



## Visita post parto

Raccomandazioni per l'igiene  
nell'assistenza a domicilio



## **Autrici**

- ▶ Clizia Iseppi,  
membro comitato direttivo  
Familystart Zürich (FsZ)
- ▶ Rebekka Erdin,  
membro comitato  
direttivo FsZ

## **Comitato consultivo di esperte:**

- ▶ Jaqueline Morgenstern,  
specialista nella prevenzione  
delle infezioni
- ▶ Barbara Blatter,  
esperta clinica in cure  
infermieristiche Kantonspital  
Winterthur
- ▶ Anne Steiner,  
responsabile qualità e  
innovazione della  
Federazione svizzera  
delle levatrici (FSL)
- ▶ Carolina Iglesias,  
presidente FsZ



## Indice dei contenuti

1

<b>Regole generali per l'igiene nelle visite post parto</b>	<b>4</b>
1.1 Igiene personale della levatrice	5
1.2 Igiene delle mani	6
Lavaggio delle mani	6
Disinfezione delle mani (DM)	6
Guanti non sterili	7
Guanti sterili	7

2

<b>Svolgimento della visita post parto</b>	<b>8</b>
2.1 Preparazione	8
2.2 Mamma	9
2.3 Bambino	11
2.4 Terminare la visita a domicilio	12

3

<b>Regole d'igiene per la famiglia</b>	<b>13</b>
--	-----------

4

<b>Fonti</b>	<b>14</b>
--------------	-----------



## 1. Regole generali per l'igiene nelle visite post parto



**Nelle visite domiciliari durante il puerperio si dovrebbero rispettare le seguenti raccomandazioni per l'igiene:**



## 1.1 Igiene personale della levatrice



### Igiene personale della levatrice

- I capelli lunghi vanno portati raccolti
- Le unghie devono essere corte e non laccate, è vietato qualsiasi tipo di smalto (gel, smalto permanente, ecc.)
- Non è permesso portare anelli (inclusa la fede nuziale), bracciali e collane
- La giacca, la sciarpa o altro vanno appesi all'ingresso
- Con raffreddore, tosse o durante una pandemia indossare la mascherina
- In caso di ferite o tagli alla mano applicare un cerotto impermeabile o un proteggidito
- Durante il lavoro indossare abiti da lavoro, la parte superiore di questo abbigliamento deve essere a maniche corte
- Al rientro a casa, togliere gli indumenti da lavoro e indossare quelli privati
- Cambiare tutti i giorni la parte superiore dell'indumento da lavoro
- A casa separare gli indumenti sporchi da lavoro dagli indumenti sporchi privati mettendoli in due ceste distinte e lavare in lavatrice separatamente
- Lavare la biancheria preferibilmente a 60 gradi ma almeno a 30 gradi con detersivo in polvere. Grazie alla sua proprietà sbiancante il detersivo in polvere rimuove i germi meglio del detersivo liquido. Non usare il programma veloce o quello eco per il risparmio dell'acqua e non caricare troppo la lavatrice
- Al fine di proteggere se stesse e gli altri è necessario fare le vaccinazioni raccomandate dall'UFSP (vedi Concetto d'igiene cap. 3)



## 1.2. Igiene delle mani



### Lavaggio delle mani

#### Nei seguenti casi le mani vanno sempre lavate:

- Quando si entra nell'abitazione della famiglia
- Se le mani sono visibilmente sporche
- Dopo essere stati alla toilette



### Disinfezione delle mani (DM)

#### Nei seguenti casi la disinfezione delle mani è raccomandata:

- Prima del contatto con la donna o col bambino
- Prima di procedure asettiche
- Prima di mettere i guanti e dopo averli rimossi
- Dopo il contatto con materiale potenzialmente infettivo
- Dopo il contatto con la donna o col bambino
- Dopo avere prelevato dalla borsa da lavoro l'occorrente per la visita a domicilio
- Dopo aver disinfettato e riposto nella borsa i materiali riutilizzabili
- Dopo aver lasciato l'abitazione della famiglia
- Dopo essere stati alla toilette



### Guanti non sterili

- Proteggono coloro che li indossano dalla contaminazione con sangue, secrezioni ed escrezioni, ad es.: prelievo di sangue, ispezione della zona genitale per osservazione delle eventuali lesioni, controllo dei lochi
- DM prima di indossare i guanti e dopo averli rimossi
- DM non necessario dopo aver indossato i guanti, eccetto nel caso in cui i guanti non siano stati trasferiti nell'apposito box in modo corretto
- DM è generalmente possibile se si usano i guanti in nitrile



### Guanti sterili

- Non sono necessari per le visite nel puerperio









## 2. Svolgimento della visita post parto

### 2.1 Preparazione



**Lo svolgimento può variare a seconda della situazione. Molte azioni vengono eseguite solo se necessarie.**

-  1 .....  
Entrare, se necessario togliere le scarpe, appendere giacca, sciarpa o altro all'ingresso.
-  2 .....  
Salutare dando la mano (fuorché in pandemia) o salutare con un cenno amichevole del capo e contatto visivo.
-  3 .....  
Appoggiare la borsa da lavoro su un ripiano della zona d'ingresso.
-  4 .....  
Lavare e disinfettare le mani.
-  5 .....  
Prelevare dalla borsa solo il materiale necessario per la visita in corso e posarlo su un ripiano pulito.
-  6 .....  
Se durante la visita servisse altro materiale che si trova nella borsa, DM prima di estrarre il materiale dalla borsa.





## 2.2 Mamma



### DM



#### Controllare i parametri vitali

Misurare la temperatura col termometro presente nell'abitazione, altrimenti utilizzare il proprio termometro con pellicola protettiva, smaltire l'involucro protettivo in un sacchetto di plastica, disinfettare il termometro con un panno prima di riporlo nella borsa.



#### Prelievo di sangue

Preparare il materiale, DM, indossare i guanti, prendere il batuffolo<sup>1</sup> sterile imbevuto di disinfettante, disinfettare la zona del prelievo, rispettare i tempi di efficacia di 15 secondi, smaltire il batuffolo nel sacchetto di plastica, fare il prelievo di sangue, smaltire l'ago nel box, rimuovere con cura i guanti e gettarli nel sacchetto di plastica, DM.



#### Esaminare visivamente il seno

e se necessario controllare con la palpazione.



#### Controllo del fondo uterino



#### In caso di taglio cesareo:

controllare la ferita chirurgica.

Se necessario, preparare il materiale per la disinfezione dei punti di sutura > DM, batuffolo sterile imbevuto nella soluzione disinfettante, disinfettare le parti delicate, solo un passaggio, smaltire il materiale, DM.

Rimuovere le graffette metalliche o il filo di sutura con modalità no-touch (con levapunti, pinzetta o lama) > DM, rimuovere i punti metallici o tagliare il nodo e tirare il filo, disinfettare la sutura, disinfettare con un panno, smaltire il materiale usato in un sacchetto di plastica, DM.

Non è necessario mettere un cerotto sulla sutura. Se la donna desidera applicare un cerotto non ci sono controindicazioni. Il cerotto deve essere traspirante, pulito e va cambiato ogni 24 ore.





## 2.2 Mamma



### Ispezione dei lochi e/o del perineo



### A contatto con la zona perineale

DM, indossare i guanti, al termine della visita sfilarli con cura e smaltirli nel sacchetto di plastica, DM.



### Eeguire il massaggio della pancia



**DM**

---

<sup>1</sup> Batuffoli approvati da Swissmedic:

BBraun, Softasept N (vedi anche raccomandazioni l'igiene cap. 6.2)

---



## 2.3 Bambino



### DM



### Svestire il bambino,

cambiare il pannolino, in caso di contaminazione con secrezioni lavarsi le mani e DM.



### Misurare la temperatura

Dopo l'uso, lavare il termometro della famiglia con acqua e sapone e se c'è sospetto di diarrea nel bambino, dopo la pulizia disinfettare il termometro. Utilizzare il proprio termometro con pellicola protettiva, smaltire la pellicola protettiva nel sacco dei rifiuti, disinfettare il termometro con un panno prima di riporlo nella borsa.



### Pesare il bambino



### Fare il bagnetto al bambino



**Medicazione dell'ombelico così** com'è stato insegnato ai genitori in ospedale, oppure DM, indossare guanti non sterili. In caso di lieve contaminazione: pulire l'ombelico con acqua dall'interno verso l'esterno e asciugare con una garza. Mantenere l'ombelico asciutto e all'aria, mettere il pannolino tenendolo sotto l'altezza dell'ombelico.



### Vestire il bambino



### DM prima dell'assistenza all'allattamento



### Prelievo di sangue

Riscaldare il piedino, DM, preparare il batuffolo imbevuto di disinfettante, disinfettare il tallone (fare asciugare bene il disinfettante), indossare i guanti, pungere con una lancetta di sicurezza, effettuare il prelievo, smaltire il materiale nell'apposito sacco, smaltire la fiala di Konakion nel box di smaltimento o in alternativa avvolgerla nel pannolino monouso usato per riscaldare il piedino, togliere i guanti, DM.



## 2.4 Terminare la visita a domicilio



### Smaltimento del materiale

Smaltire il materiale usato, compreso il materiale insanguinato, subito dopo la fine di ogni attività mettendolo in un apposito sacco che ben chiuso va smaltito nei rifiuti domestici della famiglia.

Aghi:

nel contenitore per lo smaltimento degli oggetti taglienti che una volta pieno va smaltito come rifiuto speciale tramite farmacia, laboratorio o ospedale.



### Documentazione



**Disinfettare con un panno** i materiali riutilizzabili e riporli nella borsa.



**DM**



### Vestirsi



**Salutare con un cenno amichevole**, con stretta di mano solo se fuori dal periodo pandemico.



### Uscire



**DM**



### 3. Regole d'igiene per la famiglia



A questo proposito è stato realizzato inoltre il volantino «Hygieneempfehlungen für die Familie», disponibile solo in tedesco. È possibile scaricarlo dalla pagina web di Familystart Zürich ([Link](#)) e consegnarlo alle famiglie che vi possono trovare risposte alle domande più frequenti su igiene e puerperio. I temi trattati sono: igiene nel puerperio e igiene personale della madre, cura del neonato, nutrizione del neonato e preparazione del materiale necessario.



---

## 4. Fonti

---

**Berner Fachhochschule und Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW (2020).** Neugeborenes, Skills für Hebammen 3, 3. Auflage. Hep Verlag.

---

**Medela (2021).** Conservazione e scongelamento del latte materno. Consultato il 10.10.2021 su: <https://www.medela.ch/it/allattamento-al-seno-professionisti/suggerimento/periodo-allattamento/conservazione-e-scongellamento-latte-materno>

---

**Promozione Salute Svizzera PSS (in collaborazione con la Società di pediatria svizzera Svizzera, FSL, ASCGB, SSGO) (2018).** Guida, Alimentazione nel primo anno di vita. Consultato il 10.10.2021 su: [https://www.sge-ssn.ch/media/Ernaehrung\\_im\\_1.\\_Lebensjahr\\_italienisch.pdf](https://www.sge-ssn.ch/media/Ernaehrung_im_1._Lebensjahr_italienisch.pdf) [gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/1-kap/fokusthemen/fruehe-foerderung/Ernaehrung\\_erstes\\_Jahr\\_Handbuch\\_final\\_2018.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/1-kap/fokusthemen/fruehe-foerderung/Ernaehrung_erstes_Jahr_Handbuch_final_2018.pdf)

---

**Promozione allattamento al seno Svizzera (2021).** Come devo conservare / somministrare il latte materno estratto con la pompa tiralatte? Consultato il 10.10.2021 su: [https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen\\_\\_faq\\_\\_it.html](https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen__faq__it.html)

© 2021 Familystart Zürich e Federazione svizzera delle levatrici (FSL). Tutti i diritti d'autore e diritti di protezione affini sono riservati. Questo documento è destinato esclusivamente all'uso interno. Per tutti gli altri usi, in particolare trasmissione, rielaborazione e riproduzione è richiesta una speciale autorizzazione scritta da parte di Familystart Zürich e FSL, salvo diverso accordo contrattuale. Le violazioni saranno perseguite civilmente e penalmente.

1<sup>a</sup> Versione

Redatta il: 16.10.2021

Approvata il: 21.10.2021

Da: Jacqueline Morgenstern

Valida fino al: 1.12.2024

FAMILY  
START  
ZÜRICH

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



**Familystart Zürich**  
[www.familystart-zh.ch](http://www.familystart-zh.ch)



**Federazione svizzera delle levatrici**  
[www.levatrice.ch](http://www.levatrice.ch)