • Dyspareunie et autres symptômes • Prévention des difficultés sexologiques • Attitude thérapeutique

Méthodologie/Didactique

Théorie, exercices pratiques, échanges et évaluation personnelle

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10, maximum 15

Intervenant-e-s

Dr Hugues Reynes, gynécologue-obstétricien, auteur, conférencier | Brigitte Douxchamps, sexothérapeute, physiothérapeute spécialisée en (ré)éducation périnéale

Date, lieu

Lundi 15 et mardi 16 novembre 2021, Bussigny

Horaire des cours

9h-17h30

Prix

Membres CHF 460.-

Non-membres CHF 610.-

Ce cours ne bénéficie pas de remise étudiant-e-s.

Points-log

14

Délai d'inscription

15 octobre 2021

Manque de lait: que dire? que faire?

**L'arrêt précoce de l'allaitement
maternel est-il inéluctable?**

Objectifs

Cette journée permettra de détecter les causes de difficultés de prise de poids du bébé et connaître les conseils pratiques et basés sur des connaissances scientifiques actualisées à proposer aux mères qui allaitent complètement ou partiellement.

Contenu

Observation clinique du nouveau-né et évaluation de la prise de poids • Observation de la succion, détection de troubles de la succion • Don de compléments: principe, argumentation, méthodes • Soutenir et stimuler la lactation: moyens et accompagnement de la dyade mère-bébé

Méthodologie/Didactique

Cours théorique et discussions

www.allaiter-institut.com

Participant-e-s

Sages-femmes et consultant-e-s en lactation

Nombre

Minimum 12, maximum 15

Intervenant-e-s

Institut Européen pour l'Allaitement Maternel et la Lactation | Julie Champenois Wittlin, infirmière spécialisée en pédiatrie, nutrition de l'enfant et trouble de l'oralité, consultante en lactation IBCLC.

Date, lieu

Mardi 16 novembre 2021, en ligne

Horaire

8h30-12h / 13h30-17h

Prix

Membres: CHF 220.-

Non-membres: CHF 280.-

Points-log

6

Délai d'inscription

16 octobre 2021

EN LIGNE



N'féraïdo®: Modelages accompagnant la Bientraitance cycle I

Grossesse et accouchement

Objectifs

Grâce à cette méthode passerelle entre ostéopathie et savoir-faire de la sage-femme, vous acquerez les connaissances pratiques et théoriques pour une réponse manuelle aux maux de la grossesse et de l'accouchement. Vous offrirez une autonomie corporelle à la femme par des outils manuels simples, tout en conférant une place active au père.

Contenu

Modèle biomécanique des liens entre les systèmes viscéraux, articulaires et musculaires • Toucher inspiré de l'ostéopathie • Eveil sensoriel de la main • Modelage de l'utérus • Modelage du bassin • Modelage du périnée • Soins autour de la péridurale • Durant la grossesse: utérus irritable et contractile, syndromes ligamentaires, sciatalgie • En salle: faciliter la dilatation du col, dilater les détroits en fonction de la progression du mobile foetal, resserrer le bassin • Les suites de couches: congestion et douleurs pelviennes, tranchées

Méthodologie/Didactique

Ateliers pratiques, discussion, démonstration

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10, maximum 15

Intervenant-e-s

Dominique Jacquin, ostéopathe DO, physiothérapeute de formation initiale, fondateur et concepteur modelages N'féraïdo®

Date, lieu

Lundi 22 à mercredi 24 novembre 2021, Yverdon-les-Bains

Horaire

9h-17h30

Prix

Membres CHF 750.-

Non-membres CHF 950.-

Points-log

21

Délai d'inscription

22 octobre 2021

Urgences obstétricales

Objectifs

Vous saurez prendre en charge efficacement un accouchement imprévisible par le siège, une dystocie des épaules et une hémorragie de la délivrance, ainsi que communiquer l'urgence avec le centre d'urgence.

Contenu

Rappel de la mécanique obstétricale et des étiologies et traitements des hémorragies post-partum • Manœuvre de libération des dystocies des épaules et accouchement du siège sur bassin (simulation) • Apprentissage d'un outil de communication structuré: le «Situation – Contexte – Appréciation – Recommandation» (SCAR)

Méthodologie/Didactique

Exposés et simulation procédurale sur bassins obstétricaux

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

11

Intervenant-e-s

Dr Alexandre Farin, médecin chef d'unité, spécialiste FMH en gynécologie obstétrique

Date, lieu

Vendredi 26 novembre 2021, Rennaz

Horaire

9h30-17h

Prix

Membres CHF 260.-

Non-membres CHF 370.-

Ce cours ne bénéficie pas de remise étudiant-e-s.

Points-log

6

Délai d'inscription

26 octobre 2021

Tabac et alcool durant la grossesse et le post-partum

Objectif

Acquérir des connaissances et des compétences sur la prise en charge et le dépistage du tabagisme et de la consommation d'alcool durant la grossesse et le post-partum.

Contenu

Connaissances générales sur la prévention du tabagisme et de la consommation d'alcool durant la grossesse et le post-partum • Connaissances sur les risques liés au tabagisme actif et passif, ainsi qu'à la consommation d'alcool durant la grossesse et l'allaitement • Description des différentes interventions d'aide à l'arrêt du tabac • Informations sur l'efficacité et les indications de la substitution nicotinique durant la grossesse et le post-partum • Acquérir des bases de l'entretien motivationnel afin de travailler avec l'ambivalence des patientes face à leur souhait de changement et les soutenir dans leurs objectifs

Méthodologie/Didactique

Exposés, discussions de situations cliniques, jeux de rôle

NOUVEAU

16

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 9, maximum 15

Intervenant-e-s

Dre Rebecca Gray, cheffe de clinique adjointe
Dre Isabelle Jacot Sadowski, médecin agréé

Date, lieu

Jeudi 9 décembre 2021, en ligne

Horaire

8h30-12h / 13h30-17h

Prix

Membres CHF 150.-
Non-membres CHF 200.-

Points-log

6.5

Délai d'inscription

9 novembre 2021

EN LIGNE



Coopération avec Espace Compétences SA

Les membres de la FSSF suivent les cours d'Espace Compétences, Centre de formation de la santé et du social au prix préférentiel des membres ASI.



COURS

Retraitement des dispositifs médicaux stériles pour petites structures / e-learning

27 avril, 23 septembre, 21 octobre 2021

1.5 jour + 16-20 heures de formation à distance

CHF 600.-

COURS

Gestion d'un cabinet paramédical et médical

2-3 septembre, 8-9 octobre, 10 novembre 2021

4.5 jours

CHF 1570.-

COURS

Réflexothérapie: Formation de base

Du 8 octobre 2021 au 21 avril 2022

CHF 1980.-

COURS

Spécificité médecine intégrative

Du 31 mars 2021 au 13 septembre 2022

11 jours

CHF 4900.- (yc accès à la plateforme e-learning)

COURS

Responsable d'équipe -

Leadership & Management de proximité

Dès le 26 avril 2021 ou le 8 septembre 2021

26.5 jours

CHF 8775.-

Inscriptions

www.espace-competences.ch

Renseignements complémentaires:

info@espace-competences.ch • T 021 799 92 60

Espace Compétences SA, Rte Grandvaux 14, 1096 Cully

Alimentation et mouvement durant la grossesse et le post-partum

Objectif

Vous connaîtrez les priorités nutritionnelles de la femme enceinte et de la femme qui allaite, ainsi que les bénéfices d'une activité physique régulière adaptée à la femme durant et après la grossesse.

Contenu

Aborder les problématiques alimentaires spécifiques à la grossesse • Etre sensible à la dimension comportementale de l'alimentation • Repérer les situations problématiques liées à l'évolution du poids durant ces périodes • Valider les conseils concernant l'alimentation et l'hydratation favorables à l'allaitement • Discuter des recommandations en matière d'activité physique durant la grossesse et en post-partum • Disposer d'informations adéquates pour promouvoir une activité physique adaptées • Expérimenter quelques exercices pratiques.

Méthodologie/Didactique

Enseignement, exercices pratiques, travail de groupe

Organisé avec le département de promotion de la santé et préventions, Unisanté

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 9, maximum 15

Intervenant-e-s

Wafa Badran-Amstutz, diététicienne ASDD
Marion Falbriard, spécialiste en activité physique adaptée

Date, lieu

Lundi 24 janvier 2022, en ligne

Horaire

8h30-12h / 13h30-17h

Prix

Membres CHF 150.-

Non-membres CHF 200.-

Points-log

6.5

Délai d'inscription

24 décembre 2021

EN LIGNE



N'féraïdo®: Modelages accompagnant la Bientraitance cycle II

Maux du bébé, du post-partum et de l'allaitement

Objectifs

Grâce à cette méthode passerelle entre ostéopathie et savoir-faire de la sage-femme, vous acquerez les connaissances pratiques et théoriques pour une réponse manuelle aux maux de bébé (colique, reflux, trouble de la succion, irritabilité, etc.), de l'allaitement maternel et du post-partum (engorgement mammaire, reflex d'éjection fort, dorsalgie d'allaitement, etc.).

Contenu

Modèle biomécanique des liens entre les systèmes viscéraux, articulaires et musculaires • Toucher inspiré de l'ostéopathie • Eveil sensoriel de la main (suite) • Modelage du thorax de la mère et du bébé • Modelage du bassin du bébé • Modelage du crâne et de la face.

Méthodologie/Didactique

Ateliers pratiques, discussion, démonstration

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10, maximum 15

Intervenant-e-s

Dominique Jacquin, ostéopathe DO, physiothérapeute de formation initiale, fondateur et concepteur modelages N'féraïdo®

Date, lieu

Jeu 3 à samedi 5 février 2022, Yverdon-les-Bains

Horaire

9h-17h30

Prix

Membres CHF 750.-

Non-membres CHF 950.-

Points-log

21

Délai d'inscription

3 janvier 2022

BLS-AED-SRC

Basic life support – défibrillation automatique externe

Objectifs

Au terme du cours, vous maîtrisez les aptitudes de base de la réanimation (BLS) et la défibrillation automatisée (AED) chez l'adulte et l'enfant en tenant compte de sa propre sécurité, dans différentes situations. Vous apprendrez à donner correctement l'alarme, reconnaître les signes de l'arrêt cardio-circulatoire, de l'infarctus du myocarde et de l'accident vasculaire cérébral. Vous saurez également placer la victime en position latérale de sécurité.

Contenu

Reconnaissance et évaluation d'une situation d'urgence • Connaissance du numéro d'appel d'urgence santé national • Connaissance de la chaîne de survie • Connaissance de l'algorithme SRC: BLS-AED chez l'adulte et l'enfant • Entraînement du BLS-AED chez l'adulte et l'enfant selon les directives SRC, sur mannequins adulte et enfant • Désobstruction des voies respiratoires • Entraînement du travail en équipe et communication • Principes d'éthique et bases légales • Gestion des erreurs

Méthodologie/Didactique

Théorie, discussion, travail pratique, scénarios de situations

Pré-requis: lecture du livre BLS-AED-SRC.

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

11

Intervenant-e-s

Ambulancier-ère ou infirmier-ère spécialisé-e,
Instructeur-trice BLS-AED-SRC du ES ASUR

Date, lieu

Mardi 8 février 2022, Lausanne

Horaire

8h30-12h30

Prix

Membres CHF 230.-

Non-membres CHF 340.-

Ce cours ne bénéficie pas de remise étudiant-e-s.

Points-log

4

Délai d'inscription

8 janvier 2022

TeamSTEPPS

Stratégies et outils pour améliorer la performance d'équipe et la sécurité des patient·e·s

Objectifs

TeamSTEPPS est un programme de formation au travail en équipe, ou qu'elles se situent dans le système de santé. Il se fonde sur cinq principes clés: l'organisation de l'équipe, la communication, le leadership, le monitoring de situation et le soutien mutuel. L'équipe inclut tous ceux et toutes celles qui participent aux soins: patient·e·s, famille, proches aidant·e·s.

Contenu

La formation contient sept modules abordant les différentes facettes et outils du travail en équipe. Des vidéos et des *serious game* permettent de mettre directement en pratique l'enseignement.

Méthodologie/Didactique

Formation présentielle, présentation power point, vidéos, *serious games*

Participant·e·s

Sages-femmes

Nombre

Maximum 20

Intervenant·e·s

Dr Alexandre Farin, médecin chef d'unité, spécialiste FMH en gynécologie obstétrique

Date, lieu

Vendredi 11 février 2022, Rennaz

Horaire

9h30-17h

Prix

Membres CHF 260.-

Non-membres CHF 370.-

Points-log

6

Délai d'inscription

11 janvier 2022

BLS-AED-SRC et réanimation néonatale

Réanimation adulte et néonatale

Objectifs

Au terme du cours, vous maîtriserez les aptitudes de base de la réanimation (BLS) et la défibrillation automatisée (AED) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en tenant compte de votre propre sécurité, dans différentes situations. Vous reconnaîtrez les signes de l'arrêt cardio-circulatoire, de l'infarctus du myocarde et de l'accident vasculaire cérébral, saurez placer la victime en position latérale et donnerez correctement l'alarme. Vous maîtriserez la réanimation néonatale.

Contenu

Reconnaissance et évaluation d'une situation d'urgence • Assurer sa propre sécurité • Connaissance du numéro d'appel d'urgence santé national • Connaissance de la chaîne de survie • Connaissance de l'algorithme SRC: BLS-AED chez l'adulte, l'enfant et le nouveau-né • Entraînement du BLS-AED chez l'adulte et l'enfant selon les directives SRC, sur mannequins adulte et enfant • Spécificités de la réanimation néonatale • Evaluation de la situation et gestion des problèmes dans différentes situations d'urgence • Désobstruction des voies respiratoires • Entraînement du travail en équipe et communication • Principes d'éthique et bases légales • Gestion des erreurs

Méthodologie/Didactique

Théorie, discussion, travail pratique, scénarios de situations

Pré-requis: lecture du livre BLS-AED-SRC

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

11

Intervenant-e-s

Ambulancier-ère ou infirmier-ère spécialisé-e,
Instructeur-trice BLS-AED-SRC du ES ASUR

Date, lieu

Jeudi 10 mars 2022, Lausanne

Horaire

8h30-17h

Prix

Membres CHF 340.-

Non-membres CHF 440.-

Ce cours ne bénéficie pas de remise étudiant-e-s.

Points-log

8

Délai d'inscription

10 février 2022

Immunité et immunité périnatale

Immunité de l'humain, celle de la femme enceinte, celle du bébé, PNEI et Microbiotes

Objectifs

Vous serez à même de développer une vision globale de la situation immunitaire maman-bébé pendant la grossesse et en suite de couches. Vous pourrez alors proposer des soins adéquats qui facilitent la mise en place de l'immunité dans le cadre familial. Vous accompagnerez la famille pour garantir les liens d'attachement en respectant le cadre immunitaire.

Contenu

Notion de Soi et Non Soi, processus de reconnaissance des cellules humaines • Quand et comment les leucocytes acquièrent-ils leurs compétences immunitaires: in utero, chez le bébé, chez l'enfant • La PNEI: Psycho-Neuro-Endocrino-Immunologie, l'organisme humain s'adapte en permanence à son milieu • Mises en place et fonctions des microbiotes • Applications pratiques en service et à domicile, en respectant la sensorialité et l'attachement

Méthodologie/Didactique

Exercices, travaux de groupe, échanges, mises en situation

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 9, maximum 13

Intervenant-e-s

Michèle Gosse, formatrice en périnatalité pour professionnel-le-s de santé, collaboratrice de l'institut Co-Naitre en France dans les services hospitaliers de maternité et de néonatalogie, travaille avec la FSSF depuis une quinzaine d'années et accompagne des couples en haptonomie périnatale

Date, lieu

Vendredi 18 et samedi 19 mars 2022 à Bulle

Horaire

9h-16h30

Prix

Membres CHF 460.- | Non-membres CHF 610.-

Points-log

12

Délai d'inscription

18 février 2022

Quand l'allaitement fait mal!

Douleurs au sein et/ou mamelon pendant l'allaitement

Objectif

Vous serez capables d'identifier les causes des douleurs au sein ou au mamelon, de décrire de manière professionnelle ces douleurs afin d'assurer des transmissions de qualité et de proposer des traitements basés sur les connaissances scientifiques actuelles

Contenu

Problèmes de mamelon: signes, symptômes, causes, prévention et traitement • Engorgement, mastite, abcès: signes, symptômes, causes et traitement • Aides à l'allaitement: lesquelles et dans quelles situations?

Méthodologie/Didactique

Exposé, échanges d'expérience, travaux de groupes et vidéos

www.allaiter-institut.com

Participant-e-s

Sage-femme, consultante en lactation, infirmières

Nombre

Minimum 12, maximum 15

Intervenant-e-s

Institut Européen pour l'Allaitement Maternel et la Lactation | Angélique Pasquier, infirmière, consultante en lactation IBCLC, consultante en sommeil 1001dodos, maître d'enseignement HEdS

Date, lieu

Mardi 29 mars 2022, en ligne

Horaire

9h-12h / 13h15-16h30

Prix

Membres CHF 220.-

Non-membres CHF 280.-

Points-log

6

Délai d'inscription

28 février 2022

EN LIGNE



N'féraïdo®: Modelages accompagnant la Bientraitance cycle III

Pédiatrie et architecture du crâne

Objectifs

Grâce à cette méthode passerelle entre ostéopathie et savoir-faire de la sage-femme, vous acquerrez les connaissances pratiques et théoriques et des réponses manuelles pour: réguler la physiologie crânienne du nouveau-né pour son bien-être général, enclencher le «starter crânien de l'allaitement», soulager les nourissons irrités et agités, répondre au schéma du bébé en hyper-extension et atténuer les déformations du crâne.

Contenu

Comment éveiller ses mains à la puissance de l'intention pour un toucher subtil du bébé • Comment le crâne par son architecture s'adapte aux contraintes liés à la naissance • Modelage des sutures du crâne, des méninges et du système fascial: bassin – colonne vertébrale – thorax – crâne • Exploration des inter-relations entre le crâne et le reste du corps à travers les systèmes articulaire, fascial et neurologique pour le confort du bébé

Méthodologie/Didactique

Ateliers pratiques, discussion, démonstrations

Pré-requis: cycle II

Participant-e-s

Sages-femmes

Nombre

Minimum 10, maximum 15

Intervenant-e-s

Dominique Jacquin, ostéopathe DO, physiothérapeute de formation initiale, fondateur et concepteur modelages N'féraïdo®

Date, lieu

Jeudi 5 au samedi 7 mai 2022, Yverdon-les-Bains

Horaire des cours

9h-17h30

Prix

Membres CHF 750.-

Non-membres CHF 950.-

Points-log

21

Délai d'inscription

5 avril 2022