

Skijoring auf dem gefrorenen St. Moritzersee an den Start. Begleitet wird das Spektakel meist von illustren Gästen und viel Champagner. 20M/FOTO: ANDI METTLER

# Plattform will Männer auf das Vatersein vorbereiten

**ZÜRICH.** Während Frauen in Beratungen aufs Muttersein vorbereitet werden, fühlen sich Väter in ihrer neuen Rolle oft alleingelassen.

Vatercrashkurse, Tests und Checklisten – die neue Plattform Niudad.ch soll werdenden Vätern dabei helfen, sich auf ihre neue Rolle vorzubereiten. Laut dem Dachverband der Schweizer Männer- und Vaterorganisationen männer.ch startet der Durchschnittsmann bislang mit wenig Wissen, Vorbildern und Vernetzung ins Abenteuer Vaterschaft – so auch Metin (36). Er wurde letztes Jahr



Vinzenz (38) ist zweifacher Vater. 20MIN/ELA ÇELIK

Vater von Zwillingen. «Die ersten Wochen waren sehr anspruchsvoll.» Vor der Geburt seiner Söhne habe er sich nicht

vorstellen können, was es brauche, um ein engagierter Vater zu sein, und was man bei der Kindererziehung alles beach-

ten müsse. «Für werdende Väter gibt es kaum Angebote. Alles, was ich damals gefunden habe, war zu Finanzen und Versicherungen, nicht zum Vatersein selbst.» Er habe während der Schwangerschaft nicht gewusst, wohin er mit seinen Fragen sollte. «Ich habe in meinem näheren Umfeld nicht viele Freunde, die Eltern sind.» Auch Vinzenz (38) ist ein zweifacher Vater. Vor der Geburt seines ersten Kindes habe er sich kaum vorbereitet. «Das Thema Vatersein ist für den Mann eher abstrakt, da das Kind nicht im eigenen Bauch heranwächst. Ich wurde ins kalte Wasser geworfen.»

«Es ist immer noch so, dass sich Frauen viel stärker aufs Elternsein vorbereiten», sagt Thomas Neumeyer (39), Leiter Kommunikation von männer.ch. Regelmässige Arztbesuche und Beratungen der werdenden Mütter seien Gründe dafür. Zudem sei ein Grossteil der Literatur zu Kind und Geburt auf Frauen ausgerichtet. Jungen Männern fehle es hingegen an Gelegenheiten, sich über die zukünftige Rolle auszutauschen. «Auch haben viele Mühe damit, über ihre Ängste und Fragen zu sprechen. Das muss sich ändern.» Mit der Plattform Niudad.ch wollen Neumeyer und sein Team deshalb den Austausch unter neuen Vätern aktiv fördern und ihnen in Kursen und Beratungen die Möglichkeit geben, von den Erfahrungen anderer zu profitieren.

GABRIELA GRABER



Metin (36) wurde letztes Jahr Vater von Zwillingen. 20MIN/ELA ÇELIK