

Allschwil, 27 avril 2023

## Communiqué de presse

# Nouveau modèle de soins par sage-femme améliore le bien-être des familles vulnérables

*Un nouveau modèle de soins dispensés par des sages-femmes à domicile s'est révélé prometteur pour améliorer le bien-être des femmes en situation familiale vulnérable et pour prévenir le stress chronique chez les jeunes enfants. C'est la conclusion d'une nouvelle étude publiée récemment dans BMC Health Services Research. Le nouveau modèle de soins est le fruit d'un partenariat entre l'Institut Tropical et de Santé Publique Suisse (Swiss TPH) et Familystart à Bâle, en Suisse. Ce modèle de soins pourrait être appliqué à tous les cantons suisses.*

Les soins dispensés par une sage-femme à domicile sont couverts par l'assurance maladie de base en Suisse pour toutes les mères de nouveau-nés, mais les mères doivent les organiser elles-mêmes. Afin de garantir l'accès de tous à ces services, Familystart, un réseau de sages-femmes qui garantit des soins postnatals à toutes les nouvelles mères et à tous les bébés sortant des hôpitaux de Bâle, en Suisse, soutient les jeunes mamans qui n'ont pas les ressources ou les capacités nécessaires pour organiser elles-mêmes les soins postnatals.

Pour répondre aux besoins spécifiques des mères et des nouveau-nés vulnérables, Familystart a lancé un nouveau modèle de soins appelé SORGSAM (un soutien pour le départ dans la vie) qui se concentre sur les familles défavorisées. Ce programme d'intervention précoce apporte un soutien supplémentaire aux sages-femmes afin d'évaluer les risques et de mettre en place une aide appropriée pour les familles confrontées à des difficultés telles que le manque de soutien, la pauvreté, la maladie mentale, les conflits entre partenaires ou le statut de demandeuse d'asile.

Le projet SORGSAM est le premier et le seul programme d'intervention précoce en Suisse qui reconnaît le potentiel des sages-femmes en tant que groupe professionnel, ainsi que leur rôle dans la prise en charge des familles vulnérables et marginalisées.

### Amélioration du bien-être des mères

Dans une nouvelle étude sur SORGSAM, des chercheuses de l'Institut Tropical et de Santé Publique Suisse (Swiss TPH) ont constaté que le nouveau modèle de soins par sage-femme à domicile était très bien accepté, ce qui démontre sa capacité à améliorer le bien-être des femmes en situation familiale vulnérable et à prévenir le stress chronique chez les jeunes enfants. Les résultats ont montré une augmentation des compétences des mères dans trois domaines: les soins aux enfants, l'organisation de la vie familiale et la recherche et l'acceptation d'une aide extérieure. L'étude a été publiée récemment dans *BMC Health Services Research*.

«Les sages-femmes jouent un rôle important dans l'égalité des chances au début de la vie, c'est pourquoi nous sommes reconnaissants d'avoir été les pionniers de ce nouveau modèle de soins prodigués par une sage-femme», a déclaré Elisabeth Kurth, co-auteure de l'étude et scientifique

associée au Swiss TPH. «Cette approche innovante des soins postnatals précoces a le potentiel d'améliorer le développement des nourrissons et des mères défavorisés, et constitue un modèle bénéfique qui pourrait être appliqué à tous les cantons suisses.»

### **Importance des sages-femmes en tant que groupe professionnel**

L'étude a révélé que la présence et la grande disponibilité des sages-femmes étaient cruciales pour atténuer les niveaux de stress chez les mères et promouvoir une éducation positive et la confiance en soi, y compris un meilleur accès à l'aide communautaire. Les femmes ont décrit les soins qu'elles ont reçus comme étant complets, personnels et fiables, tout en allégeant le fardeau de l'isolement social et en les aidant à mieux gérer des situations familiales complexes.

L'étude comprend des entretiens avec sept femmes qui ont bénéficié d'une soins à domicile à Bâle. Les participantes avaient des antécédents et des expériences divers, dont des mères célibataires, des mères ayant un passé migratoire, des niveaux d'éducation variés, ainsi que des adversités telles que le chômage ou la violence domestique. «En menant les entretiens avec les femmes participantes, j'ai été impressionnée par la gratitude qu'elles éprouvaient à l'égard de la sage-femme qui leur apportait un soutien essentiel dans des situations très pénibles», a déclaré Bettina Schwind, chercheuse au Swiss TPH et première auteure de l'étude.

«Les nouvelles mères se sont senties plus fortes et plus résistantes. Je suis donc convaincue que le soutien précoce des sages-femmes peut apporter un changement significatif dans la vie des femmes et des nouveau-nés.»

### **Familystart**

[Familystart](#) est un réseau de sages-femmes indépendantes. Familystart travaille en partenariat avec les maternités et aux prestataires de soins ambulatoires pour offrir à toutes les familles une transition fluide des soins entre l'hôpital et le domicile. Pendant la période délicate qui suit la naissance d'un bébé, les sages-femmes surveillent la santé de la mère et du nouveau-né, aident les parents en leur prodiguant des conseils et des soins pratiques, les mettent en contact avec des services communautaires et favorisent ainsi le développement sain de l'enfant et de la famille.

Le modèle de soins SORGSAM offre une meilleure assistance aux familles défavorisées sur le plan psychosocial et économique grâce à l'accès à un soutien téléphonique de première ligne pour les sages-femmes, à un fonds de détresse qui fournit une compensation financière pour les services non couverts par l'assurance maladie de base, et à un soutien financier d'urgence. Le modèle SORGSAM est proposé en collaboration avec la Fédération suisse des sages-femmes de Bâle et est cofinancé par le Département de la santé de Bâle-Ville.

### **À propos de l'étude**

Schwind, B., Zemp, E., Jafflin, K. et al. "But at home, with the midwife, you are a person": experiences and impact of a new early postpartum home-based midwifery care model in the view of women in vulnerable family situations. *BMC Health Serv Res* 23, 375 (2023).

<https://doi.org/10.1186/s12913-023-09352-4>. L'étude a été financée par la Fondation Christoph Merian.

## Contact

- Danielle Powell, Deputy responsable de la communication, Swiss TPH, [danielle.powell@swisstph.ch](mailto:danielle.powell@swisstph.ch), +41 61 284 8683
- Elisabeth Kurth, directrice générale du réseau de sages-femmes Familystart des deux cantons de Bâle. [elisabeth.kurth@familystart.ch](mailto:elisabeth.kurth@familystart.ch), 079 206 44 52

### Swiss TPH – L'excellence en santé globale

L'Institut Tropical et de Santé Publique Suisse (Swiss TPH) est un leader dans le domaine de la santé globale, dédié tout particulièrement aux pays à revenus faibles et intermédiaires. Associé à l'Université de Bâle, le Swiss TPH contribue à l'amélioration de la santé au niveau local, national et mondial à travers la recherche, la formation et les services. 900 personnes venant de 80 pays travaillent au Swiss TPH sur les maladies infectieuses et non transmissibles, sur la santé environnementale et sociale, et sur les systèmes et interventions de santé. [Swisstph.ch](http://Swisstph.ch)