



# «Work Shadowing» nell'attività ostetrica

## Introduzione

Le levatrici approfondiscono ed estendono di continuo le proprie competenze attraverso l'apprendimento permanente (LPSan art. 16).

L'osservazione in situazioni di lavoro, il cosiddetto «work shadowing» è un modo innovativo per acquisire in maniera pratica conoscenze specialistiche su argomenti professionali attuali osservando le colleghe e i colleghi.

In questa attività chiamata anche «job shadowing» una persona ne osserva un'altra al lavoro per familiarizzare con la professione e il ruolo in questione.

Professioniste e professionisti esperti o anche giovani che si affacciano alla professione hanno l'opportunità, durante un'intera giornata, di imparare osservando una persona al lavoro e di approfondire così la conoscenza di quel settore professionale.

## Svolgimento

Il «job shadowing» dura solitamente una giornata. A differenza di uno stage, la persona che osserva non partecipa ma guarda l'altra mentre svolge la sua attività. Quando si affiancano persone chiave, quello che bisogna fare è osservare, raccogliere impressioni, ricevere stimoli, acquisire conoscenze e infine fare le proprie riflessioni.

## Esempi di possibili «job shadowing»

**Passare a un nuovo campo dell'attività ostetrica:** per una levatrice indipendente nell'assistenza ambulatoriale potrebbe essere, per esempio, condurre corsi di preparazione alla nascita, approfondire la quotidianità ospedaliera, ad esempio in un reparto di neonatologia o nella degenza post-parto.

**Ampliamento delle competenze:** per esempio osservare come si svolge una consulenza rivolta a donna affetta da diabete gestazionale o una consultazione ostetrica.

**Sviluppare le capacità manageriali:** futura dirigente affianca dirigente esperta.

**Orientamento professionale:** anziché svolgere compiti assegnati come in uno stage, il «job shadowing» offre la possibilità di osservare e quindi l'opportunità di familiarizzare con la professione nella sua realtà quotidiana.