

Master of Science conjoint HES-SO - UNIL en  
Sciences de la santé  
Orientation sage-femme

DÉCLENCHEMENT DE L'ACCOUCHEMENT  
ET STRESS PERÇU DANS LE POST-PARTUM

Bruno Adrien

Sous la direction de  
Razurel Chantal  
PhD professeure associée, HES-SO Genève

Sous la co-direction de  
Franzen Jessica  
PhD adjointe scientifique, HES-SO Genève

Experte  
Gerhard Emanuela  
Sage-femme MSc

# RÉSUMÉ

## Contexte

La proportion de femmes dont le travail de l'accouchement a été déclenché atteint environ un quart des naissances et croît depuis plusieurs années dans un grand nombre de pays. Les issues sur la santé maternelle et néonatale ont été largement étudiées. Toutefois, il existe un manque de connaissances sur les relations entre le déclenchement et certains aspects de santé mentale.

## Objectif

Évaluer si les femmes dans le post-partum ont un niveau de stress perçu plus élevé après un déclenchement de l'accouchement.

## Méthode

Cette étude se base sur un échantillon 140 femmes ayant rempli un questionnaire de stress perçu dans le post-partum précoce. Un test de la différence des moyennes sur le niveau de stress perçu a été réalisé en séparant les participantes en deux groupes : « travail déclenché » et « travail non déclenché ». Plusieurs variables pouvant jouer un rôle de facteur confondant ont aussi été récoltées et analysées par régressions linéaires multiples.

## Résultats

Il n'y a aucune différence sur le niveau de stress perçu entre les deux groupes ( $t = 0.56$ ,  $p = 0.7$ ). Les régressions montrent que seules trois variables sont déterminantes dans la variation du stress perçu : l'âge maternel ( $\beta = 0.50$ ,  $p = 0.006$ ), la durée de la grossesse ( $\beta = 3.19$ ,  $p < 0.001$ ) et l'indication de déclenchement pour terme dépassé ( $\beta = 12.7$ ,  $p = 0.01$ ).

## Conclusion

Le stress perçu dans le post-partum précoce par les femmes ne semble pas être lié au déclenchement. Néanmoins, il existe trop peu d'étude sur le sujet pour émettre des recommandations claires. Les professionnels de la santé peuvent participer à renforcer la participation des femmes aux prises de décisions, notamment en leur donnant des informations de manière appropriées. Il est probable que ces informations leur permettent de mieux contrôler leur stress dans le cadre d'un déclenchement de l'accouchement.

## Mots-clés

Grossesse ; déclenchement du travail de l'accouchement ; stress perçu ; période du post-partum ; santé mentale

# ABSTRACT

## Background

The proportion of women who have had an induced labour reaches about a quarter of births and has been growing for several years in some countries. Maternal and newborn health outcomes have been widely studied. However, there is a lack of knowledge on the psychological aspects of the induction of labour.

## Objective

Assess whether women experience a higher level of postpartum perceived stress after the induction of labour.

## Methodology

A study of 140 women who completed a survey on perceived postpartum stress was conducted. The data were analysed by sorting the subjects into two groups: "induced labour" and "no-induced labour". Several variables that could be confounders were also collected and analysed by multiple linear regression.

## Results

There is no difference in the level of perceived stress between the two groups ( $t = .56, p = .7$ ). Multivariable regressions show that only three variables are determining in the variation of perceived stress: the mother age ( $\beta = .50, p = .006$ ), the pregnancy duration ( $\beta = 3.19, p < .001$ ) and the indication of term overdue for induction ( $\beta = 12.7, p = .01$ ).

## Conclusions

The perceived stress in the early postpartum by women does not seem to be linked to the induction of labour. However, there is a lack of study on the subject to make clear recommendations. Health professionals can help strengthen the participation of women in decision-making, including by providing them appropriate information. It is likely that this information will allow them to better control their stress in the context of the induction of labour.

## Keywords

Pregnancy ; labour, induced ; stress, psychological ; postpartum period ; mental health