



Visite post-partum

Recommandations d'hygiène
pour la pratique



Auteures

- ▶ Clizia Iseppi,
membre du comité de
Familystart Zurich (FsZ)
- ▶ Rebekka Erdin,
membre du comité de FsZ

Conseillères techniques

- ▶ Jaqueline Morgenstern,
experte en prévention
des infections
- ▶ Barbara Blatter,
experte en soins infirmiers
de l'hôpital cantonal de
Winterthour
- ▶ Anne Steiner,
responsable de la qualité
et de l'innovation de
la Fédération suisse des
sages-femmes (FSSF)
- ▶ Carolina Iglesias,
présidente de FsZ



Sommaire

1

Règles générales d'hygiène pour la visite post-partum	4
1.1 Hygiène personnelle de la sage-femme	5
1.2 Hygiène des mains	6
Lavage des mains	6
Désinfection des mains	6
Gants non stériles	7
Gants stériles	7

2

Déroulement de la visite post-partum	8
2.1 Préparation	8
2.2 Mère	9
2.3 Enfant	11
2.4 Mettre fin à la visite post-partum	12

3

Recommandations d'hygiène pour la famille	13
--	-----------

4

Références	14
-------------------	-----------



1. Règles générales d'hygiène pour la visite post-partum



Lors d'une visite post-partum, les règles d'hygiène suivantes sont recommandées:



1.1 Hygiène personnelle de la sage-femme



Hygiène personnelle de la sage-femme

- Attacher les cheveux longs
- Les ongles sont coupés courts et ne sont pas vernis; tout vernis (vernis-gel, vernis dur, etc.) est interdit
- Les bagues (y compris les alliances), les bracelets et les bijoux suspendus sont interdits
- Suspendre écharpe, veste et pull-over dans le vestibule
- En cas de rhume, de toux ou d'infection bactérienne, ou lors de pandémies, porter un masque bucco-nasal
- En cas de blessure ou de coupure à la main, mettre un pansement imperméable ou un doigtier
- Pendant le travail, il faut porter des vêtements de travail et le haut de ces vêtements doit être à manches courtes
- Retirer les vêtements de travail de retour chez soi
- Le haut du vêtement de travail est changé tous les jours
- A la maison ranger séparément le linge professionnel sale et le linge privé sale jusqu'au lavage en machine
- Laver le linge à 60 degrés ou, si ce n'est pas possible, à au moins 30 degrés, avec de la lessive en poudre. Grâce à sa propriété blanchissante, la lessive en poudre élimine mieux les germes que la lessive liquide. Ne pas utiliser de programme court ni de programme d'économie d'eau, et ne pas surcharger la machine à laver
- Pour sa propre protection et celle des autres, il faut effectuer les vaccins recommandés par l'OFSP (voir Concept d'hygiène, chapitre 3)



1.2 Hygiène des mains



Lavage des mains

Il faut toujours se laver les mains dans les cas suivants:

- lorsqu'on entre dans l'appartement de la famille
- s'il y a des salissures visibles
- après être allée aux toilettes



Désinfection des mains

Il est indiqué de se désinfecter les mains dans les cas suivants:

- avant tout contact avec la femme ou l'enfant
- avant les activités aseptiques
- avant et après le port de gants
- après contact avec du matériel potentiellement infectieux
- après contact avec la femme ou l'enfant
- avant de sortir le matériel de travail de la mallette
- après avoir désinfecté et remis le matériel réutilisable désinfecté dans la mallette
- après avoir quitté le domicile familial
- après être allée aux toilettes



Gants non stériles

- Ils protègent contre la contamination par le sang, les sécrétions et les excréments, par exemple lors de prise de sang, d'examen de lésions d'accouchement ou de contrôle de saignement
- Il faut se désinfecter les mains avant et après le port de tels gants
- Avec des gants en nitrile, une désinfection des mains est en principe possible



Gants stériles

- Ils ne sont pas nécessaires lors du post-partum









2. Déroulement de la visite post-partum

2.1 Préparation



Le déroulement peut varier selon la situation. De nombreux actes ne sont effectués qu'en cas de besoin.

-  Entrer, enlever au besoin ses chaussures dans le vestibule et y accrocher sa veste, son pull et son écharpe.
-  Saluer la famille.
-  Déposer la mallette sur un meuble dans le vestibule.
-  Se laver les mains et les désinfecter.
-  Ne sortir de la mallette que le matériel nécessaire à la visite en cours et le déposer sur une étagère propre.
-  Si du nouveau matériel est nécessaire pendant la visite, se désinfecter les mains avant de le sortir de la mallette.



2.2 Mère



Se désinfecter les mains



Vérifier les signes vitaux

Prendre la température avec le thermomètre familial ou, si ce n'est pas possible, avec son propre thermomètre dans une housse de protection, jeter la housse dans un sac plastique, désinfecter le thermomètre par essuyage avant de le remettre dans la mallette.



Faire une prise de sang

Préparer le matériel, se désinfecter les mains, enfiler les gants, imbiber le tampon stérile¹ de désinfectant, désinfecter le point de prélèvement, respecter le temps d'action de 15 secondes, jeter le tampon dans un sac en plastique, effectuer la prise de sang, jeter l'aiguille dans la boîte à cet effet, enlever les gants avec précaution et les jeter dans le sac en plastique, se désinfecter les mains.



Effectuer un examen visuel des seins

et un contrôle manuel si nécessaire.



Procéder à un contrôle de l'utérus



En cas de césarienne:

examiner la suture.

Si nécessaire: préparer le matériel pour une désinfection de la suture. Se désinfecter les mains, imbiber un coton-tige stérile de désinfectant, passer une fois sur les endroits critiques, jeter le matériel, se désinfecter les mains.

Se désinfecter les mains. Retirer les agrafes ou les fils avec la technique «no touch» (avec un extracteur d'agrafes ou une pincette et des ciseaux ou un couteau). Enlever les agrafes ou couper le nœud et tirer le fil, désinfecter la suture (en cas de suture à un seul nœud, désinfecter par essuyage avant d'enlever le fil), jeter le matériel utilisé ou retiré dans un sac plastique, se désinfecter les mains.

Une suture de césarienne n'a pas besoin de pansement. Si la femme en souhaite un, rien ne s'y oppose. Il doit être respirant et propre (à laisser au maximum 24 h).





2.2 Mère



Examiner les lochies et/ou le périnée



Pour toucher le périnée ou effectuer des actes sur le périnée:

Se désinfecter les mains, mettre des gants,
à la fin de l'examen, enlever les gants
avec précaution et les jeter dans un sac
plastique, se désinfecter les mains.



Effectuer le massage abdominal



Se désinfecter les mains

¹ Tampons alcoolisés recommandés par Swissmedic:
BBraun, Softasept N (voir aussi les Recommandations
d'hygiène, chapitre 6.2)



2.3 Enfant



Se désinfecter les mains



Déshabiller l'enfant,

changer la couche, se laver les mains en cas de souillure ou de contamination par des sécrétions et se désinfecter les mains.



Prendre la température

Thermomètre de la famille: le laver à l'eau et au savon après utilisation, sauf si l'on soupçonne que l'enfant a une diarrhée; après nettoyage, le désinfecter en plus par essuyage. Thermomètre personnel: l'utiliser avec une housse de protection, jeter la housse de protection dans un sac en plastique, désinfecter le thermomètre par essuyage avant de le ranger dans la mallette.



Peser l'enfant



Baigner l'enfant



Soigner le nombril comme les parents ont appris à le faire à l'hôpital. Se désinfecter les mains, mettre des gants non stériles; en cas de légère salissure, nettoyer le nombril avec de l'eau, de la base vers l'extérieur, puis le sécher avec une compresse. Garder le nombril au sec et le laisser en contact avec l'air, mettre la couche sous le nombril.



Habiller l'enfant



Se désinfecter les mains **avant l'aide à l'allaitement**



Effectuer la prise de sang

Chauffer le pied (par ex. avec un linge jetable chaud et humide), se désinfecter les mains, mettre du désinfectant sur le tampon, désinfecter le talon (bien laisser sécher le désinfectant), mettre des gants, utiliser une lancette avec norme de sécurité pour piquer, effectuer la prise de sang, jeter le matériel dans un sac plastique. Le cas échéant, ouvrir l'ampoule de Konakion avec un tampon sec, administrer la dose, jeter l'ampoule de Konakion enveloppée dans la boîte d'élimination ou dans le linge jetable utilisé pour le préchauffage, retirer les gants, se désinfecter les mains.



2.4 Mettre fin à la visite post-partum



Éliminer le matériel

Éliminer le matériel utilisé, y compris celui souillé de sang, immédiatement après la fin de chaque activité, idéalement dans un sac en plastique, nouer ce dernier et le jeter dans les ordures ménagères de la famille.

Aiguilles:

les jeter dans une boîte à seringues; si celle-ci est pleine, l'éliminer comme déchet spécial via la pharmacie, le laboratoire ou l'hôpital.

Éliminer les seringues dans les déchets ordinaires.



Procéder à la documentation



Désinfecter le matériel réutilisable par essuyage et le remettre dans la mallette.



Se désinfecter les mains



S'habiller



Prendre congé



Sortir



Se désinfecter les mains



3. Recommandations d'hygiène pour la famille



Un dépliant séparé a été rédigé (en allemand) sur le thème «Recommandations d'hygiène pour la famille». Il peut être téléchargé sur le site internet de Familystart Zurich ([Lien](#)) et remis aux familles. Il répond aux questions courantes des familles sur l'hygiène au cours du post-partum. Les thèmes suivants y sont décrits: hygiène du post-partum et hygiène personnelle de la mère, soins au bébé et alimentation du nouveau-né ainsi que préparation du matériel nécessaire à cet effet.



4. Références

Berner Fachhochschule und Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW (2020). Neugeborenes, Skills für Hebammen 3, 3. Auflage. Hep Verlag.

Medela (2021). Conservation et décongélation du lait maternel. Consulté le 10.10.2021 sur: <https://www.medela.ch/fr/allaitement-pour-professionnels/conseils/periode-lactation/conservation-et-decongelation-du-lait-maternel>

Société suisse de nutrition SSN (en collaboration notamment avec la Société de pédiatrie, la FSSF, l'ASCPE et la SSGO) (2018). Manuel, *L'alimentation durant la première année de vie*. Consulté le 10.10.2021 sur: https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr/1-kap/fokusthemen/fruehefoerderung/Alimentation_premiere_annee_de_vie_final_2018.pdf

Promotion allaitement maternel Suisse (2021). Comment conserver le lait exprimé? Consulté le 10.10.2021 sur: https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen_faq_fr.html#question_21

© 2021 Familystart Zurich et Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). Tous droits d'auteur et droits voisins réservés. Ce document est uniquement destiné à un usage interne. Une autorisation écrite spéciale de Familystart Zurich ainsi que de la FSSF est nécessaire pour toute autre utilisation, en particulier pour la diffusion, l'adaptation et la reproduction, pour autant qu'aucun contrat n'existe. Toute infraction est passible de poursuites civiles et pénales.

1^{re} Version

Elaborée le: 16.10.2021

Visa le: 21.10.2021

Par: Jacqueline Morgenstern

Valable jusqu'au: 1.12.2024

FAMILY
START
ZÜRICH

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



Familystart Zurich
www.familystart-zh.ch



Fédération suisse des sages-femmes
www.sage-femme.ch