

Berne, le 14 mars 2022/lm

Communiqué de presse

## **La Fédération des sages-femmes devient partenaire de « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland »**

**La Fédération suisse des sages-femmes rejoint le réseau de partenaires de « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland », qui ne cesse de grandir. La fédération s'engage ainsi contre la surmédicalisation et les soins inappropriés en Suisse. « smarter medicine » s'inspire de l'initiative américaine « Choosing Wisely », qui a le vent en poupe et dont le but est de promouvoir un débat ouvert entre les professionnels de la santé, les patients et le public.**

Un nombre croissant de traitements dispensés et d'examens effectués nuisent plus aux patients qu'ils ne leur sont bénéfiques. L'association faîtière « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland » lutte contre cette situation fâcheuse en publiant des traitements inutiles dans les différentes spécialités médicales et professions de santé et en encourageant les patients à discuter sur un pied d'égalité avec les professionnels de la santé. Dans ce contexte, smarter medicine se base sur le principe selon lequel il ne faut recourir à un traitement ou à une forme de prise en charge que s'ils contribuent effectivement à la santé et au bien-être des patients. La Fédération suisse des sages-femmes poursuit également cet objectif et rejoint le réseau de partenaires de « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland », qui se développe constamment.

### **Contre la surmédicalisation et les soins inappropriés**

La Fédération suisse des sages-femmes s'engage depuis de nombreuses années déjà en faveur de traitements d'un niveau qualitatif élevé. De nombreuses sages-femmes utilisent d'ores et déjà des outils de promotion de la qualité tels que les cercles de qualité, les discussions de cas, les journal clubs, les évaluations sur le lieu de travail ou les campagnes de sensibilisation pour les patientes. La fédération accorde une grande importance à la collaboration interprofessionnelle, mais aussi à l'analyse critique de la surmédicalisation et des taux d'intervention très élevés en comparaison internationale dans le domaine de la médecine de la reproduction. « La qualité du travail de la sage-femme préserve et favorise la santé de la mère et de l'enfant. Nous respectons les familles, nous en prenons soins, nous nous acquittons de nos tâches avec compétence et professionnalisme et avons le courage de remettre constamment en question le consensus autour des connaissances », avait déclaré le Conseil consultatif Qualité et innovation de la Fédération suisse des sages-femmes en 2019 déjà.

## **Les recommandations de traitements inutiles permettent de dialoguer ouvertement**

« Choosing Wisely » s'articule autour de ce qu'on appelle les « listes Top 5 » de chaque discipline médicale, sur lesquelles figurent à chaque fois cinq traitements qui n'apportent généralement aucun bénéfice. À ce jour, pas moins de 19 listes Top 5 ont été publiées en Suisse. Selon son directeur, Lars Clarfeld, une vingtaine d'autres listes sont en cours d'élaboration : « Bientôt, les sociétés de discipline médicale ou les organisations des professions de santé qui n'ont pas encore établi de liste Top 5 seront en minorité », déclare le directeur de l'association. Elles sont basées sur les recommandations pour une médecine durable, efficace et fondée sur des données probantes et reposent sur des études nationales et internationales. La Fédération suisse des sages-femmes travaille actuellement à l'élaboration de sa liste Top 5.

## **Moins est parfois plus**

Les actes médicaux répertoriés sur les listes Top 5 sont associés à des risques potentiellement plus importants que le bénéfice qu'ils présentent pour les patients, raison pour laquelle il vaut mieux y renoncer ou tout au moins procéder à un examen critique préalable. Cela nécessite toutefois toujours un entretien approfondi entre le professionnel de la santé et la patiente ou le patient, car chaque cas doit être évalué individuellement et le but n'est pas de priver d'emblée les patients d'un traitement.

Pour obtenir des informations plus détaillées sur « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland », veuillez consulter : [www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch)

Pour en savoir plus sur la Fédération suisse des sages-femmes : [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

## **Pour de plus amples informations, veuillez contacter :**

Dr Lars Clarfeld

Directeur de « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland »

[lars.clarfeld@sgaim.ch](mailto:lars.clarfeld@sgaim.ch)

Tél.: +41 31 370 40 06

Andrea Weber-Käser

Directrice de la Fédération suisse des sages-femmes

[a.weber@hebamme.ch](mailto:a.weber@hebamme.ch)

Tél. : +41 31 332 63 68